

Опубликовано: в сборнике статей Всероссийской заочной научно-практической конференции "Взаимодействие науки и практики в гуманитарных и социальных науках", Изд-во СВГУ, Магадан, 2013

Ипотечный сценарий и ипотечный невроз¹

Быкова И.А., Серкин В.П.

НИУ ВШЭ, Москва

Понятие о жизненном сценарии и связанных с ним ролевых взаимодействиях подробно описано в работах [1, 5, 6, 7, 8 и др.]. В наших работах [2, 3, 4] описаны исследования сценариев отложенной жизни (СОЖ) и неврозов отложенной жизни (НОЖ) на примере жизненных сценариев северян, десятилетия считающих, что пока они еще не живут настоящей жизнью. «Настоящая жизнь», по их мнению, начнется после того, когда они, накопив ресурсы (чаще всего – деньги и имущество) переедут в регионы с более благоприятными климатическими условиями и с более развитой инфраструктурой.

Сценарий отложенной жизни, как и любой другой жизненный сценарий, не всегда осознается. Часто, только с помощью рефлексивных усилий или с помощью консультативной работы со специалистом возможно помыслить себя (ретроспективно или проспективно) реализующим сценарий. Контур и ядро сценария создают узнаваемый паттерн, позволяющий сделать заключение о том, что человек проживает не свободно и ответственно, а ведет жизнь, ограниченную сценарием, суженную рамками предзаданного плана.

Разделение на «настоящую жизнь» и, соответственно, на «подготовку к ней», равно как и то, что именно можно считать «благоприятными условиями» для реализации СОЖ, каждым человеком реализуется индивидуально. Примеры сценариев достижения знакомы всем: закончу институт, тогда...; защищу диссертацию, тогда...; получу квалификацию (повышение), тогда... и др. Но если такой сценарий длится слишком долго, до десяти и более лет – то

¹ Работа выполнена при поддержке РГНФ, грант 12-06-00463а: Невроз отложенной жизни: специфика образа мира и образа жизни.

есть значительную часть времени взрослой активной жизни, то приходится говорить именно о СОЖ.

На основе эмпирических данных [2, 4] можно выделить следующие основные признаки СОЖ:

- наличие «точки отсчета», поворотного момента, превращающего жизнь из подготовительной (временной, тренировочной, накопительной и пр.) в «настоящую (опрос, методика «Линия жизни»);

- поворотный момент, событие становится для человека сверхценностью (опрос, семантические дифференциалы (СД));

- при сопоставлении частей жизни «до» и «после» воображаемой точки отсчета, жизнь «после» больше наполнена значимыми ценностями (удовольствием, радостью, свободой, глубоким смыслом, покоем и пр.);

- будущее после момента реализации сценария структурировано не представляется. Чаще всего вместо каких-либо целей, планов, сроков испытуемые говорят о том, что «начнется настоящая жизнь», «жизнь будет лучше», «тогда заживем» и пр. (опрос, методика «Линия жизни»);

- испытуемые оценивают свои личные качества и свою жизнь в будущем выше, чем в прошлом и в настоящем (опрос, СД «Образ жизни», личностные СД);

- редко принимаются решения и осуществляются действия с целью обустройства, улучшения текущей жизни (опрос);

- СОЖ занимает более десяти лет (опрос);

- сценарий имеет узнаваемый паттерн, который включает в себя сюжет, цель, схематизированное описание значимого события (например, переезд), иногда – представление о необходимой для реализации сценария деятельности, чаще – отдельных действий (опрос);

- человек считает такой образ мыслей и образ жизни естественным, объективно вытекающим из условий и событий его реальной жизни (опрос).

Жизнь в сценарии имеет как положительные, так и отрицательные стороны. Ограничивая свой образ жизни определенным планом, человек

получает устойчивое представление о будущем: сценарий помогает избегать самостоятельного принятия решений; структурировать время жизни, мобилизоваться; поддерживает мотивацию достижения; сонастраивает человека с более широким социальным контекстом его жизни, поскольку его поведение становится «понятным» многим другим людям.

Ипотечный сценарий (ИС) – вводимый авторами новый термин. Не следует думать, что ИС имеет только негативные стороны. Если человек не имеет вообще никакого жилья, а выплаты по ипотечному договору сравнимы с выплатами за аренду квартиры, то такая оплата ипотеки воспринимается респондентами позитивно («плачу за свое, а не дяде»). К сожалению, в большинстве городов РФ сегодня из-за очень высоких процентов по кредиту выплаты за ипотеку в два и более раз превышают выплаты по аренде стандартных квартир среднего уровня, а выплаты по процентам превышают выплаты по возврату самой суммы кредита.

ИС – формально очерчен рамками ипотечного договора, который заключается на долгий отрезок времени - десять, двадцать, двадцать пять или тридцать лет. В течение этого периода вся жизнь и деятельность человека будет, так или иначе, соотноситься с выплатой долгов. Каждый месяц, человек будет вынужден отдавать часто существенную для него сумму на покрытие платежей и процентов по кредиту. Возникает предположение о том, что человек, отягощенный столь тяжким бременем, будет вести иной образ жизни, жить и чувствовать себя иначе, чем не обремененный такими обязательствами. Предположительно, человек, заключивший ипотечный договор, будет относиться с неудовольствием к тому, что ему приходится отдавать средства, которые могли бы быть потрачены на улучшение его жизни прямо сейчас: на покупку более качественных продуктов, одежды, расходов на хобби, путешествия, на что-то, что качественно улучшает жизнь.

