
*Екатерина Забелина, Александр Максименко,
Ирина Трушина, Виталина Кропачева*

КОГНИТИВНЫЕ МЕДИАТОРЫ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ДОХОДОМ НА ПЕНСИИ

Успешное старение – один из ведущих трендов в междисциплинарных исследованиях. Большая часть исследований рассматривает фактический уровень дохода и его влияние на субъективное благополучие пенсионеров. В данной статье представлены результаты исследования, направленного на анализ факторов, определяющих удовлетворенность доходом среди пенсионеров. Основываясь на данных, собранных в Челябинской области, показано, как формируется понимание сложной детерминации удовлетворенности материальным положением в период поздней социализации. Исследование демонстрирует, что удовлетворенность доходом на пенсии не является результатом исключительно социально-экономических факторов, но зависит от биологических и когнитивных факторов, а также от общего уровня субъективного благополучия. Одним из выводов является идентификация когнитивных переменных, таких как позитивные базисные убеждения и временной фокус на настоящем, как значимых предикторов удовлетворенности доходом. Эти факторы действуют как медиаторы, опосредующие влияние социально-экономических и биологических переменных

Екатерина Вячеславовна Забелина – д.психол.н., доцент, профессор кафедры психологии Института образования и практической психологии, Челябинский государственный университет, Челябинск, Россия. Электронная почта: katya_k@mail.ru

Александр Александрович Максименко – д.социол.н., к.психол.н., доцент, профессор департамента психологии, Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Москва, Россия. Электронная почта: Maximenko.AI@gmail.com

Ирина Александровна Трушина – к.педагог.н., доцент, директор Института образования и практической психологии, Челябинский государственный университет, Челябинск, Россия. Электронная почта: trushina_ia@mail.ru

Виталина Витальевна Кропачева – лаборант-исследователь, Институт образования и практической психологии, Челябинский государственный университет, Челябинск, Россия. Электронная почта: vitakrop@mail.ru

на экономическое благополучие. В исследовании показана специфическая роль когнитивных переменных в процессе поздней социализации и дано расширенное представление о механизмах, лежащих в основе удовлетворенности материальным положением пенсионеров. На основе полученных данных авторы рекомендуют когнитивно-поведенческую терапию в предпенсионный период для коррекции представлений о себе, о своем возрасте, профессиональном уровне и окружающем мире с целью повышения уровня субъективного экономического благополучия на пенсии. Такой подход может способствовать улучшению общего благополучия и удовлетворенности жизнью на пенсии. Исследование подтверждает необходимость комплексного подхода к анализу удовлетворенности доходом на пенсии и предлагает новые направления для будущих исследований и разработки социальных программ поддержки пенсионеров.

Ключевые слова: когнитивные медиаторы, удовлетворенность доходом, успешное старение, ментальное здоровье, качество жизни на пенсии

Цитирование: Забелина Е., Максименко А., Трушина И., Кропачева В. (2024) Когнитивные медиаторы удовлетворённости доходом на пенсии. *Журнал исследований социальной политики*, 22 (2): 243–264.

DOI: 10.17323/727-0634-2024-22-2-243-264

Более десяти лет назад социальные и психологические аспекты старения были представлены в российской геронтологической мысли в сравнении с биологическими и медицинскими исследованиями (Евсеева 2011). Однако в настоящее время (Дворянчиков, Соколинская 2017; Юревич 2018; Нерушай 2021; Борисов и др. 2022; Мешкова, Бакланова 2024) вопросы успешного старения, включая удовлетворенность жизнью и психологическое благополучие, активно исследуются и обсуждаются в отечественной научной литературе.

Успешное старение стало одним из ведущих трендов в междисциплинарных исследованиях (например, Zhang et al. 2018) и рассматривается через концепцию поздней социализации (Забелина, Честюнина 2021). Поздняя социализация, как разновидность вторичной, подразумевает переосмысление индивидуумом своей жизни и адаптацию к социальному статусу пенсионера. Исследования влияния дохода на успешность поздней социализации проводятся как в России, так и за рубежом, преимущественно фокусируясь на связи объективного уровня дохода и субъективного благополучия пенсионеров (Pak, 2020; Samuel et al. 2020). Однако, по мнению некоторых ученых (Хашченко 2011), субъективная оценка дохода лучше отражает удовлетворенность жизнью на пенсии (Забелина, Честюнина 2021). Тем не менее только немногие исследователи занимаются анализом влияния когнитивных факторов на удовлетворенность доходом среди пенсионеров.

Целью данной статьи является определение роли когнитивных факторов, таких как временной фокус, субъективный возраст и базисные убеждения в поддержании удовлетворенности доходом на пенсии.

Комплексный подход к изучению удовлетворенности жизнью и доходом в пенсионном возрасте

Анализ исследований удовлетворенности жизнью и доходом у пенсионеров выявляет сложное взаимодействие различных факторов, влияющих на успешное старение. Данные о связи показателей удовлетворенности с социально-демографическими переменными, такими как возраст, пол, доход и уровень образования, противоречивы. Некоторые работы (Fernández-Ballesteros et al. 2001; Diener 2000) подтверждают наличие такой связи, тогда как другие (Meléndez et al. 2009; Ferring et al. 2004) указывают на ее слабое или отсутствующее влияние.

Особое внимание в исследованиях удовлетворенности жизнью уделяется эмоциональной и социальной поддержке, благосостоянию, здоровью и занятости (Anand 2016; Didino et al. 2018; Diener et al. 2010; Kim et al. 2015; Sok et al. 2019). Результаты некоторых исследований показывают, что наличие заболеваний не всегда коррелирует с уровнем удовлетворенности жизнью (Enkvist et al. 2012). Многие исследования подчеркивают ключевую роль психологических факторов, включая самопринятие, жизненное целеполагание, позитивное взаимодействие, личностный рост и автономию (Ryff, Keyes 1995) в удовлетворенности жизнью. Кроме того, снижение когнитивных способностей (Brown, Patterson 2020) и когнитивные нарушения, включая болезнь Альцгеймера и деменцию (Vasconcelos et al. 2021; Smith et al. 2021; Zuniga et al. 2016; Enkvist et al. 2013; Sperling et al. 2011), связаны с удовлетворенностью жизнью. Неблагоприятные исходы, такие как госпитализация в дом престарелых (Hajek et al. 2015) или травмы (Hajek et al. 2016) также могут быть обусловлены когнитивным функционированием. Взаимодействие широкого спектра факторов, включая внешние социально-демографические и физические переменные, а также внутренние психологические аспекты определяет удовлетворенность жизнью на пенсии. Необходимы дальнейшие исследования для глубокого понимания этих взаимодействий и разработки стратегий повышения качества жизни пенсионеров.

В данном исследовании предложено классифицировать факторы, влияющие на удовлетворенность доходом пенсионеров, на три категории: биологические, социально-экономические и психологические (включая когнитивные аспекты). К биологическим факторам относятся пол, возраст, физическое здоровье, наличие инвалидности и хронических заболеваний (Павлова, Сергиенко 2020; Паршина 2015). Эти параметры влияют на объективные аспекты жизни, ограничивая физическую активность и социальное взаимодействие, что может сказаться на психологическом состоянии пожилых (Паршина 2015) и ограничить их возможности для повышения дохода. Социально-экономические факторы, важные для поздней социализации, включают доступ к образовательным услугам и возможности для повышения цифровой грамотности (Перинская 2022; Гордина, Гордин 2021;

Новикова, Есмурзаева 2021; Духанина, Максименко 2019), качество социального окружения и семейных отношений (Анисимова 2022; Ирсетская 2016), уровень достатка и экономическую социализацию (Забелина, Честюнина 2021; Дробышева, Журавлев 2016), регион проживания (Zabelina et al. 2022), а также религиозную идентичность (Хайрльварина и др. 2019; Ясин, Сердакова 2016). Часть этих факторов обладают объективными характеристиками, а некоторые из них зависят от социально-политической, экономической и культурной ситуации в стране и регионе. Психологические и когнитивные факторы, важные для успешного старения, отражают внутренние субъективные ресурсы человека и его адаптацию к возрастным изменениям. В отличие от социально-экономических факторов, эти аспекты остаются мало исследованными и включают в себя такие ключевые детерминанты как субъективный возраст (Павлова, Сергиенко 2019; Мелёхин, Сергиенко 2015; Stephan, Sutin 2018; Shrira et al. 2014), отношение ко времени (Забелина и др. 2022; Балашова, Микеладзе 2015; Demigay, Bluck 2014), а также базисные убеждения (Лифшиц 2019; Конарева, Сергиенко 2017).

