

## ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ РЕЛИГИОЗНОСТИ СОВРЕМЕННОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ МОЛОДЕЖИ

А. М. Двойнин, Г. И. Данилова

В данной статье изложены результаты исследования психологических особенностей современной православной молодежи: основных типов религиозности верующих, структуры индивидуальной религиозности, смысложизненных ориентаций.

### Введение

Роль религиозного фактора в общественной жизни современной России значительна. Об этом свидетельствуют факты активного сотрудничества религиозных и общественных организаций Русской Православной Церкви и представителей государства. Кроме того, весьма остро стоят социальные вопросы, связанные с религиозной и этнической толерантностью, религиозным сектантством и терроризмом.

Большое количество людей в нашей стране обращается к религии. В непростых современных российских условиях, оказывающих в целом скорее деструктивное, нежели позитивное фасилитирующее воздействие на личность, религия остается важным социальным институтом, выражающим гуманное отношение к человеку, дающим возможность сохранить нравственные устои, найти смысл жизни и личностную «точку опоры». Среди верующих достаточно много молодежи. Это неудивительно, т. к. в юношеском возрасте человек активно ищет смысл собственной жизни, пытается понять свое место в мире, стремится самостоятельно решить вопросы морали. Наверное, не последнюю роль в обращении молодежи к религии играет и слабая осведомленность в религиозной культуре и как следствие — интерес к данной теме.

В современных исследованиях существуют различные подходы к пониманию религиозности как концепта и ее психологической природы.

Так, представитель генетического направления Д. Хамер утверждает, что существует генетическая предрасположенность к религиозности. Исследовав большое количество образцов ДНК, ученый пришел к выводу, что данную предрасположенность определяет присутствие гена, известного как VMAT2<sup>1</sup>. Данный ген несет ответственность за циркуляцию потока меняющих настроение химических элементов между нейронами. Важно отметить, что эта точка зрения

<sup>1</sup> См.: *Hamer D. H. The God Gene: How Faith is Hardwired into our Genes. N. Y., 2005.*

утверждает генетическую *предрасположенность* к религиозности, но не ее *предопределенность*. Это уточнение принципиально, т. к. позволяет отличать *биологические предпосылки* индивидуальной религиозности от *биологизаторских теорий* религиозности, долгое время доминировавших в психологической науке.

С точки зрения современного бихевиоризма (В. Р. Веллс, Д. Траут), религиозность — органическая реакция или, другими словами, система рефлекторных действий, включенных таким образом, что некие утверждения или предложения могут быть восприняты позитивно. Само религиозное поведение есть совокупность реакций организма, направленных на достижение какой-либо позитивной цели, будь то удовлетворение биологических потребностей или же обретение вечной жизни после смерти<sup>2</sup>.

Существует также точка зрения, практически утратившая в настоящее время научную значимость, что развитие индивидуальной религиозности в человеке повторяет весь путь развития религии (Р. Голдман, С. Холл)<sup>3</sup>. Само же чувство религиозности формируется с раннего возраста и зависит от воспитания.

По мнению отечественного психолога О. В. Сучковой, религиозность — социально-психологическое свойство личности, субъективное отражение, степень принятия элементов религии, проявляющихся в сознании и поведении личности<sup>4</sup>. Подобной точки зрения придерживаются также отечественные психологи В. П. Баранников, Л. Ф. Матронина<sup>5</sup>, М. Ю. Смирнов<sup>6</sup>.

В основу нашего исследования религиозности современной православной молодежи легло понимание религиозности как психологической характеристики личности, выражающей *субъективное отношение* к тому, что сам человек считает трансцендентным или священным<sup>7</sup>.

## Методика и результаты исследования

Для психологического исследования религиозности современной православной молодежи была сформирована случайная *выборка*, в состав которой вошли 46 юношей и 56 девушек в возрасте от 17 до 35 лет из городов Москва, Санкт-Петербург, Харьков, Воронеж, Пермь и Хабаровск.

