**II Всероссийская научно-практическая конференция**

**Общества человекоцентрированного подхода (с международным участием)**

**«ЧЕЛОВЕКО-ЦЕНТРИРОВАННЫЙ ПОДХОД: ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА И НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ».**

В.В. Колпачников (Москва, НИУ ВШЭ), А.Б. Орлов (Москва, НИУ ВШЭ)

26-28 сентября 2013 года состоялась II Всероссийская научно-практическая конференция Общества человекоцентрированного подхода (с международным участием) «ЧЕЛОВЕКО-ЦЕНТРИРОВАННЫЙ ПОДХОД: ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА И НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ».

Конференция, приуроченная к 111-летию Карла Роджерса (1902-1987), проходила на базе факультета психологии НИУ ВШЭ (Москва, Волгоградский проспект 46Б).

**Первый день** конференции был посвящен пленарным мероприятиям.

Конференция началась с лекции профессора Уилла Стилвелла (США), доктора психологии, клиентоцентрированного психотерапевта, директора мемориальной библиотеки им. Карла Р. Роджерса в Центре исследования человека (Ла Хойа, Калифорния, США) на тему «Человекоцентрированный подход к категориям интимности и свободы». У.Стилвелл поделился с участниками конференции своим видением свободы и интимности в жизни человека. Очень необычной была сама форма лекции, в течение которой лектор периодически предлагал слушателям своего рода медитативные паузы, позволявшие слушателям в состоянии сосредоточенности на себе осмыслить услышанное и прочувствовать свой персональный отклик на содержание лекции. Таким образом, даже сама традиционно монологичная лекционная форма стала у У.Стиллвелла не только диалогичной, но и центрированной на каждом слушателе.

Следующее пленарное мероприятие прошло в форме мастер-класса по эмпатическому слушанию. Ведущая мастер-класса - Ева Рамбала (Венгрия), сертифицированный тренер Международного центра ненасильственного общения (CNVC), куратор образовательных проектов CNVC по Восточной Европе. Очень личностно, с примерами и практическими демонстрациями был представлен метод ненасильственного общения (NVC - Nonviolent Communication), который был разработан Маршаллом Розенбергом, учеником Карла Роджерса и продолжателем идей гуманистической психологии.

Завершил первый день работы конференции совместный доклад президента Общества человекоцентрированного подхода, д.психол.н., проф. А.Б. Орлова и вице-президента Общества, к.психол.н, доцента В.В. Колпачникова «Общество человекоцентрированного подхода: итоги и перспективы развития». Содокладчики в диалогическом ключе подвели итоги прошедшего года и наметили перспективы деятельности Общества. На момент проведения конференции Общество стояло из 49 действительных и ассоциированных членов. В течение года регулярно - раз в месяц - проводились основные мероприятия Общества - заседания Дискуссионного клуба и Открытой группы встреч. Эта практика продолжится в следующем году. Важным событием в жизни Общества стала публикация второго спецвыпуска «Журнала практического психолога» (№ 4, 2012), целиком посвященного человекоцентрированному подходу. Продолжилась реализация профилированных образовательных программ в НИУ ВШЭ и в МГППУ. Активно работала лаборатория «Свободного образования» в г. Чебоксары. Общество продолжает быть коллективным членом Всемирной ассоциации человекоцентрированной и экспириентальной психотерапии и консультирования (WAPCEPC). От Общества подана заявка на коллективное членство в сети человекоцентрированных организаций Европы (PCE-Europe). Члены Общества ([Е.И. Кириллова](http://www.hse.ru/org/persons/7530765), [В.В. Колпачников](http://www.hse.ru/org/persons/35825020), [А.Б. Орлов](http://www.hse.ru/org/persons/67011), [А.Б. Паукова](http://www.hse.ru/org/persons/188515), [В.А. Штроо](http://www.hse.ru/org/persons/66977)) приняли участие в XII Международном форуме по человекоцентрированному подходу (26 мая - 1 июня 2013 года, Кумбуко, Бразилия) [1-5]. Планируется участие членов Общества в международной конференции, посвященной памяти К.Роджерса (Ла Хойя, США, 22-25 января, 2014 г.). Участники конференции были проинформированы также о том, что очередная конференция WAPCEPC, в которой также планируется участие членов Общества, состоится в 2014 году в Буэнос-Айресе (Аргентина). Осенью текущего года стартует еще одна профилированная образовательная программы: совместная программа Общества и Института консультативной психологии и консалтинга (ФПК-ИНСТИТУТ) по клиентоцентрированной терапии и человекоцентрированному подходу (под руководством д.психол.н. А.Б. Орлова и к.психол.н. В.В. Колпачникова).