Проведенный анализ русскоязычных и преимущественно англоязычных источников позволил в общих чертах сконструировать теоретическую модель предикторов удовлетворенности доходом пенсионеров (рис. 1).

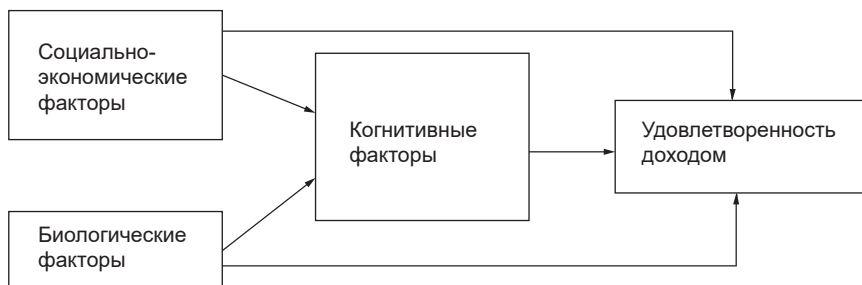


Рис. 1. Теоретическая модель удовлетворенности доходом в период поздней социализации

Эта модель показывает, что удовлетворенность доходом пенсионеров зависит от нескольких факторов: биологических, включая пол, возраст и наличие инвалидности; социально-экономических, таких как уровень образования, религиозная идентичность, семейное положение и рабочий статус; а также когнитивных, в числе которых базисные убеждения, субъективный возраст и временной фокус. Так, пенсионеры с более умеренными материальными ожиданиями и убеждениями, возможно, будут более удовлетворены своими доходами, чем те, кто ставит более высокие материальные цели. Также люди с разными значениями временного фокуса могут по-разному оценивать свою финансовую ситуацию и степень удовлетворенности доходом. Важно уточнить, что эти факторы могут взаимодействовать и влиять на общий уровень удовлетворенности пенсионеров

доходом. Также следует учитывать, что этот уровень может сильно зависеть от экономической ситуации в стране или регионе, инфляции, уровня цен на жизненно важные товары и услуги. Кроме того, важным фактором является доступность социальных программ и услуг для пожилых людей. Наличие дополнительной медицинской помощи, субсидий на коммунальные услуги, программ поддержки и социального обслуживания также может повлиять на уровень удовлетворенности финансовым положением. В данной модели когнитивные факторы выступают медиаторами, через которые биологические и социально-экономические переменные влияют на удовлетворенность доходом. Однако некоторые исследования показывают, что биологические и социально-экономические факторы могут напрямую влиять на субъективное экономическое благополучие, что в конечном итоге определяет уровень удовлетворенности доходом.

В предложенной модели биологические и социально-экономические факторы действуют как независимые переменные, обусловленные внешними, объективными условиями, которые человек воспринимает как данность и которые он не может изменить по собственной воле, например, свои генетические особенности или время выхода на пенсию. Эти факторы запускают процесс поздней социализации, изменяя профессиональный статус и возможно приводя к потере некоторых социальных связей при выходе на пенсию. В отличие от них, когнитивные факторы, такие как временной фокус, субъективный возраст и базисные убеждения, являются внутренними субъективными переменными, которые играют ключевую роль в интерпретации внешних событий и косвенно влияют на удовлетворенность доходом. Эти переменные могут изменить восприятие внешних условий, тем самым выполняя медиаторную функцию в модели.

В данной модели удовлетворенность доходом, рассматриваемая как субъективная оценка уровня дохода пенсионерами, выступает как зависимая переменная. Этот фактор, будучи высокосубъективным, чувствителен к изменениям как внешних социальных условий, так и их интерпретаций со стороны индивида (Щукина, Ширман 2022).

Методы и выборка исследования

Для выявления биологических и социально-экономических факторов использовался анкетный опрос. Анкета включала вопросы о поле, возрасте и наличии инвалидности респондентов (биологические факторы), а также об уровне образования, семейном и рабочем статусе, религиозности (социально-экономические факторы). Когнитивные факторы выявлялись через диагностику субъективного возраста, временного фокуса и базисных убеждений участников. Субъективный возраст оценивался с помощью модифицированного опросника «*Age-of-Me*» (Barak 2009), адаптированного для российской выборки (Chestyunina, Zabelina 2023), и оценивался по четырем

направлениям: когнитивно-эмоциональный, физический, социальный и интеллектуальный. Базисные убеждения измерялись с использованием «Шкалы базисных убеждений личности» (Падун, Котельникова 2008) оценивающей установки в отношении мира и самого себя. Временной фокус диагностировался через одноименную шкалу (Shipp et al. 2009), включающую оценку прошлого, настоящего и будущего (Забелина и др. 2022). Для диагностики субъективного экономического благополучия использовалась Шкала уровня субъективного дохода (Дейнека 1999). Для оценки общей удовлетворенности жизнью, важного компонента субъективного благополучия, использовалась Шкала удовлетворенности жизнью (Осин, Леонтьев 2008), которая позволила оценить и сравнить уровень субъективного благополучия людей через степень их удовлетворенности и позитивное восприятие жизни.

Для обработки данных использовался статистический пакет *SPSS*. 24.0, включая модуль для структурного моделирования *AMOS*. Применение метода моделирования структурными уравнениями позволило оценить соответствие теоретической модели исходным данным. Качество модели оценивалось по ряду критериев, включая уровень значимости критерия (p), который должен быть выше 0,05, показатель соответствия модели (CFI) – больше 0,95, индекс приближенного квадрата ошибки (RMSEA) – меньше 0,05, общий индекс соответствия (GFI) более – 0,9, и вероятность закрытия (PCLOSE) – равна 0,5. Все переменные были интегрированы в модель без изменений, кроме субшкал базисных убеждений, которые объединены в один фактор в результате факторного анализа.

Выборка сформирована случайным отбором среди пенсионеров Челябинска, включая различные категории: проживающих как самостоятельно, так и в семьях или в домах престарелых, разнообразных профессий, уровнем образования, семейным и рабочим статусом. Мы опросили 291 респондента, средний возраст которых составил 65,5 лет. Среди них мужчин – 25,7%. Более половины (53,6%) состояли в браке, 47% имели высшее образование, 16% участников проживали в специальных учреждениях для пожилых. Критерии включения в выборку: наличие статуса пенсионера не менее одного года и отсутствие психиатрических диагнозов (см. табл. 1). Преобладание женщин над мужчинами в выборке коррелирует с общенациональной демографической тенденцией, подтвержденной РОССТАТОМ¹. Число работающих (46%) и неработающих (54%) пенсионеров в выборке оказалось почти равным, что позволило охватить различные аспекты пенсионной жизни. Доля респондентов с инвалидностью составила 34%, что соответствует ожиданиям об увеличении числа лиц с хроническими заболеваниями и другими проблемами со здоровьем, приводящими к инвалидности с возрастом (Паршина 2015). Примерно равное количество одиноких (46%) и семейных пенсионеров (54%) также подчеркивает ее репрезентативность и способность отражать основные тенденции.

¹ URL: https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/Bul_chislen_naselpv_01-01-2022.pdf

Таблица 1

Характеристики выборки

Респонденты	Пол		N
	Мужчины	Женщины	
Всего	75	216	291
Работающие	42	92	134
Неработающие	33	124	157
Инвалиды	15	60	75
Без статуса инвалида	26	190	216
Замужем/женаты	50	106	156
Одинокие	25	110	135

Результаты

Результаты моделирования структурными уравнениями показали удовлетворительное соответствие эмпирических данных теоретической модели, что подтверждается следующими индексами соответствия: CMIN (χ^2) = 29,362 при степенях свободы (df) = 17 и уровне значимости $p = 0,031$; общий индекс соответствия (GFI) = 0,976; сравнительный индекс соответствия (CFI) = 0,949; индекс приближенного квадрата ошибки (RMSEA) = 0,050; вероятность закрытия (PCLOSE) = 0,460). Эти показатели свидетельствуют о высокой степени соответствия модели наблюдаемым данным, подтверждая ее пригодность для анализа удовлетворенности доходом пенсионеров (см. табл. 2 и рис. 2).

Анализ данных, полученных в результате опроса, подтвердил, что удовлетворенность доходом на пенсии определяется комплексом факторов. Когнитивные факторы выступают в роли медиаторов, посредством которых социально-экономические и биологические факторы влияют на субъективное экономическое благополучие. Следует отметить, что не все переменные, изначально включенные в модель, показали значимую связь с уровнем субъективного экономического благополучия. В итоговую версию эмпирической модели не были включены такие переменные, как пол, возраст, семейный статус и уровень образования, поскольку их влияние не подтвердилось.

