

Московский институт психоанализа
Институт экзистенциальной психологии и жизнетворчества

**ВОСЬМАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
ПО ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ**

(Москва, 13 – 15 июня 2024 г.)

МАТЕРИАЛЫ СООБЩЕНИЙ

**МОСКВА
2024**

УДК 159.9

ББК 88

В85

Под редакцией Д.А. Леонтьева

В85 **Восьмая Всероссийская научно-практическая конференция по экзистенциальной психологии: Материалы сообщений / Под ред. Д.А. Леонтьева. – М.: Смысл, 2024. – 123 с.**

ISBN 978-5-89357-411-1

УДК 159.9
ББК 88

ISBN 978-5-89357-411-1

© Авторы, 2024

Экзистенциальная традиция в современном человекознании

«Прочная радость» быть vs. «страдание от собственного бытия». Сопоставление даэрин-аналитических подходов М. Босса и А. Хольцхей-Кунц. <i>А.В. Лызлов</i>	5
Антиномизм пограничного опыта в экзистенциально-феноменологической традиции: от философии к нейронаукам и психотерапии. <i>О.А. Власова</i>	11
Об осознанной человечности. <i>С.В. Борисов</i>	18
Нужна ли экзистенциальной психологии и терапии феноменология? Взгляд (весьма поверхностный) с точки зрения конструктивного девелопментализма. <i>О.А. Клименко</i>	21
Экзистенциальная психология как антропология бытия, свободы и творчества (к 115-летию со дня рождения Ролло Мэя). <i>О.С. Валуев</i>	24
К вопросу сравнительного анализа логотерапии В. Франкла и буддизма Ваджраяны. <i>А.С. Харламов</i>	28
Теория привязанности и экзистенциальная психотерапия, есть ли пересечения? <i>М.Ю. Козлов</i>	32

Экзистенциальные вызовы современного мира и стратегии личности

Современные экзистенциальные вызовы системной регуляции мира человека. <i>Е.Э. Кригер</i>	35
Аффективно-ценностный контекст социальных практик: политика, война, юриспруденция. <i>А.И. Сосланд</i>	38
«Свобода своеволия»: Потенциал иррациональности в совладании с неопределенностью. <i>Е.Е. Сапогова</i>	52

Экзистенциальные проблемы как предмет психологического исследования

Ответственность, вина, и развитие саморегуляции. <i>Д.А. Леонтьев</i>	62
Внутренний диалог как пространство смыслов. <i>Д.С. Коршунов, А.А. Лебедева</i>	69
Стремление к диалогу как попытка преодоления экзистенциальной изоляции: взгляд с позиции теории диалогического Я. <i>П.А. Аверина, А.А. Лебедева</i>	72
Чтение как экзистенциальный диалог. <i>И.С. Домбровская</i>	75
Баланс дистанции и близости в романтических отношениях: экзистенциально-аналитический взгляд. <i>М.И. Гаврилова, А.Ю. Климочкина</i>	79
Трансцендентная и трансцендентальная временная перспектива будущего как индикатор осмысленности. <i>А.С. Новикова</i>	82
Субъективный опыт целеполагания: результаты пилотажного исследования. <i>В.О. Димидов, Д.С. Коршунов</i>	85

Трансформация психологического времени как способ преодоления экзистенциального кризиса у онкологических больных. *Г.Ф. Кроян*88

Экзистенциальное измерение в психотерапии и консультировании

- Гештальт-парадигма: экзистенциальное измерение практики.
Е.Р. Калитеевская92
- Экзистенциальная терапия в исцелении травмы: восстановление целостности и жизненности. *Е.С. Мазур*95
- Самопознание как инструмент профессионального становления личности консультанта. *А.В. Печеркина, А.А. Брухтий, А.Ю. Климочкина*....112
- Драматическая импровизация как экзистенциальная практика.
Е.Ю. Патяева115
- Танцую с «мировоззренческими ракушками»: исследование личностных мировоззрений в практиках индивидуального консультирования.
Н.А. Хмыров119

СУБЪЕКТИВНЫЙ ОПЫТ ЦЕЛЕПОЛАГАНИЯ: РЕЗУЛЬТАТЫ ПИЛОТАЖНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

В.О. Димидов, Д.С. Коршунов

*Национальный исследовательский университет
Высшая школа экономики, г. Москва*

Введение

Будущее в экзистенциальном контексте представляет собой, с одной стороны, пространство возможностей как различных вариантов жизни (Леонтьев, 2022), и с другой стороны – возможности выбранные, отраженные в личных целях и планах. Человек структурирует различные возможности, определяя их значимость для себя, принимает их или отвергает, определяя свои действия и дальнейшую жизнь посредством утверждения целей. По Э. Фромму (2004), с помощью принятия решения, человек производит «освобождение», установление «свободы для». А. Лэнгле (2008) описывает решение как проявление воли, связывающей, словно мостик, мир реальный и мир идеальный. Д.А. Леонтьев особенно подчеркивает функцию самоопределения для процессов выбора и принятия решения (Леонтьев, 2014).

Экзистенциальный смысл целеполагания для субъекта выражается в «превращении выбранной возможности в психологический императив путем принятия ответственности за реализацию цели» (Леонтьев, 2008, с. 3). Принять для себя любую возможность значит выступить причиной этого; опереться на выбранную возможность – значит столкнуться с риском и неопределенностью (Леонтьев, 2022). Это подчеркивает значимость эмпирической разработки проблемы опыта целеполагания в личностном и экзистенциальном контексте.

Цель работы – изучить субъективный опыт целеполагания личности до фазы принятия цели. Исследовательский вопрос: как субъективно протекает целеполагание?