Первый день работы конференции завершился двумя группами встреч, одна из которых проводилась на английском языке.

**Второй день** конференции начался с работы секций.

На I секции «Актуальные вопросы человекоцентрированного подхода и клиентоцентрированной психотерапии» были заслушаны и обсуждены следующие тематические сообщения:

1. Гошин М. Е. (НИУ ВШЭ, Москва). Феномен свободы в психотерапевтической практике.
2. Колпачников В.В. (НИУ ВШЭ, Москва). Клиентоцентрированная психотерапия как психотехническая система.
3. Кузовкин В. В. (МГОУ, Москва). Особенности экспериментальных и эмпирических исследований в клиентоцентрированной психотерапии и консультировании.
4. Орлов А.Б. (НИУ ВШЭ, Москва). Психологический статус психотерапевта: индивидуальность vs. Индивидность.
5. Серкин В.П. (НИУ ВШЭ, Москва). Богоцентрированный, человекоцентрированный, социоцентрированый или экоцентрированный?

На II секции «Практика клиентоцентрированной психотерапии» были прослушаны и обсуждены следующие тематические сообщения.

1. Кутукова С. А. (ПСКП, Москва). «Парадоксы» и «тайные факторы» клиент-центрированной психотерапии, современный взгляд.
2. Бондаренко О. Р. (НИУ ВШЭ, Москва). Клиент-центрированная психотерапия как профессиональная деятельность.
3. Гамзаева С.С. (ПСКП, Москва). Ловушки недирективного подхода в клиент-центрированной психотерапии.

На III секции «Актуальные вопросы понимающей психотерапии» Ф.Е. Василюк (МГППУ, Москва) сделал доклад «К истории понятия «переживание»».

После этого состоялись презентация «Принципы слушания, центрированного на личности: соотношение теории и опыта» Ж.-М. Рандина (Швейцария) и М. Леала (Швейцария).

Параллельно работе секций проходили демонстрации двух сеансов клиентоцентрированной работы с клиентами. Свое мастерство продемонстрировали сертифицированные клиентоцентрированные психологи-психотерапевты Е.И. Кириллова (НИУ ВШЭ, Москва) и Е.А. Антонова (ПСКП, Москва).

Преподаватели факультета психологического консультирования МГППУ провели «Открытый урок» супервизии студентов, обучающихся на 1-й ступени образовательной программы «Понимающая психотерапия».

Второй день работы конференции завершился сессиями двух групп встреч.

**Третий день** конференции открылся работой в секциях.

На I секции «Актуальные проблемы человекоцентрированного подхода и клиентоцентрированной психотерапии» были заслушаны и обсуждены следующие тематические сообщения:

1. Зубова Е.П. (НИУ ВШЭ, Москва) Группы встреч – пройденный этап или «вневременная» терапевтическая форма?
2. Меновщиков В.Ю., Попова Л.В. (МСПП, Москва). Возможности человеко-центрированного и клиентоцентрированного подхода в различных видах интернет-консультирования.
3. Овчинникова Т.Н.(Москва). Взаимодействие человека с миром: столкновение двух систем.
4. Трунова М. С. (НИУ ВШЭ, Москва). Психотерапевтический потенциал биологической обратной связи.