Исследование выявило, что на удовлетворенность доходом пенсионеров оказывают прямое, хотя и слабое, влияние два ключевых параметра: рабочий статус ($R = -0,17$) и субъективный физический возраст ($R = 0,13$). Остановка профессиональной деятельности после выхода на пенсию часто снижает удовлетворенность материальным положением из-за снижения уровня доходов. В то же время продолжение трудовой активности после наступления пенсионного возраста

способствует повышению финансовой удовлетворенности. Субъективный физический возраст играет медиаторную роль, подчеркивая, что активное участие в профессиональной жизни стимулирует людей оставаться в хорошей физической форме и выглядеть моложе. Это влияет на самооценку и восприятие собственного финансового положения. Следовательно, поддержание активности и стремление к сохранению молодости не только являются личностными ресурсами, но и позитивно влияют на восприятие финансового благополучия.

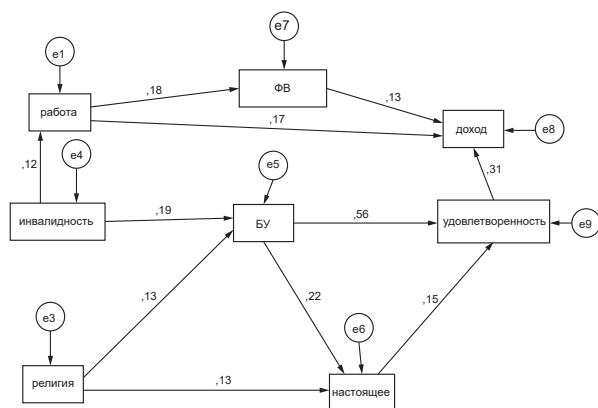
Таблица 2

Регрессионные коэффициенты в модели

			<i>Estimate</i>	<i>S.E.</i>	<i>C.R.</i>	<i>P</i>
БУ	<	религия	,119	,054	2,203	,028
БУ	<	инвалидность	,489	,151	3,244	,001
настоящее	<	религия	,155	,069	2,243	,025
настоящее	<	БУ	,274	,073	3,773	***
работа	<	инвалидность	-,654	,305	-2,144	,032
удовлетворенность	<	настоящее	,185	,061	3,030	,002
удовлетворенность	<	БУ	,908	,078	11,677	***
ФВ	<	работа	-,980	,317	-3,090	,002
доход	<	работа	-,087	,028	-3,068	,002
доход	<	удовлетворенность	,198	,034	5,756	***
доход	<	ФВ	,013	,005	2,450	,014

Прим.: ФВ – физический возраст, настоящее – фокус на настоящем, БУ – базисные убеждения. Исследование выявило, что на удовлетворенность доходом пенсионеров оказывают прямое, хотя и слабое, влияние два ключевых параметра: рабочий статус ($R = -0,17$) и субъективный физический возраст ($R = 0,13$). Остановка профессиональной деятельности после выхода на пенсию часто снижает удовлетворенность материальным положением из-за снижения уровня доходов. В то же время продолжение трудовой активности после наступления пенсионного возраста способствует повышению финансовой удовлетворенности. Субъективный физический возраст играет медиаторную роль, подчеркивая, что активное участие в профессиональной жизни стимулирует людей оставаться в хорошей физической форме и выглядеть моложе. Это влияет на самооценку и восприятие собственного финансового положения. Следовательно, поддержание активности и стремление к сохранению молодости не только являются личностными ресурсами, но и позитивно влияют на восприятие финансового благополучия.

Исследование выявило, что на удовлетворенность доходом на пенсии значительное влияние оказывает субъективное благополучие, или общая удовлетворенность жизнью ($R = 0,31$). Это состояние, включающее чувство комфорта, удовольствие от жизни, ощущение выполненной миссии, а также удовлетворенность условиями жизни и социальным окружением в значительной степени влияет на восприятие собственного материального положения. Данный вывод согласуется с результатами других исследований, подтверждающих высокую значимость субъективной оценки для



CMIN=29,362; df=17; p=.031; CFI=.949;RMSEA=.050; GFI=.976; Plcose=.460

Рис. 2. Эмпирическая модель удовлетворенности доходом в период поздней социализации

Прим.: ФВ – физический возраст, настоящее – фокус на настоящем, БУ – базисные убеждения.

понимания уровня благополучия в сравнении с объективной оценкой материального состояния (Хашченко 2011). Так, пенсионеры, даже при скромных доходах могут чувствовать удовлетворенность своим материальным положением, особенно, если ведут экономный образ жизни и способны адаптировать свои потребности к имеющимся ресурсам.

Субъективное благополучие, которое играет важную роль в удовлетворенности доходом, во многом зависит от когнитивных факторов, таких как базисные убеждения ($R = 0,56$) и фокус внимания на настоящем ($R = 0,15$), а также косвенно от уровня религиозности и отсутствия инвалидности. Базисные убеждения, которые включают восприятие мира как справедливого и доброжелательного, восприятие себя как значимой и влиятельной личности, а также веру в собственную удачу также оказывают значительное влияние на уровень удовлетворенности доходом. Подобные позитивные убеждения мотивируют пожилых фокусироваться на настоящем ($R = 0,22$) и избегать излишних размышлений о прошлом или будущем, что способствует повышению их субъективного благополучия.

Уровень религиозности в контексте эмпирической модели представляет значимый фактор, влияющий на психологическое состояние и восприятие личного благополучия. Установлено, глубокие религиозные убеждения и идентификация с религией ведут к формированию более позитивных представлений о себе и мире ($R = 0,13$), что усиливает фокус внимания на текущих событиях ($R = 0,22$). Как было отмечено, это способствует повышению уровня общей удовлетворенности жизнью, включая материальный аспект. То есть религиозность влияет на субъективное благополучие и удовлетворенность материальным

положением не напрямую, а посредством когнитивных медиаторов, таких как временной фокус и базисные убеждения.

Наличие инвалидности является важным биологическим фактором, влияющим на уровень удовлетворенности доходом пенсионеров через два основных механизма: возможности продолжения трудовой деятельности ($R = -0,12$) и влияние на систему базисных убеждений индивида ($R = 0,19$). Исследование показало, что инвалидность снижает вероятность участия пенсионеров в трудовом процессе и способствует формированию более негативных убеждений о себе и окружающем мире, что может отрицательно сказываться на уровне удовлетворенности доходом. Однако возможность пересмотра и коррекции базисных убеждений может изменить восприятие собственного положения у пенсионеров с инвалидностью и улучшить их субъективное экономическое благополучие.

Обсуждение

Результаты исследования подтверждают и уточняют роль когнитивных факторов в успешном старении. Особое значение имеет подтверждение взаимосвязи психологических аспектов, социального функционирования и физического состояния в этом процессе (Meléndez et al. 2009; Reig 2003), в то время как социально-демографические переменные, такие как пол и возраст, демонстрируют ограниченное влияние на уровень удовлетворенности жизнью в старшем возрасте (Meléndez et al. 2009; Ferring 2004). Вместе с тем важность позитивных базисных убеждений выделяется как в контексте субъективного восприятия благополучия (Лифшиц 2019; Конарева, Сергиенко 2017), так и в аспекте материального благосостояния.

Факты о медиаторной роли когнитивных образований в оценке субъективного экономического благополучия гармонично сочетаются с концепцией психического благополучия (Ryff, Keyes 1995). Исследование расширяет понимание этой концепции, демонстрируя, как более молодой субъективный (физический) возраст, фокус на событиях настоящего и позитивные базисные убеждения способствуют повышению уровня удовлетворенности доходов среди пенсионеров.

Обнаружение значимости позитивных базисных убеждений для пенсионеров с инвалидностью открывает новые перспективы для исследований в этой области. Традиционно считается, что наличие инвалидности является значительным препятствием для достижения экономического благополучия и общей удовлетворенности жизнью на пенсии (например, Паршина 2015). Однако результаты нашего исследования показывают, что базисные убеждения могут играть роль механизма, смягчающего негативное воздействие инвалидности на восприятие экономического благополучия.

Наблюдение, что удовлетворенность жизнью у работающих пенсионеров выше, чем у безработных, отмечалось в других исследованиях (Kim

et al. 2015). Однако наше исследование дополняет этот вывод, подчеркивая, что удовлетворенность жизнью на пенсии также может быть усилена через субъективное восприятие собственной внешности и состояния здоровья. Этот аспект расширяет понимание роли субъективного возраста в контексте поздней социализации (Chestyunina, Zabelina 2023) и углубляет знания о том, как взаимодействуют психологические и социальные факторы.

