



Международная научно-практическая конференция

**ЗДОРОВЬЕ КАК РЕСУРС: V. 2.0**

Международная  
научно-практическая  
конференция

# **ЗДОРОВЬЕ КАК РЕСУРС: V. 2.0**

26–27 сентября 2019 г.  
Нижний Новгород

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Администрация Нижегородской области  
Администрация г. Нижнего Новгорода  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Национальный исследовательский  
Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского»  
Межрегиональная общественная организация «Академия Гуманитарных Наук»

**Международная научно-практическая конференция**  
**«ЗДОРОВЬЕ КАК РЕСУРС: V. 2.0»**

**26–27 сентября 2019 г.**

Нижний Новгород  
2019 г.

УДК 316  
ББК 60.5  
3 46

Р е ц е н з е н т ы :

*Бикметов Евгений Юрьевич*

доктор социологических наук, профессор, профессор кафедры менеджмента и маркетинга Уфимского государственного авиационного технического университета, г. Уфа, Россия

*Боссонг Хорст*

доктор наук, профессор, декан факультета образовательных наук университета Дуйсбург-Эссен, Германия

3 46 **Здоровье как ресурс: V. 2.0** / Под общей редакцией проф. З.Х. Саралиевой. – Н.Новгород: Изд-во НИСОЦ, 2019. – 923 с.

ISBN 978-5-93116-209-6

В сборнике представлены материалы научных исследований, обсуждавшихся на заседаниях международной научно-практической конференции «Здоровье как ресурс: V. 2.0» (26–27 сентября 2019 г., г. Нижний Новгород, ННГУ им. Н.И. Лобачевского).

Сборник предназначен для исследователей, преподавателей, аспирантов и студентов, практических работников социальных учреждений и общественных организаций.

В рамках конференции проведены:

- круглый стол «Качество жизни лиц с дисфункциями опорно-двигательного аппарата и проблемы их реабилитации»;
- аспирантская школа «Социально-политические процессы в условиях глобализации». Тема «Личность в профессии». Ключевые спикеры: президент Нижегородской государственной консерватории им. М.И. Глинки, профессор кафедры хорового дирижирования, Народный артист РФ, Заслуженный деятель искусств РСФСР, Академик Академии Гуманитарных наук Э.Б. Фертельмейстер; доктор политических наук, профессор, директор Института международных отношений и мировой истории Национального исследовательского Нижегородского государственного университета им. Н.И. Лобачевского М.И. Рыхтик; доктор исторических наук, профессор, профессор кафедры общей социологии и социальной работы факультета социальных наук Национального исследовательского Нижегородского государственного университета им. Н.И. Лобачевского З.Х. Саралиева.

ISBN 978-5-93116-209-6

© Издательство НИСОЦ, 2019 г.

В международной научно-практической конференции «Здоровье как ресурс: V. 2.0» (26–27 сентября 2019 г., г. Нижний Новгород, ННГУ им. Н.И. Лобачевского) участвовали исследователи, специалисты и практики из *13 стран* (Россия, Алжир, Германия, Казахстан, Латвия, Литовская Республика, Маврикий, Польша, Сербия, США, Финляндия, Франция, Швеция), социологи, социальные работники, психологи, юристы, медицинские работники *28 городов и сел* Российской Федерации (Арзамас, Балашиха, Волгоград, Дзержинск, Екатеринбург, Зеленодольск, Иваново, Казань, Киров, Княгинино, Красноярск, Москва, Н. Новгород, Новосибирск, Пенза, Пермь, Петрозаводск, Салехард, Самара, Санкт-Петербург, Саранск, Саратов, Уфа, Ханты-Мансийск, Чебоксары, Якутск, Ярославль, с. Чурапча), *49 вузов, 31 организации (исследовательские центры, медицинские и социальные учреждения, НКО)*.