Затем был проведен круглый стол «Человекоцентрированный подход в образовании», организованный сотрудниками «Лаборатории свободного образования» (г. Чебоксары).

После этого состоялись два параллельных мастер-класса.

1. «Работа со сновидениями в Центрированной на личности психотерапии».  
Ведущий: Демьян Попов, врач, психотерапевт (Украина, Киев). Была представлена авторская программа работы со сновидениями, основанная на принципах клиентоцентрированной психотерапии.

2. «Демонстрация психотерапевтической сессии с последующим обсуждением». Ведущий: Жан-Марк Рандин (Швейцария). Мастер-класс был посвящен нюансам эмпатического слушания. Работа с клиентом и последовавшая за ней дискуссия, привлекли к себе живой интерес участников конференции. Отказ от интерпретаций, позиция незнания и непонимания, отсутствие поспешных интервенций, активное эмпатическое слушание, внимательная и осторожная работа со словом клиента - вот те особенности клиентоцентрированной психотерапии, которые были продемонстрированы ведущим мастер-класса, а затем стали предметом обсуждения участников конференции.

Вечером были проведены итоговые сессии двух групп встреч.

Итоги конференции были подведены на заключительном пленарном заседании. Слово для подведения итогов было представлено иностранному члену Общества человекоцентрированного подхода Ж.-М. Рандину (Швейцария). В своем выступлении он признал большую содержательную ценность проведенной конференции для развития и распространения человекоцентрированного подхода, его психологических идей и практик и призвал участников активнее проявлять себя в преподавательской, исследовательской и просветительской деятельности.

1. Kirillova E.I. [Individual style of a group therapist](http://publications.hse.ru/view/90253181), in: Anaıs do XII forum ınternacıonal da abordagem centrada na pessoa e do X forum brasıleıro da abordagem centrada na pessoa: Desdobramentos contemporâneos do pensamento de Carl Rogers. Cumbuco: Universidad de Fortaleza, 2013. P. 22-23.
2. Kolpachnikov V.V. Client-centered and existential approaches in psychotherapy: are they above all close or different?, in: Anaıs do XII forum ınternacıonal da abordagem centrada na pessoa e do X forum brasıleıro da abordagem centrada na pessoa: Desdobramentos contemporâneos do pensamento de Carl Rogers. Cumbuco: Universidad de Fortaleza, 2013. P. 8-9.
3. Orlov A. B., Orlova N. A. [The psychological status of the therapist: individuality vs. individity](http://publications.hse.ru/view/90252622), in: Anaıs do XII forum ınternacıonal da abordagem centrada na pessoa e do X forum brasıleıro da abordagem centrada na pessoa: Desdobramentos contemporâneos do pensamento de Carl Rogers. Cumbuco: Universidad de Fortaleza, 2013. P. 19-21.
4. Paukova A. B. [Downshifting as a way of Self-actualization](http://publications.hse.ru/view/89761011) , in: Anaıs do XII forum ınternacıonal da abordagem centrada na pessoa e do X forum brasıleıro da abordagem centrada na pessoa: Desdobramentos contemporâneos do pensamento de Carl Rogers. Cumbuco: Universidad de Fortaleza, 2013. P. 23-24.
5. Stroh W. A. [Person-centered approach in business relations: training of active listening for businessmen](http://publications.hse.ru/view/89759724), in: Anaıs do XII forum ınternacıonal da abordagem centrada na pessoa e do X forum brasıleıro da abordagem centrada na pessoa: Desdobramentos contemporâneos do pensamento de Carl Rogers. Cumbuco: Universidad de Fortaleza, 2013. P. 21-22.

Видеоматериалы о работе конференции размещены на веб-ресурсах:

* факультета психологии НИУ ВШЭ (http://psy.hse.ru/),
* магистерской программы «Исследование, консультирование и психотерапия личности» (<http://psy.hse.ru/research_person/>) и
* Общества человекоцентрированного подхода: (<http://www.rcpca.ru/>).