Факт опосредованного влияния религиозности на удовлетворенность доходом среди пенсионеров значим для расширения понимания роли религиозности в старшем возрасте. Другие исследования указывали на связь между уровнем религиозности и субъективным благополучием (Боташева и др. 2019; Дивисенко, Белов 2017; Ясин, Сердакова 2016), подчеркивая, что религиозные убеждения и практики могут улучшить общее самочувствие и жизненный оптимизм. Наше исследование расширяет эти выводы, демонстрируя, что религиозность также может влиять на удовлетворенность материальным положением через когнитивные медиаторы, такие как временной фокус и базисные убеждения. Это наблюдение указывает на то, что религиозные люди, возможно, обладают более стабильными позитивными убеждениями и большей сосредоточенностью на настоящем, что способствует повышению их удовлетворенности собственным экономическим положением.

Хотя изучение национально-культурных особенностей удовлетворенности доходом пенсионеров не было целью нашего исследования, полученные результаты демонстрируют некоторое сходство с зарубежными данными. В частности подтверждается связь между продолжением трудовой деятельности и удовлетворенностью жизнью пенсионеров в Иране (Gholami 2022), а также между религиозностью, состоянием здоровья и удовлетворенностью жизнью в Пакистане (Jafree et al. 2022). Анализируя данные о Китае, где активное участие в жизни общества, включая уход за внуками, ассоциируется с удовлетворенностью жизнью (Shena, Yangb 2022), и данные о Гонконге, где чувство общности у пожилых связано с количеством времени, проведенным вне дома (Zhang et al. 2022), можно заключить, что активное включение в текущие жизненные события играет важную роль в удовлетворенности жизнью на пенсии в различных культурных контекстах.

Ограничение исследования заключается в том, что оно проводилось на выборке, взятой в одном регионе России, что снижает возможности экстраполяции результатов на другие регионы страны. Однако полученные данные могут быть релевантны для регионов с аналогичными социально-экономическими условиями, особенно в тех, где ключевую роль в экономике играет тяжелая промышленность, как это характерно для Челябинской области.

Заключение

Данные, полученные в ходе исследования, позволяют сделать вывод о многофакторной природе удовлетворенности материальным положением

пенсионеров. Важным выводом является то, что удовлетворенность материальным положением на пенсии не определяется исключительно социально-экономическими аспектами, а также зависит от биологических и когнитивных факторов. Эти компоненты могут влиять на удовлетворенность доходом как напрямую, так и опосредованно, через такие механизмы, как участие в рынке труда. Открытие этой связи указывает на потенциал для увеличения продолжительности активной трудовой деятельности в старшем возрасте.

Общий уровень субъективного благополучия значительно влияет на удовлетворенность доходом пенсионеров. Эта связь, уже изученная в других исследованиях, в данной модели получила более глубокую концептуализацию. Основными предикторами субъективного благополучия выступают базисные убеждения и фокус внимания на настоящем, которые могут корректироваться уровнем религиозности и наличием инвалидности.

Исследование значительно расширило наше понимание факторов, влияющих на удовлетворенность доходом в период поздней социализации, особенно когнитивных переменных. Оно показало как восприятие себя, своего возраста, профессиональных достижений и отношение к окружающему миру, а также способность сосредотачиваться на настоящем, могут влиять на субъективное экономическое благополучие пенсионеров. На основании полученных результатов можно рекомендовать применение различных видов терапии (в том числе когнитивно-поведенческой) для формирования позитивных убеждений и взглядов, повышающих уровень удовлетворенности доходом.

Выражение признательности

Исследование выполнено за счет гранта РФФ № 22–28–00421, <https://rscf.ru/project/22-28-00421/>.

Редакция благодарит программу «Университетское партнерство» за поддержку и возможность опубликовать данную статью.

Список источников

- Андреева Г. М. (1980) *Социальная психология*. М.: МГУ.
- Анисимова В. Н., Соловьев М. В. (1999) *Эволюция концепций в геронтологии*. СПб.: Эскулап.
- Балашова Е. Ю., Микеладзе Л. И. (2015) *Особенности временной перспективы при нормальном старении и депрессиях позднего возраста*. Доступно по ссылке: <http://psystudy.ru/index.php/num/2015v8n39/1087-balashova39.html> (дата обращения: 27 мая 2023).
- Борисов Г. И., Дорогина О. И., Зиннатова М. В., Лаврова М. А. (2022) Психологическое благополучие лиц пожилого возраста. *Lurian Journal*, 3 (1): 49–54.
- Боташева С. К., Айбазова М. Б., Кипкеева А. Д. (2019) *Влияние религии на здоровье и благополучие человека*. Доступно по ссылке: <https://web.snauka.ru/issues/2019/03/88827> (дата обращения: 11 мая 2023).

- Гордина О. В., Гордин А. И. (2021) Неформальное образование представителей старшего поколения как фактор их активного долголетия. *Педагогика. Вопросы теории и практики*, (3): 349–356.
- Дворянчиков Н. В., Соколинская Е. В. (2017) Социально-психологическая адаптация в позднем возрасте и условия благополучного старения. *Современная зарубежная психология*, 6 (3): 53–62.
- Дейнека О. С. (1999) *Экономическая психология: социально-психологические проблемы*. СПб: С.-Петербург. ун-т.
- Дивисенко К. С., Белов А. Э. (2017) Социальные исследования субъективного благополучия в контексте духовности и религиозности. *Социологический журнал*, (2): 51–73.
- Дробышева Т. В., Журавлев А. Л. (2016) Система факторов экономического сознания в условиях вторичной экономической социализации личности и группы. *Институт психологии Российской академии наук. Социальная и экономическая психология*, 1 (2): 207–232.
- Духанина Л. Н., Максименко А. А. (2019) Просветительские запросы россиян. *Вопросы образования*, (2): 226–240.
- Евсеева Я. В. (2011) Концепции успешного старения в социальной геронтологии. *Социологический ежегодник*, (1): 281–292.
- Забелина Е. В., Крус-Карденас Х., Гуаделупе-Ланас Х., Дейнека О. С. (2022) Временной фокус как медиатор взаимосвязи между культурными ценностями и субъективным счастьем: на материале Эквадора и России. *Культурно-историческая психология*, (2): 82–89.
- Забелина Е. В., Честюнина Ю. В. (2021) Поздняя экономическая социализация: разработка и верификация модели. *Актуальные проблемы психологического знания*, 55 (1–2): 116–127.
- Ирсетская Е. А. (2016) Практики взаимодействия пенсионеров с ближним окружением. *Вестник РГГУ. Серия «Философия. Социология. Искусствоведение»*, 2 (4): 63–70.
- Конарева И. Н., Сергиенко М. И. (2017) Сравнительный анализ смысложизненных ориентаций в юношеском и позднем возрасте. *Ученые записки Крымского федерального университета имени В. И. Вернадского. Социология. Педагогика. Психология*, (2): 60–70.
- Литвина С. А., Богомаз С. А. (2014) Индивидуальные достоинства как предикторы удовлетворенности человека своей жизнью. *Сибирский психологический журнал*, (54): 211–221.
- Лифшиц М. В. (2019) Взаимосвязь базовых убеждений, насыщенности жизни стрессом и психологического благополучия. *Человеческий капитал*, 10 (130): 126–132.
- Мелёхин А. И., Сергиенко Е. А. (2015) Субъективный возраст как предиктор жизнедеятельности в поздних возрастах. *Современная зарубежная психология*, (3): 6–14.
- Мешкова Т. А., Бакланова Е. Г. (2024) Психологическое благополучие в предпенсионном и пенсионном возрасте: эффекты академического хорового пения. *Консультативная психология и психотерапия*, 32 (1): 79–102.
- Нерушай А. И. (2021) Психологическое благополучие людей пожилого возраста. *Вестник РГГУ. Серия «Психология. Педагогика. Образование»*, (1): 128–141.