**ЦЕЛИ КОНФЕРЕНЦИИ:** обсуждение на пленарном заседании и секциях результатов исследований в области социологии, социальной работы, психологии, юриспруденции, медицины. На конференции обсуждены следующие проблемы: здоровье населения: состояние, тенденции, прогнозы; ценностные установки на здоровье и здоровый образ жизни; самооценка состояния здоровья; основы и модели здоровьесберегающего поведения; психическое здоровье и аддиктивное поведение; ресурсность личности, семьи, общности; самосохранительная функция семьи; семья как экосистема; семья как объект помощи и субъект самопомощи: практики лечения и ухода за больными членами семьи; здоровьесбережение в рамках мероприятий региональной семейной, демографической, воспитательной и молодежной политики; правовые основы предоставления медицинских услуг; инновационные формы абилитации и реабилитации; спорт и здоровье. Проблемы рассмотрены в международном, национальном и региональном аспектах.

## **ЧЛЕНЫ РЕДКОЛЛЕГИИ:**

- Саралиева**  
Зарэтхан Хаджи-Мурзаевна – профессор кафедры общей социологии и социальной работы факультета социальных наук ННГУ им. Н.И. Лобачевского
- Голубин**  
Роман Викторович – декан факультета социальных наук ННГУ им. Н.И. Лобачевского
- Винокурова**  
Ульяна Алексеевна – профессор кафедры народной художественной культуры Арктического государственного института культуры и искусств, профессор кафедры организации работы с молодежью Чурапчинского института физической культуры и спорта, г. Якутск, Республика Саха (Якутия)
- Матвеева**  
Нина Александровна – профессор кафедры гигиены Приволжского исследовательского медицинского университета, г. Нижний Новгород

Расположение материалов в сборнике продиктовано регламентом работы конференции: сначала тексты секционных докладов, затем выступлений на секциях.

*Редакционная коллегия*

# СОДЕРЖАНИЕ

## ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

<i>Абелькалнс И., Голубева А., Клемпере-Сипягина А.</i> Специфика физической активности лиц старших возрастных групп в латвийской республике.....	16
<i>Асиене Э.</i> Проблема социальной поддержки семьи, осуществляющей уход за дементным больным: интеграция медицинских и социальных услуг.....	19
<i>Барышникова Е.В.</i> Практика работы уполномоченного по правам человека в нижегородской области по защите прав и законных интересов людей с ограниченными возможностями.....	30
<i>Боссонг Х.</i> Консультирование в социальной работе 2.0. Как цифровизация меняет процесс консультирования? .....	35
<i>Винокурова У.А.</i> Экософия здоровья.....	46
<i>Габальдон-Эстебан Д.</i> Организация школьного времени и благополучие детей и молодежи .....	51
<i>Григорьева И.А.</i> Здоровье сегодня.....	67
<i>Дулина Н.В.</i> Отношение современных студентов Волгограда к своему здоровью (по итогам социологического исследования) .....	71
<i>Журавлева И.В., Лакомова Н.В.</i> Здоровье подростков во временном контексте .....	75
<i>Насибуллин Р.Т.</i> Маленькие соображения по поводу больших проблем инвалидизации общества.....	79
<i>Саралиева З.Х.</i> Основы семейной терапии .....	87
<i>Силласте Г.Г.</i> Витостратификация населения столичного мегаполиса.....	91
<i>Татарова Г.Г., Чиркова А.В.</i> О методических проблемах изучения здоровьесберегающего поведения.....	95
<i>Толвайшис Л.Л.</i> Система здравоохранения Сербии: состояние и тенденции ...	100

## СЕКЦИЯ 1

### **ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ: СОСТОЯНИЕ, ТЕНДЕНЦИИ, ПРОГНОЗЫ**

#### ДОКЛАДЫ

<i>Абаева О.П., Романов С.В., Рябова Е.Н.</i> Самооценка качества жизни реципиентами почки и печени.....	104
<i>Ананьин С.А.</i> Актуальные демографические аспекты смертности населения в России .....	108
<i>Бесчасная А.А.</i> Воздействие электронно-цифровых устройств на здоровье детей.....	115
<i>Блонин В.А.</i> Здоровье старших поколений: демографический аспект.....	120