**Методы исследования:** опросник «Шкала религиозной ориентации» (Г. Олпорт); опросник «Структура индивидуальной религиозности» (Ю. В. Щербатых); тест смысложизненных ориентаций (СЖО) (Д. А. Леонтьев).

<sup>2</sup> См.: Trout D. M. Religious behavior: An Introduction to the Psychological Study of Religion. N. Y., 2003; Wells W. R. The Biological Foundations of Belief. Boston, 2002.

<sup>3</sup> См.: Goldman R. Religious Thinking from Childhood to Adolescence. London, 2004; Hall G. S., Butler N. M. The Religious Content Child-mind. Principles of Religious Education. N. Y., 2001.

<sup>4</sup> См.: Сучкова В. О. Психологическая функция религии — обеспечение безопасности для верующей молодежи // Психологические науки. 2008. № 3. С. 84–89.

<sup>5</sup> См.: Баранников В. П., Матронина Л. Ф. Динамика религиозности в информационном обществе // Социологические исследования. 2004. № 9. С. 102–107.

<sup>6</sup> См.: Смирнов М. Ю. О религиоведении, религии и религиозности // Вестник русской христианской гуманитарной академии. 2008. Т. 9. № 2. С. 62–73.

<sup>7</sup> См.: Черняева С. А. Развитие личности и психологическая помощь в свете христианского мировоззрения. СПб., 2007.

**Сравнительный анализ результатов по методике  
«Шкала религиозной ориентации»**

Соотношение типов религиозности представлено в таблице ниже.

Таблица

**Распределение типов религиозности у девушек и юношей (%)**

Испытуемые	Типы религиозности личности				
	Последовательная внутренняя религиозность	Последовательная внешняя религиозность	Непоследовательная религиозность	Нерелигиозность	Смешанная религиозность
Юноши	61,54	0,00	3,85	0,00	34,61
Девушки	57,89	0,00	3,51	3,51	35,09
Общая выборка	59,04	0,00	3,61	2,41	34,94

Большинство православных девушек и юношей демонстрируют последовательную внутреннюю и смешанную религиозность. Для верующих с внутренним типом ориентации религия является главенствующим мотивом. Остальные потребности, насколько бы сильными они ни были, имеют менее принципиальное значение и находятся в определенной гармонии с религиозными убеждениями и предписаниями. Стоит отметить, что наряду с традиционными типами религиозности, описанными Г. Олпортом, в ходе исследования выделилась особая группа испытуемых, которые по набранным баллам и соотношению выраженности внешней и внутренней религиозной ориентации не подходили под описание ни одного типа религиозности. Данный тип религиозности характеризуется средними показателями по субшкалам внешней и внутренней ориентации. Степень выраженности данных признаков примерно одинакова. В связи с этим данный тип религиозности был нами обозначен как *смешанный*.

Непоследовательно религиозный тип личности можно охарактеризовать как колеблющийся тип верующих: их мотивы и потребности могут вступать в противоречие с религиозными убеждениями и предписаниями.

Для нерелигиозного типа личности религия не является главенствующим мотивом. Такие люди не стремятся жить в соответствии с религиозными предписаниями и убеждениями.

Последовательного внешнего религиозного типа личности не выявлено. Данный факт свидетельствует о том, что православные молодые люди не склонны использовать религию в собственных целях.

Многofункциональный критерий Фишера показал отсутствие различий между группами юношей и девушек: последовательная внутренняя религиозность  $\varphi=0,087$ , непоследовательная религиозность  $\varphi=0,025$ , смешанная религиозность  $\varphi=0,049$ .

