

*Судакова Л.В, Чеботарева Е.Ю.,
Московский государственный
психолого-педагогический университет*

**ОСОБЕННОСТИ СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ
В БИНУКЛЕАРНЫХ СЕМЬЯХ В ЗАВИСИМОСТИ
ОТ МЕСТА ПРОЖИВАНИЯ РЕБЕНКА
ОТ ПРЕДЫДУЩЕГО БРАКА**

Супруги в бинуклеарных семьях сталкиваются со множеством психологических трудностей, многие из них обусловлены наличием детей от предыдущих браков, которые представляются неким «камнем преткновения» в отношениях супругов. Эти семьи имеют более «сложную картину» развития, т.к. между бывшими супругами сохраняется совместное исполнение родительских ролей. Исследования детско-родительских отношений в таких семьях (Аргентова, Колотилина, 2013, Ворошилина, 2017) подтверждают, что именно дети от предыдущего брака являются одним из факторов, оказывающих влияние на характер взаимоотношений супругов в повторном браке (Курносова, 2017). Эти дети занимают значимую роль и выступают полноправной третьей стороной в отношениях между ними. Кроме того, место проживания ребенка, от предыдущего брака может быть одним из определяющих критериев качества отношений между супругами.

Нами была выдвинута гипотеза о том, что у супругов в бинуклеарных семьях, проживающих совместно с детьми от предыдущего брака, в отличие от супругов, проживающих отдельно от детей от предыдущего брака, ниже степень удовлетворенности браком и уровень взаимопонимания, и выше уровень конфликтности и деструктивности разрешения конфликтов. Для проверки этой гипотезы было проведено пилотажное эмпирическое исследование с целью определить характер связи между отношениями супругов в бинуклеарных семьях с местом проживания детей от предыдущего брака.

© Судакова Л.В, Чеботарева Е.Ю., 2020

В исследовании принимали участие 33 человека (в возрасте от 28 до 50 лет), состоящих в повторном браке более года (официальном или гражданском), имеющих детей (в возрасте до 10 лет) от предыдущего брака.

Методики исследования: «Типовое семейное состояние» (Эйдемиллер, Юстицкис, 2008); «Общение в семье» (Сизанов, 2001); «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (Карелин, 2001). Для математико-статистической обработки данных применялся непараметрический критерий U-критерий Манна-Уитни.

В ходе исследования было выявлено, что у респондентов, проживающих совместно с детьми от предыдущего брака, уровень удовлетворенности семейными отношениями ($M = 10,95$) ниже, чем у респондентов, проживающих отдельно с детьми от предыдущего брака ($M = 16,14$), ($U = 51$, $p = 0,001$); уровень семейной тревожности у респондентов, проживающих совместно с детьми ($M = 13,00$) выше, чем у проживающих отдельно ($M = 7,53$) ($U = 71,5$, $p = 0,01$), уровень нервно-психического напряжения также выше, соответственно $M = 19,0 / 14,21$ ($U = 44,5$, $p = 0,001$). Также, обнаружено, что в зависимости от места проживания детей от предыдущих браков в бинуклеарных семьях различаются стратегии поведения супругов в конфликтных ситуациях, касающихся воспитания детей, нарушения ролевых ожиданий, несогласования норм поведения, доминирования одним из супругов, расхождения в отношении к деньгам. При этом, для респондентов, проживающих совместно с детьми от предыдущего брака, характерен более деструктивный стиль поведения в конфликтных ситуациях, чем для проживающих отдельно: в сфере воспитания детей ($M = -0,41/0,29$; $U = 80$, $p = 0,03$), нарушения ролевых ожиданий ($M = -0,9/ -0,04$; $U = 60,5$, $p = 0,01$), несогласования норм поведения ($M = -0,41/0,42$; $U = 66$, $p = 0,01$), доминирование одним из супругов ($M = -0,80/ -0,07$; $U = 77$, $p = 0,03$), расхождения в отношении к деньгам ($M = -0,75 /0,14$; $U = 70$, $p = 0,01$). По результатам исследования можно сделать следующие выводы, что у супругов в бинуклеарных семьях, проживающих совместно с детьми от предыдущего брака в отличие от супругов, проживающих отдельно от таких детей, выше степень

общей неудовлетворенности, уровень нервно-психического напряжения и семейной тревожности, как выше и уровень конфликтности и деструктивности разрешения конфликтов. Практическая значимость исследования заключается в возможности применения полученных результатов в практике семейного консультирования с целью повышения уровня оказываемой помощи в выстраивании взаимоотношений супружеским парам в бинуклеарных семьях независимо от места проживания детей от предыдущего брака.

Литература

1. *Аргентова, Т.Е., Колотилина, В.В.* (2013). Особенности детско-родительских отношений в семьях повторного брака. Вестник Кемеровского государственного университета. 4-1, 102–106.
2. *Ворошилина, И.В.* (2017). Психологический портрет семьи повторного брака. Психология семьи в современном мире. Сборник материалов Международной научно-практической конференции. 105-110.
3. *Сизанов А.Н.* (2001). Познай себя: Тесты, задания, тренинги, консультации. Минск: Полымя.
4. *Карелин, А.А.* (2001). Психологические тесты. Москва: ВЛАДОС.
5. *Курносова, Л.С.* (2018) Повторные браки в экосистеме семьи. Вестник Нижегородского университета им. Н.И.Лобачевского. Серия: Социальные науки. 3, 121-126.
6. *Эйдемиллер, Э.Г., Юстицкис В.* (2008). Психология и психотерапия семьи. СПб: Питер.