<i>Варызгина А.А., Сэтре А.-М., Гранберг Л.</i> Удовлетворенность медицинскими услугами населения Нижегородской области .....	126
<i>Воронин Г.Л., Крамер А.Д.</i> Объективные и субъективные показатели здоровья инвалидов: по данным RLMS-HSE в 2003-2018 гг. ....	132
<i>Готлиб А.С.</i> Управление болезнью как новая форма заботы о себе в современной России.....	137
<i>Деларю В.В., Юдин С.А.</i> Санитарно-просветительная работа во фтизиатрии и региональная здоровьесберегающая политика.....	141
<i>Доброхлеб В.Г., Молчанова Е.В.</i> Взаимосвязь состояния здоровья и успешности в современном обществе.....	144
<i>Дютова М.В.</i> Здравоохранение и здоровье населения Нижегородской области. Основные тенденции развития.....	148
<i>Ершов А.Н., Мишин В.А.</i> Социальное здоровье населения как объект социологической науки .....	152
<i>Иванов О.И.</i> Оздоровительные практики как ресурс потенциала здоровья россиян .....	159
<i>Лебедева А.А., Костенко В.Ю.</i> Субъективное здоровье и его связь с личностными ресурсами.....	162
<i>Лымарь А.Б.</i> Социальное здоровье поколений в контексте влияния информационного пространства (к вопросу конфликта «отцов и детей»).....	166
<i>Матвеева Н.А., Максименко Е.О., Ашина М.В.</i> Йоддефицитные заболевания населения – глобальная экологическая проблема.....	170
<i>Романовская Л.Р., Лиходедов М.А., Илизабализа Ж.К.</i> К вопросу о негативном влиянии наркомании на здоровье человека.....	174
<i>Русанова Н.Е.</i> Динамика репродуктивного здоровья и перспективы увеличения рождаемости в России.....	180
<i>Хакназаров С.Х.</i> Проблемы экологии и здоровье местного населения на территории Нефтеюганского района Югры: общественный взгляд.....	183
<i>Хоткина З.А.</i> Гендерный диспаритет здоровья молодежи в России .....	187
<i>Шетулова Е.Д.</i> Отчуждение как болезнь: философские и конкретно-научные аспекты проблемы .....	196
<i>Шпилев Д.А.</i> Здоровье детей и подростков в Германии: состояние, проблемы, пути решения.....	200
<i>Эверстова А.В., Афанасьева Д.Н., Аржакова С.Н.</i> Горловое пение (тойук) и хомусотерапия как метод восстановительного лечения детей с задержкой речевого развития.....	204

## ВЫСТУПЛЕНИЯ

<i>Бекарев А.М., Пак Г.С.</i> Человеческая телесность: органическое и неорганическое, естественное и искусственное .....	208
<i>Бессчетнова А.А.</i> Киберсталкинг как угроза безопасности современного общества.....	212