### Сравнительный анализ результатов по методике «Структура индивидуальной религиозности» (рис. 1)

Как видно из приводимых результатов, православные юноши и девушки считают себя глубоко религиозными людьми. В религии они ищут, в первую очередь, поддержку и утешение, что является основной предпосылкой формирования их религиозности. Для них важно наличие внешних атрибутов: нательных крестиков, икон в доме, знание молитв и др. Во-первых, принадлежность к Православной Церкви предполагает наличие таких атрибутов, во-вторых, это важно и для самой религиозной личности: посредством данных атрибутов человек чувствует себя в единстве с религиозной социальной группой и соблюдает каноны. Православная молодежь верует в Творца как Высшую Силу, создавшую мир. Менее ее интересует магия, загадочные и таинственные явления. Это связано с тем, что христианские каноны отвергают знание астрологии, телепатии, увлечение оккультными знаниями.

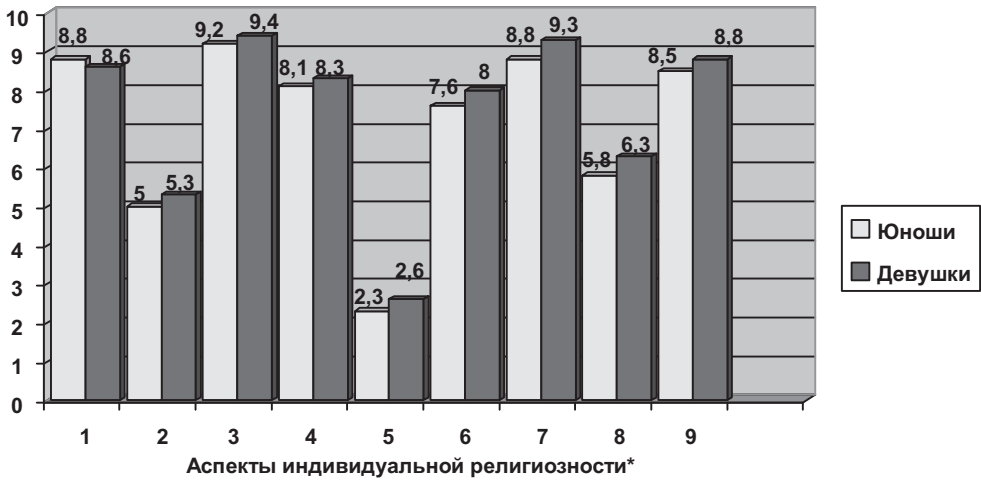


Рис. 1. Структура индивидуальной религиозности православных юношей и девушек (в баллах)

\*Условные обозначения:

1 — отношение к религии как к философской концепции; 2 — отношение к магии; 3 — поиски в религии поддержки и утешения; 4 — внешние признаки религиозности; 5 — интерес к «псевдонауке»; 6 — вера в Творца и признание существования Высшей Силы, создавшей мир; 7 — наличие религиозного самосознания; 8 — отношение к религии как образцу моральных норм поведения; 9 — самооценка религиозной убежденности.

В целом, различий в структуре индивидуальной религиозности между юношами и девушками не выявлено. Исключение составляет шкала «Наличие религиозного самосознания» — критерий Манна–Уитни составил  $U_{эмп.} = 535$  (при  $U_{кр.} = 503$  для  $0,01$  и  $U_{кр.} = 572$  для  $0,05$ ), выявив значимые различия при  $p \leq 0,05$ . Можно предположить, что религиозное сознание формируется у юношей и девушек несколько по-разному и зависит от гендерных особенностей в эмоционально-волевой, потребностно-мотивационной, ценностно-смысловой сферах.

### Сравнительный анализ результатов по тесту смысложизненных ориентаций (рис. 2)

В целом, у юношей и девушек наблюдаются высокие показатели или средние с тенденцией к высоким. Данное обстоятельство свидетельствует, что у православных молодых людей есть цели в будущем, которые придают жизни осмысленность, направленность и временную перспективу. Сам процесс жизни православными юношами и девушками воспринимается как интересный и эмоционально насыщенный. Молодые люди убеждены, что способны контролировать свою жизнь, обладают достаточной свободой выбора.

