

Трансформация жизненного уклада российских женщин в условиях выхода из самоизоляции, вызванной пандемией COVID-19

Ю.Ю. Чилипенко, О.С. Гапонова, Л.С. Данилова Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики»

Аннотация:

В статье представлены результаты второй части исследования, посвященного особенностям трансформации жизненного уклада российских женщин, вызванным пандемией COVID-19. В данной части акцент сделан на восприятие женщинами ситуации выхода из самоизоляции. Результаты исследования определили основной вывод о том, что российские женщины, пройдя через самоизоляцию и вернувшись, полностью, или частично, в оффлайн-формат жизни и работы, прошли все классические стадии стресса: отрицание, гнев, поиск компромисса, отчаяние, принятие. И способность к преодолению проблем, связанных с пандемией, пришла к женщинам именно на этапе осознания и принятия.

Ключевые слова: жизненный уклад, выход из режима самоизоляции, коронавирусная инфекция, пандемия

Key words: lifestyle, exit from self-isolation, coronavirus infection, pandemic

Современное общество переживает кризисный период, вызванный пандемией COVID-19, который по мнению мирового научного сообщества является серьезным вызовом человечеству, и его последствия будут определять судьбу цивилизации в ближайшем будущем [1, 2]. Аналитики называют пандемию стресс-тестом мирового масштаба, причем не только для государств, для макроэкономических показателей различных стран, но и для каждого человека, для каждой отдельной семьи [3].

В настоящее время уже сформировался достаточно большой объем данных отечественных и зарубежных исследований по тематике пандемии COVID-19. Особый интерес эта тема представляет для гуманитарных наук, которые с разных точек зрения исследуют данную проблему. Экономисты рассматривают влияние пандемии на макроэкономические показатели, фондовые рынки, рынок труда, малый и средний бизнес [4-6]. Юристов интересуют вопросы законодательных ограничений, вводимых в условиях пандемии, невозможности

выполнения договорных обязательств, деятельности правоохранительных органов, трудового права [7, 8]. Социологи изучают проблему коронавируса в контексте влияния на различные аспекты жизненного уклада россиян [9-11]. Психологи, наряду с социологами, озабочены вопросами семейных взаимоотношений и их трансформации в период пандемии, проблемой роста семейного насилия, особенностями обучения детей в домашних условиях [12-14].

Поскольку традиционно именно женщине принадлежит ведущая роль в организации семейного уклада, то наиболее интересным представляется исследование поведения женщин в новых кризисных условиях. В целом, эта тема, где объектом изучения является женщина, а предметом – влияние пандемии на ключевые стороны жизненного уклада женщин и их семей пока недостаточно изучена, хотя и представляет значительный интерес. Мы не остались в стороне от решения данного вопроса, и весной 2020 года провели масштабное исследование, посвященное восприятию женщинами условий вынужденной домашней самоизоляции, вызванной пандемией COVID-19 [15].

Рассмотрев различные сферы поведения женщины в самоизоляции, вызванной пандемией, мы пришли к заключению, что российские женщины, оказались наиболее пострадавшей стороной, в силу того, что, кроме того, что им так же, как и мужчинам, пришлось приспособливаться к работе в новых условиях, их домашний неоплачиваемый «невидимый труд» [16] вырос в разы, а в придачу, на их плечи в значительной степени легла функция обучения детей. Несмотря на это, наши женщины приспособились и адаптировались к новым условиям достаточно быстро и даже нашли в режиме самоизоляции определенные плюсы. Они продемонстрировали ответственное поведение, в основной своей массе пунктуально соблюдая режим самоизоляции; большинство респонденток с легкостью освоило новый высокотехнологичный удаленный формат работы; конфликты в семьях, если и возникали, то не носили затяжного характера и не имели необратимых последствий.