Четко осознанным становится вопрос: «для чего я это делаю?». Для ответа приходится наделить очень большой ценностью представление о результате: как хорошо будет «там, и когда» завершится бремя обязательств.

Соответственно, момент, когда все выплаты будут окончены, выступает как сверхценный, открывающий новую «настоящую» жизнь без ощущения постоянного долженствования и платежей «по кредиту», когда, наконец-то, можно свободно вздохнуть и подумать о том, чего хочется и уже, «можетя».

ИС – всегда индивидуален, однако в нем есть и общее, сценарное:

1. Принятие решения о необходимости вступить в сотрудничество с кредитующей организацией.
2. Поиск подходящей фирмы, квартиры и условий, заключение договора.
3. Выплаты договорных сумм в течение долгого периода.
 - 3.1. Многократно повторяемый цикл: зарабатывать – разделить заработанного на выплату долга и текущие потребности – отчуждение части средств, предназначенных для погашения долга, в виде выплат – зарабатывать.
 - 3.2. Структурирование времени и активности таким образом, чтобы справляться с выплатами.
 - 3.3. Изменение образа жизни.
4. Развязка. Завершение выплат, окончание обязательств, обретение долгожданной свободы.

Наблюдается жесткая цикличность внутри сценария, как бы еще один вложенный сценарий (п.3.1). П.п. 3.2 и 3.3 обусловлены п.3.1. Открытым остается вопрос о том, как вписывается ИС в общий жизненный сценарий человека. Есть ли люди, в силу своего воспитания более склонные к тому, чтобы принять ИС? Существенным отличием ИС от обычных сценариев является осознанное решение о заключении ипотечного договора.

Э. Берн в своих работах рассматривает закладную в психологическом контексте: «Закладная – обязательство, которое человек по собственному выбору берет на себя с тем, чтобы иметь возможность структурировать длительные периоды времени» [1, с. 150]. Возможно, что ипотечный сценарий легче вписывается в «безрадостный» сценарий по К. Штайнеру [6]. В период реализации ИС многие значимые аспекты жизни и даже мелочи, которые

иногда улучшают настроение, становятся менее доступными. Поскольку выплаты предусматривают жесткие временные рамки, увеличивается и психическое напряжение: нарастает тревога за завтрашний день и свои возможности справляться с положением дел.

В современном обществе такой порядок поддерживается и одобряется: людей, решившихся заключить ипотечный договор, становится все больше. Они вызывают сочувствием и одобрение у окружающих. Человек, имеющий длительные обязательства по платежам, скорее всего, будет вынужден работать долго и усердно, вести средний скромный образ жизни, чаще всего, семейный. Деятельность и даже целостный образ жизни при ИС превращаются из возможности в обязанность, причем профессиональная деятельность выбирается не на основе внутренней мотивации, а на основе внешней – работа должна быть стабильна, заработок должен быть достаточным для выполнения обязательств и оплаты текущих расходов, вероятность задержки заработной платы должна быть минимальна.

Понятие «невроз отложенной жизни» (НОЖ) введено [3] для обобщения описания наблюдаемых невротических проявлений у людей, которые не решают насущные проблемы в связи с реализацией СОЖ, легко объясняя это себе и окружающим тем, что они все это реализуют после, в другой, «настоящей» жизни. И здоровый человек, и невротик всегда сталкиваются с множеством проблем. Здоровый человек стремится большинство проблем решить, а невротик – защититься от проблем, например, забыть на время о них, найти временные сублимирующие заменители предмета мотивации, или объяснить, почему эти проблемы не нужно или невозможно решать сейчас. Когда количество и острота нерешенных проблем превышают некоторую «критическую массу», происходят невротические срывы, заметные для большинства окружающих. Усугубляет проблему тот факт, что пренебрежение решением проблем в рамках различных СОЖ может считаться «правильным» и одобряться окружающими, придерживающимися аналогичных сценариев.

Механизм классического невроза построен по обычной фрустрационной

схеме “хочу - не могу”, механизм НОЖ построен по схеме “хочу - могу - не позволяю себе (до поры)”. НОЖ наступает, если его схема реализуется настолько долго (десятилетиями, всю жизнь), что напряжение нерешенных проблем начинает проявляться в виде постоянных (псевдонормальных), ставших привычными и для человека, и для его окружения невротических нарушений. В случае НОЖ человек часто имеет средства для адекватного разрешения проблем, но не решает их, откладывая на какой-то срок решение. Если такое откладывание становится стилевой (невротический стиль жизни) характеристикой, то результаты те же, что и при классическом неврозе - нерешенные проблемы и невротические расстройства. Таким образом, при рассмотрении механизма НОЖ, а, возможно, и других неврозов, следует кроме соотношения мотивационной и операциональной составляющих рассматривать еще и составляющую непосредственного действия. Представляя нормальное поведение здорового человека триадой “хочу - могу - делаю”, НОЖ можно представить триадой “хочу - могу - не делаю”.