- Новикова Е. В., Есмурзаева Ж. Б. (2021) *Обучение пожилых людей использованию мобильных устройств: опыт стран ЕС*. Доступно по ссылке: <https://e-journal.omgau.ru/images/issues/2021/4/00987.pdf> (дата обращения 26 мая 2023).
- Осин Е. Н., Леонтьев Д. А. (2008) *Апробация русскоязычных версий двух шкал экспресс-оценки субъективного благополучия*. Доступно по ссылке: http://www.isras.ru/abstract_bank/1210190841.pdf (дата обращения: 18 января 2022).
- Павлова Н. С., Сергиенко Е. А. (2019) Исследование качества жизни во взаимосвязи с субъективным возрастом на этапе позднего онтогенеза. *Вестник Московского государственного областного университета*, (2): 36–53.
- Павлова Н., Сергиенко Е. (2020) Субъективное качество жизни, психологическое благополучие, отношение к временной перспективе и возрасту у пенсионеров, ведущих разный образ жизни. *Вестник Санкт-Петербургского университета. Психология*, 10 (4): 384–401.
- Падун М. А., Котельникова А. В. (2008) Модификация методики исследования базисных убеждений личности Р. Янофф-Бульман. *Психологический журнал*, (4): 98–106.
- Паршина В. В. (2015) Сравнительный анализ социально-психологических проблем молодых и пожилых инвалидов. *Таврический научный обозреватель*, (3): 42–44.
- Перинская Н. А. (2022) Цифровая социализация россиян пожилого возраста. *Научные труды Московского гуманитарного университета*, (2): 55–60.
- Хайрльварина Г. Р., Шаяхметова Э. Ш., Матвеева Л. М., Самигуллин Р. Р., Митина Г. В. (2019) Взаимосвязь качества жизни и религиозной идентичности пожилых людей. *Minbar. Islamic Studies*, 12(3): 835–849.
- Хашченко В. А. (2011) Субъективное экономическое благополучие как предиктор субъективного качества жизни. *Теоретическая и экспериментальная психология*, (4): 13–29.
- Щукина М. А., Ширман Л. А. (2022) Психологические предикторы удовлетворенности жизнью людей старшего возраста (на примере клиентов благотворительного фонда). *Национальный психологический журнал*, 1 (45): 1–29.
- Юревич А. В. (2018) Психологические аспекты старения. *Вопросы психологии*, (1): 39–48.
- Ясин М. И., Сердакова К. Г. (2016) Эмпирическое исследование религиозности и субъективного благополучия в пожилом возрасте. *Научное обозрение: гуманитарные исследования*, (9): 74–85.
- Anand P. (eds.) (2016) *Happiness Explained: What Human Flourishing Is and What We Can Do to Promote It*. Oxford: Oxford University Press.
- Barak B. (2009) Age Identity: A Cross-Cultural Global Approach. *International Journal of Behavioral Development*, 1 (33): 2–11.
- Brown M. J., Patterson R. (2020) Gendered Racial Differences and Similarities in Subjective Cognitive Decline and Life Satisfaction: Results from a Population-Based Sample. *Aging and Mental Health*, 25 (9): 1636–1641.
- Chestyunina Yu., Zabelina E. (2023) Scale 'Subjective Age' Adaptation on the Sample of Russian Retirees: Contribution to the Sustainable Development of Society. *BIO Web of Conferences* 65, DOI: 10.1051/bioconf/20236506003.

- Demiray B., Bluck S. (2014) Time Since Birth and Time Left to Live: Opposing Forces in Constructing Psychological Wellbeing. *Ageing & Society*, 34 (7): 1193–1218.
- Didino D., Taran E. A., Gorodetski K., Melikyan Z. A., Nikitina S., Gumennikov I., Casati F. (2018) Exploring Predictors of Life Satisfaction and Happiness among Siberian Older Adults Living in Tomsk Region. *European Journal of Ageing*, 15 (2): 175–187.
- Diener E. (2000) Subjective Well-being. The Science of Happiness and a Proposal for a National Index. *The American Psychologist*, 55 (1): 34–43.
- Diener E., Ng W., Harter J., Arora R. (2010) Wealth and Happiness Across the World: Material Prosperity Predicts Life Evaluation, Whereas Psychosocial Prosperity Predicts Positive Feeling. *Journal of Personality and Social Psychology*, 99 (1): 52–61.
- Enkvist A., Ekstrom H., Elmstahl S. (2012) What Factors Affect Life Satisfaction among the Oldest-Old. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 54 (1): 140–145.
- Enkvist A., Ekstrom H., Elmstahl S. (2013) Associations between Cognitive Abilities and Life Satisfaction in the Oldest-old. Results from the Longitudinal Population Study Good Aging in Skane. *Clinical Interventions in Aging*, (8): 845–853.
- Fernández-Ballesteros R., Zamarron M. D., Ruiz M. A. (2001) The Contribution of Socio-Demographic and Psychosocial Factors to Life Satisfaction. *Ageing and Society*, 21 (1): 25–53.
- Ferring F. D., Balducci C., Burholt V., Wenger C., Thissen F., Weber G., Hallberg I. (2004) Life Satisfaction of Older People in Six European Countries: Findings from the European Study on Adult Well-Being. *European Journal of Ageing*, 21 (1): 15–25.
- Gholami M. (2022) Socio-Economic Determinants of Life Satisfaction: The Case of Iranian Professors in Tehran's State-Owned Universities. *Social Sciences & Humanities Open*, (6): 100364.
- Hajek A., Brettschneider C., Posselt T., Lange C., Mamone S., Wiese B., Weyerer S., Werle J., Fuchs A., Pentzek M., Stein J., Luck T., Bickel H., Mosch E., Hesel K., Jessen F., Maier W., Scherer M., Riedel-Heller S. G., König H. H. (2016) Predictors of Frailty in Old Age—Results of a Longitudinal Study. *The Journal of Nutrition, Health & Aging*, 20 (9): 952–957.
- Hajek A., Brettschneider C., Posselt T., Lange C., Mamone S., Wiese B., Weyerer S., Werle J., Fuchs A., Pentzek M., Stein J., Luck T., Bickel H., Mosch E., Hesel K., Jessen F., Maier W., Scherer M., Riedel-Heller S. G., König H. H. (2015) Longitudinal Predictors of Institutionalization in Old Age. *PLOS ONE*, 10 (12): DOI: 10.1007/s12603-015-0634-5.
- Jafree S. R., Mahmood Q. K., Burhan S. K., Khawar A. (2022) Protective Factors for Life Satisfaction in Aging Populations Residing in Public Sector Old Age Homes of Pakistan: Implications for Social Policy. *Journal of Aging and Environment*, 36 (2): 136–155.
- Kim J. H., Yoo K. B., Park E. C., Lee S. G., Kim T. H. (2015) Combined Effects of Education Level and Perceived Social Class on Self-Rated Health and Life Satisfaction: Results of Korean Labor and Income Panel Study Wave 8-Wave 15. *Health and Quality of Life Outcomes*, 13 (1): 178.
- Meléndez J. C., Tomas J. M., Oliver A., Navarro E. (2009) Psychological and Physical Dimensions Explaining Life Satisfaction among the Elderly: A Structural Model Examination. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 48 (3): 291–295.
- Pak T. Y. (2020) Social Protection for Happiness. The Impact of Social Pension Reform on Subjective Well-being of the Korean Elderly. *Journal of Policy Modeling*, 42 (2): 349–366.