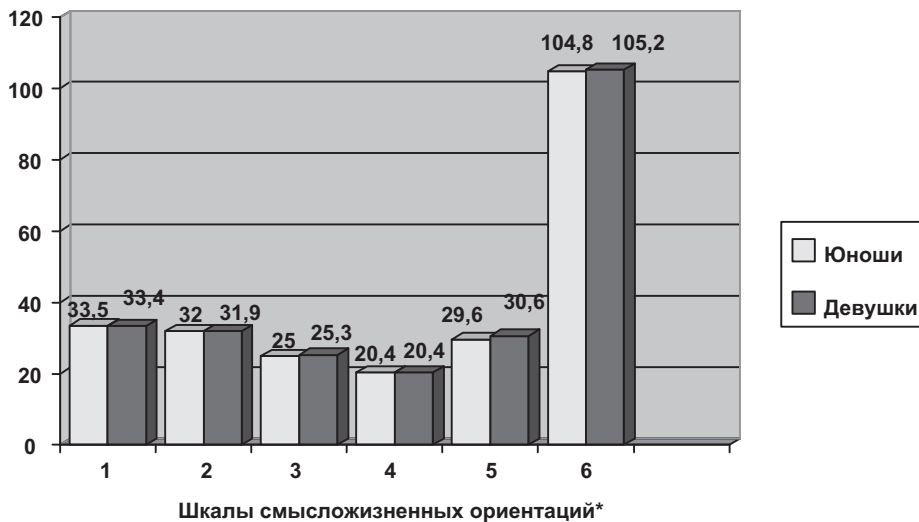


Рис. 2. Смысложизненные ориентации православных юношей и девушек (в баллах)

\*Условные обозначения:

1 — «Цели в жизни»; 2 — «Процесс жизни»; 3 — «Результат жизни»; 4 — «Локус контроля — Я»; 5 — «Локус контроля — Жизнь»; 6 — общий показатель осмысленности жизни.

Для оценки различий между группами юношей и девушек использовался критерий Стьюдента, который показал отсутствие различий по всем шкалам и общему показателю смысложизненных ориентаций. Его значения при  $df=100$  следующие: «Цели в жизни» —  $t=0,093$ , «Процесс жизни» —  $t=0,127$ , «Результат жизни» —  $t=0,166$ , «Локус контроля — Я» —  $t=0,038$ , «Локус контроля — Жизнь» —  $t=0,780$ , общий показатель осмысленности жизни —  $t=0,098$ .

### Корреляционный анализ структуры индивидуальной религиозности и смысложизненных ориентаций

В группе юношей выявлены следующие умеренные взаимосвязи между шкалами «Цель в жизни» и «Религиозное самосознание» ( $r=0,423$ ,  $p \leq 0,05$ ), отрицательные корреляции между «Цели в жизни» и «Поиски в религии поддержки и

утешения» ( $r=-0,394$ ,  $\rho \leq 0,05$ ), «Лocus контроля — Жизнь» и «Поиски в религии поддержки и утешения» ( $r=-0,421$ ,  $\rho \leq 0,05$ ).

Средние корреляции наблюдаются между шкалами: «Процесс жизни» и «Религиозное самосознание» ( $r=0,523$ ,  $\rho \leq 0,01$ ). Также были выявлены средние отрицательные корреляции между следующими шкалами: «Результат жизни» и «Поиски в религии поддержки и утешения» ( $r=-0,507$ ,  $\rho \leq 0,01$ ), «Лocus контроля — Я» и «Поиск в религии поддержки и утешения» ( $r=-0,505$ ,  $\rho \leq 0,01$ ), «Общая осмысленность жизни» и «Поиск в религии поддержки и утешения» ( $r=-0,507$ ,  $\rho \leq 0,01$ ).