Для описанного выше северного сценария в группу риска НОЖ попадает примерно 35% порошенных респондентов. Не попадают в группу риска испытуемые, которые хотят жить на Севере и живут здесь (около 30% опрошенных); не попадают в группу риска испытуемые, которые хотят уехать и постепенно продвигаются к реализации своей цели (копят деньги, приобретают жилье, договариваются о работе и пр.). Испытуемые группы риска хотят уехать, но ничего или почти ничего для этого не делают (считают, что не смогут; «никогда не будет денег»; «кто меня там ждет» и пр.). Таким образом, человек живет в ситуации постоянной, многолетней фрустрации, как ему кажется (и этого же хочет большинство окружающих его северян), значимой жизненной цели.

Если мы рассматриваем ИС как один из возможных сценариев отложенной жизни, логично предположить, что у некоторых людей, реализующих его, могут обостриться противоречия между мотивацией настоящего и мотивацией будущего, накопление нерешенных и нерешаемых проблем, что может приве-

сти к НОЖ, исследуемую разновидность которого мы назвали **«ипотечным неврозом»**.

Перед тем, как перейти к обсуждению специфики ипотечного невроза (как разновидности НОЖ), перечислим их общие признаки [4]:

1. Специфический образ жизни в течение долгого периода времени (опрос, СД «Образ жизни»).
2. Откладывание решения «повседневных проблем» (опрос).
3. Накопление (фрустрация) неудовлетворенных потребностей (опрос).
4. Повышенный уровень личностной и ситуативной тревожности (методика Спилберга).
5. Снижение уровня активности и настроения (методика САН).
6. Отрицательное отношение к текущим обязательствам и ответственности (опрос).
7. Финальное событие сценария и жизнь в будущем идеализируются, что делает их достижение трудновыполнимым (опрос).
8. Происходит постоянное сравнение жизни «до» и «после» переломного момента (опрос).

Остановимся подробнее на специфике НОЖ в случае взятия на себя ипотечных обязательств. Ипотечный невроз – напряженное состояние, которое частично осознается, частично бессознательно переживается личностью, и характеризуется помимо вышеперечисленных общих, следующими специфическими характерными признаками:

1. Изменение мотивационной структуры – с сочетания внутренней и внешней на превалирование внешне обусловленной мотивации.
2. Выделение ведущей деятельности, которая служит одной цели – погашению ипотеки. Придание сверхценности данной деятельности в ущерб другим.
3. Момент погашения долгов воспринимается как сверхценный и символизирующий начало новой жизни.

4. Образ жизни специфицируется по следующим направлениям: жесткая самодисциплина; постоянная активная деятельность – зарабатывание; повышенный самоконтроль; четкое, заданное извне структурирование времени жизни.
5. Появление страхов (не справиться, не выдержать, разочароваться в результате в сопоставлении с затраченными усилиями) и, соответственно, повышение уровня тревожности.
6. Уменьшение степени личной свободы (невозможность свободно высказать мнение из-за нежелания потерять высокооплачиваемую должность, сменить профессию, переехать в другой город или временно оказаться неработоспособным).
7. Идентификация себя с группой плательщиков по ипотечному договору (общность на базе похожих чувств, мыслей, переживания тяжести, похожего образа жизни).
8. Требования внешнего мира (выплаты) являются более значимыми, чем интересы и мотивация (внутреннего мира).

Внешние фиксированные условия кредита «выращивают» внутреннюю жесткость человека по отношению к себе, возрастает его требовательность к себе, степень его долженствования увеличивается, уровень спонтанности уменьшается.

Список литературы

1. *Берн Э.* Игры, в которые играют люди. Люди, которые играют в игры / Пер. с англ. под редакцией Н.Бурьгиной, Р.Кучкаровой. М.: Апрель Пресс, Изд-во ЭКСМО-Пресс, 2002. С. 640.
2. *Серкин В.П.* Жизненные сценарии северян и их влияние на принятие решений // Колыма, 1997. № 4. С. 20 – 23.
3. *Серкин В.П.* Невроз отложенной жизни (НОЖ) и «северный невроз». // Ученые записки кафедры психологии СМУ. Вып. 1. Магадан: Кордис, 2001. С. 113 – 118.
4. *Серкин В. П.* Методы психологии субъективной семантики и психосеман-

тики: Учебное пособие для вузов / В. П. Серкин. М.: Издательство ПЧЕЛА, 2008. С. 382.

5. *Фрейд З.* Введение в психоанализ. Лекции. М.: Наука, 1989. 456 с.
6. *Штайнер К.* Сценарии жизни людей. Школа Эрика Берна. СПб.: Питер, 2003. С. 416.
7. *Юнг К.Г.* Проблемы души нашего времени - М.: Издательская группа "Прогресс", "Универс", 1993. 336 с.
8. *Adler A.* What life should mean to you. London: George Allen and Unwin, 1980. 300 p.