- Reig A. (2003) Quality of Life. In: R. Fernandez-Ballesteros (ed.) *Encyclopedia of Psychological Assessment*. Sage, London: 800–805.
- Ryff C., Keyes C. L.M. (1995) The Structure of Psychological Wellbeing Revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69 (4): 719–727.
- Samuel L. J., Szanton S. L., Wolff J. L., Ornstein K. A., Parker L. J., Gitlin L. N. (2020) Socio-economic Disparities in Six-Year Incident Dementia in a Nationally Representative Cohort of Us Older Adults: An Examination of Financial Resources. *BMC Geriatrics*, 20 (1): 156.
- Shena K., Yangb X. (2022) Caring for Grandchildren and Life Satisfaction of Grandparents in China. *Aging and Health Research*, (2): 100095.
- Shipp A. J., Edwards J. R., Lambert L. S. (2009) Conceptualization and Measurement of Temporal Focus: The Subjective Experience of the Past, Present, and Future. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 110 (1): 1–22.
- Shrira A., Bodner E., Palgi Y. (2014) The Interactive Effect of Subjective Age and Subjective Distance-To-Death on Psychological Distress of Older Adults. *Aging & Mental Health*, 18 (8): 1066–1070.
- Smith A. G., Bardach S. H., Barber J. M., Williams A., Rhodus E. K., Parsons K. K., Jicha G. A. (2021) Associations of Future Cognitive Decline with Sexual Satisfaction among Married Older Adults. *Clinical Gerontology*, 44 (3): 345–353.
- Sok S. R., Cheon B. K., Gu M. K., Kim O. S. (2019) Comparisons of Health Promoting Behavior, Depression, and Life Satisfaction between Older Adults in Rural Areas in South Korea Living in Group Homes and at Home. *Journal of Nursing Research*, 27 (3): 21.
- Sperling R. A., Aisen P. S., Beckett L. A., Bennett D. A., Craft S., Fagan A. M., Iwatsubo T., Jack C. R., Jr Kaye J., Montine T. J., Park D. C., Reiman E. M., Rowe C. C., Siemers E., Stern Y., Yaffe K., Carrillo M. C., Thies B., Morrison-Bogorad M., Wagster M. V., Phelps C. H. (2011) Toward Defining the Preclinical Stages of Alzheimer's Disease: Recommendations from the National Institute on Aging-Alzheimer's Association Workgroups on Diagnostic Guidelines for Alzheimer's Disease. *Alzheimer's & Dementia: The Journal of the Alzheimer's Association*, 7 (3): 280–292.
- Stephan Y., Sutin A. R., Bayard S., Krizan Z., Terracciano A. (2018) Personality and Sleep Quality: Evidence from Four Prospective Studies. *Health Psychology*, 37 (3): 271–281.
- Vasconcelos P. A., Ramos C., Paul C., Nobre P. J. (2021) Sexual Conservatism and Sexual Satisfaction in Older Women: A Cross-Sectional Mediation Analysis. *Clinical Gerontology*, 44 (3): 249–258.
- Zabelina E., Chestyunina Y., Vedeneeva E., Trushina I., Kurnosova S. (2022) Late Economic Socialization: Regional Dimension. In: K. Jay (eds.) *Human Factors in Aging and Special Needs. AHFE. International Conference*. AHFE Open Access: 38.
- Zhang F., Loo B. P.Y., Wang B. (2022) Aging in Place: From the Neighborhood Environment, Sense of Community, to Life Satisfaction. *Annals of the American Association of Geographers*, 112 (5): 1484–1499.
- Zhang W., Liu S., Wu B. (2018) Defining Successful Aging: Perceptions from Elderly Chinese in Hawai'i. *Gerontology and Geriatric Medicine*, (4): <https://doi.org/10.1177/2333721418778182>.
- Zuniga K. E., Mackenzie M. J., Kramer A., McAuley E. (2016) Subjective Memory Impairment and Well-Being in Community-Dwelling Older Adults. *Psychogeriatrics: The Official Journal of the Japanese Psychogeriatric Society*, 16 (1): 20–26.

*Ekaterina Zabelina, Alexander Maksimenko,
Irina Trushina, Vitalina Kropacheva*

COGNITIVE MEDIATORS OF INCOME SATISFACTION IN RETIREMENT

Successful aging is one of the leading trends in interdisciplinary research. Most of the research examines the actual level of income and its impact on the subjective well-being of pensioners. This article presents the results of a study aimed at analyzing the factors that determine income satisfaction among pensioners. Based on the data collected in the Chelyabinsk region, the article shows how an understanding of the complex determination of financial satisfaction is formed during the period of late socialization. The study shows that income satisfaction in retirement is not only the result solely of socio-economic factors, but also depends on biological and cognitive factors, as well as on the overall level of subjective well-being. One of the key conclusions of the article is the identification of cognitive variables, such as positive basic beliefs and a temporary focus on the present, as significant predictors of income satisfaction. These factors act as mediators of the influence of socio-economic and biological variables on economic well-being. The study shows the specific role of cognitive variables in the process of late socialization and provides a broader understanding of the mechanisms underlying pensioners' satisfaction with their financial situation. On the basis of the data obtained, the authors recommend cognitive behavioral therapy in the pre-retirement period to correct ideas about oneself, one's age, occupational level, and the world in order to increase the level of subjective economic well-being in retirement. This approach can help improve overall well-being and life satisfaction in retirement. The study confirms the need for an integrated approach to the analysis of income satisfaction in retirement and suggests new directions for future research and the development of social programs to support pensioners.

Keywords: cognitive mediators, income satisfaction, successful aging, mental health, quality of life in retirement

Ekaterina Zabelina – Dr. Sci. (Psychol.), Professor of the Department of Psychology, Institute of Education and Practical Psychology, Chelyabinsk State University, Chelyabinsk, Russian Federation. Email: katya_k@mail.ru

Alexander Maksimenko – Dr. Sci. (Sociol.), Cand. Sci. (Psychology), Professor of the Department of Psychology, HSE University, Moscow, Russian Federation. Email: Maximenko.AI@gmail.com

Irina Trushina – Cand. Sci. (Psychol.), Director of the Institute of Education and Practical Psychology, Chelyabinsk State University, Chelyabinsk, Russian Federation. Email: trushina_ia@mail.ru

Vitalina Kropacheva – Research Assistant, Institute of Education and Practical Psychology, Chelyabinsk State University, Chelyabinsk, Russian Federation. Email: vitakrop@mail.ru

Citation: Zabelina E., Maksimenko A., Trushina I., Kropacheva V. (2024) Cognitive Mediators of Income Satisfaction in Retirement. *Zhurnal issledovaniy sotsial'noi politiki* [The Journal of Social Policy Studies], 22 (2): 243–264.

DOI: 10.17323/727-0634-2024-22-2-243-264

Acknowledgements

The research was funded by the Russian Science Foundation No. 22–28–00421, <https://rscf.ru/project/22–28–00421/>

References

- Anand P. (eds.) (2016) *Happiness Explained: What Human Flourishing Is and What We Can Do to Promote It*. Oxford: Oxford University Press.
- Andreeva G. M. (1980) *Sotsial'naya psikhologiya* [Social Psychology]. M.: Moskovskiy gosudarstvennyy universitet.
- Anisimova V. N., Solov'ev M. V. (1999) *Evolutsiya kontseptsiy v gerontologii* [Evolution of Concepts in Gerontology]. Saint-Petersburg: Eskulap.
- Balashova E. Yu., Mikeladze L. I. (2015) Osobennosti vremennoy perspektivy pri normal'nom starenii i depressiyakh pozdnego vozrasta [Features of Time Perspective in Normal Aging and Late Age Depression]. Available at: http://psystudy.ru/index.php/num/201_5v8n39/1087-balashova39.html (accessed 27 May 2023).
- Barak B. (2009) Age Identity: A Cross-Cultural Global Approach. *International Journal of Behavioral Development*, 1 (33): 2–11.
- Borisov G. I., Dorogina O. I., Zinnatova M. V., Lavrova M. A. (2022) Psihologicheskoe blagopoluchie lic pozhilogo vozrasta [Psychological Well-Being of the Elderly People]. *Lurian Journal*, 3 (1): 49–54.
- Botasheva S. K., Aybazova M. B., Kipkeeva A. D. (2019) *Vliyanie religii na zdorov'e i blagopoluchie cheloveka* [The Impact of Religion on Human Health and Well-Being]. Available at: <https://web.snauka.ru/issues/2019/03/88827> (accessed 11 May 2023).
- Brown M. J., Patterson R. (2020) Gendered Racial Differences and Similarities in Subjective Cognitive Decline and Life Satisfaction: Results from a Population-Based Sample. *Aging and Mental Health*, 25 (9): 1636–1641.
- Chestyunina Yu., Zabelina E. (2023) Scale 'Subjective Age' Adaptation on the Sample of Russian Retirees: Contribution to the Sustainable Development of Society. *BIO Web of Conferences* 65, DOI: 10.1051/bioconf/20236506003.
- Demiray B., Bluck S. (2014) Time Since Birth and Time Left to Live: Opposing Forces in Constructing Psychological Wellbeing. *Ageing & Society*, 34 (7): 1193–1218.
- Deyneka O. S. (1999) *Ekonomicheskaya psikhologiya: sotsial'no-psikhologicheskie problem* [Economic Psychology: Socio-Psychological Problems]. Saint-Petersburg: St. Petersburg University.
- Didino D., Taran E. A., Gorodetski K., Melikyan Z. A., Nikitina S., Gumennikov I., Casati F. (2018) Exploring Predictors of Life Satisfaction and Happiness among Siberian Older Adults Living in Tomsk Region. *European Journal of Ageing*, 15 (2): 175–187.
- Diener E. (2000) Subjective Well-being. The Science of Happiness and a Proposal for a National Index. *The American Psychologist*, 55 (1): 34–43.