В контексте рассуждения об актуальности темы, следует отметить, что, в

целом, сама ситуация самоизоляции оказалась вызовом и проблемой для женщин и их семей. Казалось бы, ситуация окончания периода самоизоляции могла бы стать решением этих проблем. Однако, этого не произошло. Выход из самоизоляции породил ряд новых проблем для женщин, спектр которых варьируется от потери работы или снижения доходов семьи за время самоизоляции, до элементарного нежелания вновь перестраивать свой распорядок дня. Желание проанализировать эти новые изменения и обусловило актуальность проведения второго этапа нашего исследования трансформации жизненного уклада российских женщин по итогам первого года существования в условиях пандемии.

Гипотезой исследования явилось предположение о том, что основными проблемами, вызванными выходом из режима самоизоляции, стали: 1) нежелание женщин менять образ жизни, который в период самоизоляции не был ограничен жестким рабочим графиком; 2) с этим же, наряду с другими факторами, связано и нежелание возвращаться к очному формату работы; 3) с другой стороны, наибольшим плюсом завершения режима самоизоляции для российских женщин, имеющих детей-школьников стало их возвращение к очному формату обучения, а также 4) отсутствие необходимости проводить весь день вместе с другими членами семьи.

Сбор эмпирических данных осуществлялся методом анкетирования. Анкета содержала 69 вопросов. Количество обработанных анкет — 203. Анкетирование было проведено в марте 2021 г. (и было приурочено к годовщине введения в России режима самоизоляции). Анкетирование проводилось среди женщин, проживающих в Нижнем Новгороде.

В силу определенной специфики используемых методов, выборка исследования отсекала основной массив женщин без высшего образования, работающих в сферах, не требующих высокой квалификации, и, таким образом, определила для изучения специфическую страту современного российского общества – работающих женщин, с достатком средним и выше среднего.

Основные выводы следующие:

- развитие ситуации с пандемией и отмена режима самоизоляции, с одной стороны, привели к постепенному ее принятию, пониманию, снижению беспокойства и тревожности, частичному восстановлению привычного образа жизни, с другой стороны — к возникновению новых проблем и фобий после долгого периода самоизоляции — боязни контактов с людьми, мест большого скопления народа, возникли сложности в налаживании прежних социальных контактов, часто из-за отсутствия необходимости, либо желания это делать.

- самоизоляции открыла для многих женщин новый онлайн формат работы, приверженцев которого по прошествии времени оказалось вдвое больше, чем его противников. В ситуации выхода из онлайн формата в оффлайн основные плюсы — личное общение с коллегами и мотивация для того, чтобы лучше выглядеть, минусы — возросшие материальные расходы и временные затраты, а также меньшее количество времени, которое остается на домашние дела.

- самые существенные изменения в распределении времени коснулись ведения домашнего хозяйства, на которое после выхода их режима самоизоляции у женщин стало гораздо меньше времени. Время, уделяемое сну и отдыху, и особенно просмотру телевизора значительно сократилось.

- существенного влияния на изменение материального положения опрошенных женщин выход из режима самоизоляции не имел. Наиболее существенное изменение — рост затрат на проезд и услуги связи в связи с возвращением в оффлайн-формат работы.

- кроме полезной привычки самостоятельно заниматься спортом дома и на улице, россиянками были приобретены и сохранены на постоянной основе и некоторые привычки, связанные с нерациональным и нездоровым образом жизни.

- после окончания периода самоизоляции, женщины в значительной степени остались верны своим интересам, традиционные женские интересы и вечные ценности сохранили свои исходные высокие позиции в рейтинге, но,

при этом, более востребованными стали профессиональные навыки, вытеснив чисто бытовые и времяемкие занятия.

- подавляющее большинство респонденток, имеющих детей школьного возраста, выразили искреннюю радость по поводу их возвращения к очному формату обучения, поскольку он дает детям общение и социализацию, более высокое качество образовательных услуг, а сами родители устали лично контролировать процесс обучения.

- в отношении мер профилактики коронавируса, российские женщины, в своем большинстве, проявляют сознательность и дисциплинированность, хотя и жалуются на некоторые неудобства.