Методы

Данное пилотажное исследование было спланировано в рамках качественной методологии. Сбор данных осуществлялся пу-

тем полуструктурированного интервью. Анализ данных проводился с помощью тематического анализа (Braun, Clarke, 2021).

Участники исследования

Было проведено 4 полуструктурированных интервью (м., 23 года, психологическое образование, работает; м., 23 года, психологическое образование, не работает; м., 50 лет, высшее педагогическое образование, работает; м., 54 года, экономическое образование, работает). Длительность каждого интервью составляла от 45 минут до 1 часа 7 минут.

Процедура исследования

Гайд интервью содержит следующие блоки: содержание жизненно важной цели, причины и условия ее постановки, принятие цели и оценка ее достижимости. Завершалось интервью сбором социально-демографической информации и обратной связью от интервьюируемого. Фокус на важной жизненной цели задавался для того, чтобы отделить опыт целеполагания от повседневной рутины и изучить этот процесс в жизненном контексте личности.

Результаты исследования

Согласно В. Браун и В. Кларк, анализ расшифровок проводился в несколько этапов: 1) первичное знакомство с текстом; 2) выделение смысловые единицы и их кодирование; 3) объединение кодов в темы; 4) проверка соответствия тем исследовательскому вопросу; 5) описание дерева тем.

В результате было получено 3 темы: инициация целеполагания; целеполагание на этапе перед принятием цели (фаза пред-решения); саморегуляция целеполагания.

Инициация целеполагания. Эта тема описывает причины, которые запускают процесс целеполагания. Ими могут выступать как внешние обстоятельства (объективная необходимость, неопределенность в жизни, стремление к материальному обогащению, влияние другого человека) так и внутренние побуждения (интерес к деятельности, стремления, положительные чувства к выбранному делу).

Целеполагание перед принятием цели. Тема характеризует несколько процессов и разбивается на субтемы принятия цели личностью, выбора цели и оценки ее достижимости. Условиями

принятия цели могут быть рациональные основания (реалистичность и конкретность цели), социальная приемлемость, одобрение со стороны других людей; согласованность цели с собственными желаниями. Процессы выбора цели реализуются в дихотомии логики (оценка ресурсов, приоритезация целей) и чувств (чувства к людям, эмоции к цели). Оценка достижимости цели основывается либо на вере (уверенность в своих силах, вера в цель), либо на расчете (оценка ресурсов, интуитивная прикидка).

Саморегуляция целеполагания. Это сквозной процесс, обеспечивающий направление и содержание цели, осуществляется с помощью согласования цели со своим Я (прислушивание к себе, следование своим ценностям, внимание к чувствам).

Обсуждение результатов

Выделенные особенности целеполагания могут быть обобщены в виде самостоятельной динамической модели, дополняющей модель Рубикона. Инициация целеполагания происходит исходя из внутренних или внешних причин. Выбор цели и оценка достижимости осуществляются с опорой на разные механизмы в дихотомии рационального-чувственного. Эти аспекты содержат потенциал для разработки дифференциальной диагностики целеполагания. Согласованность цели с Я является важным механизмом перехода Рубикона (Sheldon et al., 2019). Вероятно, переживание уверенности («слепая вера» или расчет), осмысленность цели и ее согласованность с Я могут выступать главными условиями принятия цели.

Литература

- Braun V., Clarke V. Thematic Analysis: A Practical Guide. SAGE, 2021.
- Sheldon K. M., Prentice M., Osin E. Rightly crossing the Rubicon: Evaluating goal self-concordance prior to selection helps people choose more intrinsic goals // *Journal of Research in Personality*, 2019. 79, P.119-129.
- Леонтьев Д. А. Цель в структуре регуляции деятельности. Современная психология мышления: смысл в познании. Тезисы докладов научной конференции, посвященной 75-летию со дня рождения О.К. Тихомирова. М.: Смысл, 2008. С. 66-68.
- Леонтьев Д. А. Психология выбора. Часть I. За пределами рациональности // *Психологический журнал*, 2014. 35 (5), С. 5-18.
- Леонтьев Д.А. К психологии возможного: антропологический, детерминистский, аксиологический и экзистенциальный контексты //

ТРАНСФОРМАЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ВРЕМЕНИ КАК СПОСОБ ПРЕОДОЛЕНИЯ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОГО КРИЗИСА У ОНКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ

Г.Ф. Кроян

Алтайский государственный университет, г. Барнаул

Актуальность. Время выступает объединяющим элементом пространства жизни индивида, которое не только включает в себя набор процессов, но также определяет скорость и продолжительность их протекания, последовательность, одновременность восприятия и трансформацию с течением времени. Установлено, что время как объект научного познания исследуется в различных отраслях науки.

Отдельным предметом анализа выделяются психологические особенности отношения ко времени в периоды переживания личностью таких ненормативных кризисов, как кризис смыслоутраты, опустошенности и бесперспективности. Опираясь на концепцию психологии смысла Д.А. Леонтьева (1999); концепцию перестройки системы жизненных перспектив человека в контексте переломных событий И.А. Ральниковой (2012) и причинно-целевую концепцию времени (Головаха, Кроник, 2015), мы пришли к выводу, что переживание личностью стрессогенных жизненных событий и/или трудных жизненных ситуаций сопровождается трансформациями, а порой и деформациями психологического времени личности. Одной из подобного рода трудных жизненных ситуаций является онкологическое заболевание. В ситуации онкологического заболевания психологическое время человека характеризуется снижением продуктивности жизни в одном из временных модусов субъективной картины жизненного пути – в