- Diener E., Ng W., Harter J., Arora R. (2010) Wealth and Happiness Across the World: Material Prosperity Predicts Life Evaluation, Whereas Psychosocial Prosperity Predicts Positive Feeling. *Journal of Personality and Social Psychology*, 99 (1): 52–61.
- Divisenko K. S., Belov A. E. (2017) Sotsial'nye issledovaniya sub'ektivnogo blagopoluchiya v kontekste dukhovnosti i religioznosti [Social Studies of Subjective Well-Being in the Context of Spirituality and Religiosity]. *Sotsiologicheskii zhurnal* [Sociological Journal], (2): 51–73.
- Drobysheva T. V., Zhuravlev A. L. (2016) Sistema faktorov ekonomicheskogo znaniya v usloviyakh vtorichnoy ekonomicheskoy sotsializatsii lichnosti i gruppy [The System of Factors of Economic Consciousness in the Conditions of Secondary Economic Socialization of the Individual and the Group]. *Institut psikhologii Rossiyskoy akademii nauk. Sotsial'naya i ekonomicheskaya psikhologiya* [Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences. Social and Economic Psychology], 1 (2): 207–232.
- Dvoryanchikov N. V., Sokolinskaya E. V. (2017) Social'no-psihologicheskaya adaptatsiya v pozdnem vozraste i usloviya blagopoluchnogo stareniya [Socio-Psychological Adaptation in Later Age and Conditions of Successful Aging]. *Sovremennaya zarubezhnaya psikhologiya* [Journal of Modern Foreign Psychology], 6 (3): 53–62.
- Dukhanina L. N., Maksimenko A. A. (2019) Prosvetitel'skie zaprosy rossiyan [Educational Requests of the Russians]. *Voprosy obrazovaniya* [Education Issues], (2): 226–240.
- Enkvist A., Ekstrom H., Elmstahl S. (2012) What Factors Affect Life Satisfaction among the Oldest-Old. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 54 (1): 140–145.
- Enkvist A., Ekstrom H., Elmstahl S. (2013) Associations between Cognitive Abilities and Life Satisfaction in the Oldest-old. Results from the Longitudinal Population Study Good Aging in Skane. *Clinical Interventions in Aging*, (8): 845–853.
- Evseeva Ya. V. (2011) Kontseptsii uspehnogo stareniya v sotsial'noy gerontologii [Concepts of successful ageing in social gerontology]. *Sotsiologicheskii ezhegodnik* [Sociological Yearbook], (1): 281–292.
- Fernández-Ballesteros R., Zamarron M. D., Ruiz M. A. (2001) The Contribution of Socio-Demographic and Psychosocial Factors to Life Satisfaction. *Ageing and Society*, 21 (1): 25–53.
- Ferring F. D., Balducci C., Burholt V., Wenger C., Thissen F., Weber G., Hallberg I. (2004) Life Satisfaction of Older People in Six European Countries: Findings from the European Study on Adult Well-Being. *European Journal of Ageing*, 21 (1): 15–25.
- Gholami M. (2022) Socio-Economic Determinants of Life Satisfaction: The Case of Iranian Professors in Tehran's State-Owned Universities. *Social Sciences & Humanities Open*, (6): 100364.
- Gordina O. V., Gordin A. I. (2021) Neformal'noe obrazovanie predstaviteley starshego pokoleniya kak faktor ikh aktivnogo dolgoletiya [Informal Education of the Older Generation as a Factor of Their Active Longevity]. *Pedagogika. Voprosy teorii i praktiki* [Pedagogy. Issues of Theory and Practice], (3): 349–356.
- Hajek A., Brettschneider C., Posselt T., Lange C., Mamone S., Wiese B., Weyerer S., Werle J., Fuchs A., Pentzek M., Stein J., Luck T., Bickel H., Mosch E., Hesel K., Jessen F., Maier W., Scherer M., Riedel-Heller S.G., König H.H. (2016) Predictors of Frailty in Old Age – Results of a Longitudinal Study. *The Journal of Nutrition, Health & Aging*, 20(9): 952–957.
- Hajek A., Brettschneider C., Posselt T., Lange C., Mamone S., Wiese B., Weyerer S., Werle J., Fuchs A., Pentzek M., Stein J., Luck T., Bickel H., Mosch E., Hesel K., Jessen F., Maier W., Scherer M., Riedel-Heller S.G., König H.H. (2015) Longitudinal Predictors of Institutionalization in Old Age. *PLOS ONE*, 10 (12): DOI: 10.1007/s12603-015-0634-5.
- Irsetskeya E. A. (2016) Praktiki vzaimodeystviya pensionerov s blizhnim okruzheniya [Practice of Interaction of the Pensioners with Neighboring Environment]. *Vestnik RGGU. Seriya 'Filosofiya. Sotsiologiya. Iskuststvovedenie'* [Bulletin of the Russian State City University. Series Philosophy. Sociology. Art History], 2 (4): 63–70.

- Jafree S. R., Mahmood Q. K., Burhan S. K., Khawar A. (2022) Protective Factors for Life Satisfaction in Aging Populations Residing in Public Sector Old Age Homes of Pakistan: Implications for Social Policy. *Journal of Aging and Environment*, 36 (2): 136–155.
- Khashchenko V. A. (2011) Sub"ektivnoe ekonomicheskoe blagopoluchie kak predictor sub"ektivnogo kachestva zhizni [Subjective Economic Well-being as a Predictor of Subjective Quality of Life]. *Teoreticheskaya i eksperimental'naya psikhologiya* [Theoretical and Experimental Psychology], (4): 13–29.
- Khayrl'varina G. R., Shayakhmetova E. Sh., Matveeva L. M., Samigullin R. R., Mitina G. V. (2019) Vzaimosvyaz' kachestva zhizni i religioznoi identichnosti pozhilykh lyudei [The Relationship between the Quality of Life and the Religious Identity of Older Persons]. *Minbar. Islamic Studies*, 12 (3): 835–849.
- Kim J. H., Yoo K. B., Park E. C., Lee S. G., Kim T. H. (2015) Combined Effects of Education Level and Perceived Social Class on Self-Rated Health and Life Satisfaction: Results of Korean Labor and Income Panel Study Wave 8-Wave 15. *Health and Quality of Life Outcomes*, 13 (1): 178.
- Konareva I. N., Sergienko M. I. (2017) Sravnitel'nyy analiz smyslozhiznennykh orientatsiy v yunosheskom i pozdnem vozraste [Comparative Analysis of Meaningful Orientations in Adolescence and Elderly]. *Uchenye zapiski Krymskogo federal'nogo universiteta imeni V. I. Vernadskogo. Sotsiologiya. Pedagogika. Psikhologiya* [Scientific Notes of the Crimean Federal University named after V. I. Vernadsky. Sociology. Pedagogics. Psychology], (2): 60–70.
- Lifshits M. V. (2019) Vzaimosvyaz' bazovykh ubezhdeniy, nasyschennosti zhizni stressom i psikhologicheskogo blagopoluchiya [Relationship of Basic Beliefs, Saturation of Life with Stress and Psychological Well-Being]. *Chelovecheskiy kapital* [Human Capital], 10 (130): 126–132.
- Melekhin A. I., Sergienko E. A. (2015) Sub"ektivnyy vozrast kak predictor zhiznedeyatel'nosti v pozdnykh vozrastakh [Subjective Age as a Predictor of Life in the Late Age]. *Sovremennaya zarubezhnaya psikhologiya* [Modern Foreign Psychology], (3): 6–14.
- Meléndez J. C., Tomas J. M., Oliver A., Navarro E. (2009) Psychological and Physical Dimensions Explaining Life Satisfaction among the Elderly: A Structural Model Examination. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 48 (3): 291–295.
- Meshkova T. A., Baklanova E. G. (2024) Psikhologicheskoe blagopoluchie v predpensionnom i pensionnom vozraste: efekty akademicheskogo horovogo peniya. [Psychological Well-Being in the Older People: the Effects of Academic Choral Singing]. *Konsul'tativnaya psikhologiya i psikhoterapiya* [Counseling Psychology and Psychotherapy], 32 (1): 79–102.
- Nerushai A. I. (2021) Psikhologicheskoe blagopoluchie lyudej pozhilogo vozrasta [Psychological Well-being of Elderly People]. *Vestnik RGGU. Seriya 'Psikhologiya. Pedagogika. Obrazovanie'* [RSUH/RGGU Bulletin. 'Psychology. Pedagogics. Education' Series], (1): 128–141.
- Novikova E. V., Esmurzaeva Zh. B. (2021) *Obuchenie pozhilykh lyudey ispol'zovaniyu mobil'nykh ustroystv: opyt stran ES* [Training Older Persons in the Use of Mobile Devices: The EU Experience]. Available at: <https://e-journal.omgau.ru/images/issues/2021/4/00987.pdf> (accessed 26 May 2023).
- Osin E. N., Leont'ev D. A. (2008) *Aprobatsiya russkoyazychnykh versiy dvukh shkal ekspress-otsenki sub"ektivnogo blagopoluchiya* [Approbation of the Russian Versions of the Two Scales of Rapid Assessment of Subjective Well-Being]. Available at: http://www.isras.ru/abstract_bank/1210190841.pdf (accessed 18 January 2022).
- Padun M. A., Kotelnikova A. V. (2008) Modifikatsiya metodiki issledovaniya bazisnykh ubezhdeniy lichnosti R. Yanoff-Bul'man [Modification of the method of research of basic beliefs of a personality by R. Yanoff-Bulman]. *Psikhologicheskii zhurnal* [Psychological Journal], (4): 98–106.
- Pak T. Y. (2020) Social Protection for Happiness. The Impact of Social Pension Reform on Subjective Well-being of the Korean Elderly. *Journal of Policy Modeling*, 42 (2): 349–366.