Таким образом, можно констатировать следующее: чем более выражено религиозное самосознание у православных юношей, тем больше у них осмысленных жизненных целей, тем интереснее и осмысленнее сам процесс жизни. Это неудивительно, так как людям со сформированным религиозным самосознанием свойственно восприятие и понимание себя в религиозной ценностно-смысловой системе координат, с точки зрения той роли, которая предписана, по мнению верующих, Богом. Естественно, что люди с таким каноничным пониманием себя должны иметь четкие представления о целях собственной жизни, вытекающие из содержания религиозного учения, а также воспринимать свое настоящее как осмысленное бытие.

В группе девушек в целом значимых корреляций не выявлено. Исключение составляют две слабые корреляции между шкалами «Цели в жизни» и «Самооценка религиозной убежденности» ( $r=0,271$ ,  $\rho \leq 0,05$ ), и отрицательная корреляция «Процесс жизни» и «Отношение к магии» ( $r=-0,291$ ,  $\rho \leq 0,05$ ).

Проявившаяся слабая корреляция между «Целями в жизни» и «Самооценкой религиозной убежденности» говорит о следующем: чем больше осмысленность жизни у православных девушек, тем больше у них самооценка религиозной убежденности. Содержательная психологическая связь между этими показателями, предположительно, такова: именно наличие у девушек отчетливого представления о собственных жизненных целях служит для них индикатором их религиозности. Данная корреляция указывает также на то, что, по-видимому, у верующих девушек цели в жизни более определенные, чем у неверующих.

Отрицательная корреляция между шкалами «Процесс жизни» и «Отношение к магии» предполагает, что в случае неудовлетворенности процессом жизни у православных девушек возникает интерес к магии, который, возможно, психологически является попыткой при помощи дополнительных, «особых» мистических процедур повлиять на ход собственного бытия.

## Выводы

На основании полученных данных можно сделать следующие выводы.

Интерес к религии у православной молодежи связан с поиском себя, жизненных смыслов, удовлетворением своих духовных потребностей. Несмотря на то, что православная молодежь старается придерживаться православных канонических представлений о своем предназначении, о нравственности, в сознании молодых людей присутствуют и «мирские» представления и ценностно-смысловые ориентации.

Православные юноши и девушки обладают преимущественно последовательной внутренней и смешанной религиозностью. Для верующих с внутренней ориентацией религия является главенствующим мотивом в жизни. Мы также предполагаем, что для верующих со смешанным типом религиозности, скорее всего, характерно свое собственное видение религии, отношение к православным канонам, не совпадающее с традиционными представлениями. Данное предположение заслуживает дальнейшего изучения.

Для православной молодежи характерна высокая осмысленность жизни и степень выраженности нравственных представлений. Это связано с сознательной внутренней ориентацией молодых верующих на религию и религиозные эталоны поведения.

Установлено, что утешение в религии свойственно искать людям, которые не ощущают контроль над своей жизнью, считают, что человек обладает ограниченной свободой выбора. При этом важно, что данная закономерность свойственна юношам. Получается, что для лиц мужского пола обращение к религии служит защитным механизмом в ситуациях, когда они разочарованы прошлым, не видят смысла в будущем и чувствуют, что не управляют жизнью. В таких ситуациях религия реально помогает им восстановить управляемость жизнью, обрести уверенность в будущем и преодолеть разочарования прошлого.

*Ключевые слова:* православная молодежь, психологические особенности православных верующих, религиозность, структура индивидуальной религиозности, типы религиозности верующих, смысложизненные ориентации.

## PSYCHOLOGICAL RESEARCH OF THE RELIGIOSITY OF MODERN ORTHODOX YOUTH

ALEXEY M. DVOININ, GALINA I. DANILOVA

The article presents results of the study of contemporary Orthodox young adults psychological traits, such as: basic types of religiosity of believers, structure of individual religiosity, meaning of life orientations.

*Keywords:* Orthodox young adults, psychological peculiarities of orthodox believers, religiosity, structure of individual religiosity, types of believers' religiosity, meaning of life orientations.