- российские женщины, пройдя через самоизоляцию и вернувшись, полностью, или частично, в оффлайн-формат жизни и работы, прошли все классические стадии стресса: отрицание, гнев, поиск компромисса, отчаяние, принятие. И настоящая сила и способность к преодолению проблем, связанных с пандемией, пришла к женщинам и членам их семей именно на этапе осознания и принятия.

Список литературы:

1. Торкановский Е.П. Автаркия 2.0: глобальная экологическая повестка, пандемия COVID-19 и новая нормальность // Экономические отношения. Том 10. № 3, 2020. – С. 663-682.
2. Nicola M., et al. The socio-economic implications of the coronavirus and COVID-19 pandemic: A review. // International Journal of Surgery, 2020. no. 78. Pp. 185–193.
3. Дробот Е.В. Мировая экономика в условиях пандемии COVID-19: итоги 2020 года и перспективы восстановления // Экономические отношения. Том 10. № 4, 2020. – С. 937-960.
4. *Duffin E.* Impact of the Coronavirus pandemic on the global economy - Statistics & Facts. Statista. Economy. URL: <https://www.statista.com/topics/6139/covid-19-impact-on-the-global-economy/> (accessed: 19.04.2021)
5. *Stiglitz Joseph E.* We Need a Better Balance Between Globalization and Self-Reliance. How the Economy Will Look After the Coronavirus Pandemic // Foreign Policy. 15 April, 2020. URL: <https://foreignpolicy.com/2020/04/15/how-the-economy-will-look-after-the-coronavirus-pandemic/> (accessed: 19.04.2021)

6. *Гимпельсон В.Е., Капелюшников Р.И.* Рынок труда под натиском коронавируса // Центр трудовых исследований ВШЭ. URL: <https://www.hse.ru/mirror/pubs/share/369698959.pdf> (дата обращения: 19.04.2021)
7. *Тарапов А.* COVID–19: юридические последствия для сторон договора. URL: <http://legalinsight.ru/legal-insight-%E2%84%96-03-89-2020/> (дата обращения: 19.04.2021)
8. *Мельников В.Ю.* Законодательство в период противодействия коронавирусной инфекции // Вестник юридического факультета Южного федерального университета, №2. 2020. - С. 24-35.
9. *Ивченкова М.А.* К вопросу о влиянии режима самоизоляции в условиях пандемии на обострение супружеских конфликтов // Теория и практика общественного развития, № 12 (154). 2020. - С. 38-41.
10. *Горшков М.К.* Пандемия очищает небосвод. О COVID-19 в контексте социальной диагностики // Литературная газета № 17-18 (6735) от 29.04.2020. URL: <https://lgz.ru/article/17-18-6735-29-04-2020/pandemiya-ochishchaet-nebosvod/> (дата обращения: 19.04.2021)
11. *Касьянов В.В., Гафиатулина Н.Х., Самыгин С.И.* Особенности и проблемы социального поведения в условиях режима самоизоляции российского населения // Гуманитарий Юга России, № 2. 2020. - С. 51-63.
12. *Dong M, Zheng J.* Letter to the editor: Headline stress disorder caused by Netnews during the outbreak of COVID-19. Health Expect. 2020. vol. 23 (2). Pp. 259-260.
13. *Gao J., Zheng P., Jia Y., Chen H., Mao Y., Chen S. et al.* Mental health problems and social media exposure during COVID-19 outbreak // PLoS ONE. 2020. vol.15(4).
14. *Власенко А.И.* Психологические изменения состояния личности в депривационных условиях режима самоизоляции // Психолого-педагогические исследования. Том 12. № 4, 2020. - С. 88-103.
15. *Гапонова О.С., Гапонова Н.С., Данилова Л.С., Чилипенко Ю.Ю.* Трансформация жизненного уклада российских женщин в условиях самоизоляции, вызванной пандемией COVID-19 // Женщина в российском обществе № 4, 2020. - С. 82-98.
16. *Miranda V.* Cooking and Caring, Building and Repairing: Unpaid Work around the World // Society at a Glance 2011: OECD Social Indicators, OECD Publishing. 2011. Pp. 9-28.