- Parshina V. V. (2015) Sravnitel'nyy analiz sotsial'no-psikhologicheskikh problem molodykh i pozhilykh invalidov [Comparative Analysis of the Socio-Psychological Problems of Young and Older Persons with Disabilities]. *Tavricheskiy nauchnyy obozrevatel'* [Tauristic Scientific Observer], (3): 42–44.
- Pavlova N. S., Sergienko E. A. (2019) Issledovanie kachestva zhizni vo vzaimosvyazi s sub'ektivnym vozrastom na etape pozdnego ontogeneza [Research of Quality of Life in Relation to Subjective age in Late Ontogeny]. *Vestnik Moskovskogo gosudarstvennogo oblastnogo universiteta* [Bulletin of the Moscow State Regional University], (2): 36–53.
- Pavlova N., Sergienko E. (2020) Sub'ektivnoe kachestvo zhizni, psikhologicheskoe blagopoluchie, otnoshenie k vremennoy perspektive i vozrastu u pensionerov, vedushchikh raznyy obraz zhizni [Subjective Quality of Life, Psychological Well-Being, Attitude towards Time and Age of the Pensioners Who Lead Different Lifestyles]. *Vestnik Sankt-Peterburgskogo universiteta. Psikhologiya* [Saint Petersburg University Bulletin. Psychology], 10 (4): 384–401.
- Perinskaya N. A. (2022) Tsifrovaya sotsializatsiya rossiyan pozhilogo vozrasta [Digital Socialization of Elderly Russians]. *Nauchnye trudy Moskovskogo gumanitarnogo universiteta* [Scientific Works of Moscow Humanitarian University], (2): 55–60.
- Reig A. (2003) Quality of Life. In: R. Fernandez-Ballesteros (ed.) *Encyclopedia of Psychological Assessment*. Sage, London: 800–805.
- Ryff C., Keyes C. L. M. (1995) The Structure of Psychological Wellbeing Revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69 (4): 719–727.
- Samuel L. J., Szanton S. L., Wolff J. L., Ornstein K. A., Parker L. J., Gitlin L. N. (2020) Socio-economic Disparities in Six-Year Incident Dementia in a Nationally Representative Cohort of Us Older Adults: An Examination of Financial Resources. *BMC Geriatrics*, 20 (1): 156.
- Shchukina M. A., Shirman L. A. (2022) Psikhologicheskie prediktory udovletvorennosti zhizn'y u lyudey starshego vozrasta (na primere klientov blagotvoritel'nogo fonda) [Psychological Predictors of Satisfaction with Life of the Older People (On the Example of Clients of the Charity Fund)]. *Natsional'nyy psikhologicheskii zhurnal* [National Psychological Journal], 1 (45): 1–29.
- Shena K., Yangb X. (2022) Caring for Grandchildren and Life Satisfaction of Grandparents in China. *Aging and Health Research*, (2): 100095.
- Shipp A. J., Edwards J. R., Lambert L. S. (2009) Conceptualization and Measurement of Temporal Focus: The Subjective Experience of the Past, Present, and Future. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 110 (1): 1–22.
- Shrira A., Bodner E., Palgi Y. (2014) The Interactive Effect of Subjective Age and Subjective Distance-To-Death on Psychological Distress of Older Adults. *Aging & Mental Health*, 18 (8): 1066–1070.
- Smith A. G., Bardach S. H., Barber J. M., Williams A., Rhodus E. K., Parsons K. K., Jicha G. A. (2021) Associations of Future Cognitive Decline with Sexual Satisfaction among Married Older Adults. *Clinical Gerontology*, 44 (3): 345–353.
- Sok S. R., Cheon B. K., Gu M. K., Kim O. S. (2019) Comparisons of Health Promoting Behavior, Depression, and Life Satisfaction between Older Adults in Rural Areas in South Korea Living in Group Homes and at Home. *Journal of Nursing Research*, 27 (3): 21.
- Sperling R. A., Aisen P. S., Beckett L. A., Bennett D. A., Craft S., Fagan A. M., Iwatsubo T., Jack C. R., Jr Kaye J., Montine T. J., Park D. C., Reiman E. M., Rowe C. C., Siemers E., Stern Y., Yaffe K., Carrillo M. C., Thies B., Morrison-Bogorad M., Wagster M. V., Phelps C. H. (2011) Toward Defining the Preclinical Stages of Alzheimer's Disease: Recommendations from the National Institute on Aging-Alzheimer's Association Workgroups on Diagnostic Guidelines for Alzheimer's Disease. *Alzheimer's & Dementia: The Journal of the Alzheimer's Association*, 7(3): 280–292.

- Stephan Y., Sutin A. R., Bayard S., Krizan Z., Terracciano A. (2018) Personality and Sleep Quality: Evidence from Four Prospective Studies. *Health Psychology*, 37 (3):271–281.
- Vasconcelos P. A., Ramos C., Paul C., Nobre P. J. (2021) Sexual Conservatism and Sexual Satisfaction in Older Women: A Cross-Sectional Mediation Analysis. *Clinical Gerontology*, 44 (3): 249–258.
- Yasin M. I., Serdakova K. G. (2016) Empiricheskoe issledovanie religioznosti i sub`ektivnogo blagopoluchiya v pozhilom vozraste [Empirical Study of Religiosity and Subjective Well-Being in old Age]. *Nauchnoe obozrenie: gumanitarnye issledovaniya* [Scientific Review: Humanitarian Research], (9): 74–85.
- Yurevich A. V. (2018) Psihologicheskie aspekty stareniya [Psychological Aspects of Aging]. *Voprosy psikhologii* [Voprosi of Psychology], (1): 39–48.
- Zabelina E., Chestyunina Y., Vedeneeva E., Trushina I., Kurnosova S. (2022) Late Economic Socialization: Regional Dimension. In: K. Jay (eds.) *Human Factors in Aging and Special Needs. AHFE. International Conference*. AHFE Open Access: 38.
- Zabelina E. V., Chestyunina Yu.V. (2021) Pozdnyaya ekonomicheskaya sotsializatsiya: razrabotka i verifikatsiya modeli [Late Economic Socialization: Model Development and Verification]. *Aktual'nye problemy psikhologicheskogo znaniya* [Actual Problems of Psychological Knowledge], 55 (1–2): 116–127.
- Zabelina E. V., Crus-Cardenas J., Guadalupe-Lanas J., Deyneka O. S. (2022) Vremennoy fokus kak mediator vzaimosvyazi mezhdu kul'turnymi tsennostyami i sub`ektivnym schast'em: na materiale Ekvadora i Rossii [Temporal Focus as a Mediator of the Relationship between Cultural Values and Subjective Happiness: On the Material of Ecuador and Russia]. *Kul'turno-istoricheskaya psikhologiya* [Cultural and Historical Psychology], (2): 82–89.
- Zhang F., Loo B. P.Y., Wang B. (2022) Aging in Place: From the Neighborhood Environment, Sense of Community, to Life Satisfaction. *Annals of the American Association of Geographers*, 112 (5): 1484–1499.
- Zhang W., Liu S., Wu B. (2018) Defining Successful Aging: Perceptions from Elderly Chinese in Hawai'i. *Gerontology and Geriatric Medicine*, (4): <https://doi.org/10.1177/2333721418778182>.
- Zuniga K. E., Mackenzie M. J., Kramer A., McAuley E. (2016) Subjective Memory Impairment and Well-Being in Community-Dwelling Older Adults. *Psychogeriatrics: The Official Journal of the Japanese Psychogeriatric Society*, 16 (1): 20–26.