<i>Богдашкина А.Ю.</i> Стоматологическое здоровье как элемент здоровья нации.....	214
<i>Богомолова Е.С., Рахманов Р.С., Хайров Р.Ш.</i> К вопросу о риске здоровью физических нагрузок при организованном питании.....	218
<i>Богомяжкова Е.С., Орех Е.А.</i> Здоровье человека в условиях развития биомедицины и цифровых технологий.....	222
<i>Вандышева Л.В.</i> Тезаурусы детей с ограничениями по слуху: опыт реализации образовательного проекта.....	226
<i>Васильева Е.Ю., Колесниченко О.Ю., Шматова М.Б.</i> Мобильное социомедицинское приложение для прегравидарной подготовки молодых женщин.....	230
<i>Воронин Г.Л., Ключева С.А.</i> Зависимость состояния здоровья женщин от репродуктивного поведения (по результатам RLMS-HSE 2006-2017 гг.).....	235
<i>Ганеева Е.И.</i> Феномен программ поддержки пациентов в системе здравоохранения: институциональный уровень.....	238
<i>Гасем А., Иммаева Б.А.</i> Влияние религиозных постов на психическое и физическое здоровье человека.....	243
<i>Глушкова Е.В.</i> Наркотическая аддикция молодежи (на примере малого города).....	246
<i>Гришков И.С.</i> Использование личных ресурсов психически больного в преодолении трудных жизненных ситуаций.....	249
<i>Егорова С.В., Папанин С.Ю.</i> Здоровье как показатель благополучия и качества жизни.....	251
<i>Елисеева С.Ю.</i> Социальный капитал в управлении индивидуальным физическим здоровьем.....	254
<i>Иванова Л.Ю.</i> Распространенность употребления наркотиков среди подростков: влияние социальных факторов и динамика за 20 лет.....	259
<i>Ивахненко Г.А.</i> Здоровье российских подростков в XXI веке.....	262
<i>Исаченкова О.А., Фомина И.Ю., Колесниченко И.В.</i> Психосоматические аспекты стресса и синдрома эмоционального выгорания.....	267
<i>Карпова В.М.</i> Взаимосвязь самосохранительного поведения и репродуктивного здоровья.....	271
<i>Колесникова Е.М.</i> Здоровье воспитателей детских садов и учителями общего образования как значимое составляющее условий и специфики труда.....	274
<i>Кузнецова Н.М., Волкова Е.А.</i> Healthcare management в отечественных и зарубежных компаниях.....	277
<i>Либакова Е.И.</i> Исследование функции баланса у детей школьного возраста с нарушением слуха.....	281
<i>Максимова М.Н., Айметдинова Л.Ф.</i> Удовлетворенность получателей условиями предоставления социально-медицинских услуг (на примере отделений домашнего социального обслуживания ГАУСО «КЦСОН»).....	285



<i>Михайлова А.В.</i> Здоровье и особенности управления персоналом вахтовых работников на Севере .....	290
<i>Михайлова С.В.</i> Состояние здоровья студенческой молодёжи .....	294
<i>Михайлова Э.А.</i> Саха ынага как фактор здоровья .....	298
<i>Полянина А.К.</i> Медийное загрязнение жизненного пространства и информационное здоровье современного человека .....	301
<i>Прохода В.А.</i> Самооценка состояния здоровья и уровень образования жителей европейских стран .....	305
<i>Сабгайда Т.П., Эделева А.Н.</i> Самооценка состояния здоровья городскими и сельскими жителями пенсионного возраста .....	310
<i>Сабгайда Т.П., Эделева А.Н.</i> Прогнозирование заболеваемости населения трудоспособного и пенсионного возраста в Нижегородской области ....	313
<i>Савельева Ж.В.</i> «Расстройство аутистического спектра» в контексте социальной реальности и биомедицины: психическая болезнь или иное состояние? .....	317
<i>Санаров А.С.</i> Разграничение бесплатной медицинской помощи и платных медицинских услуг в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения Российской Федерации .....	321
<i>Сарбалаев А.М.</i> Эффективные практики в работе с детьми, оказавшимися в трудной жизненной ситуации, на региональном уровне .....	325
<i>Старцева В.А., Колесниченко О.Ю., Хайкина И.А.</i> Перспективы социомедицинского применения технологии «цифровой двойник» (digital twin).....	329
<i>Финкельштейн И.Е.</i> Модели медицинского выбора пациентов с хроническими заболеваниями (на примере крупного российского города) .....	332
<i>Шлыкова Е.В.</i> Здоровье молодежи мегаполиса как ресурс адаптации к условиям кризиса .....	337

## СЕКЦИЯ 2 ЦЕННОСТНЫЕ УСТАНОВКИ НА ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

### ДОКЛАДЫ

<i>Алексеева Г.Г.</i> Экологическое волонтерство в Якутии как направление здорового образа жизни.....	342
<i>Бикметов Е.Ю., Игнатъева О.Н., Сизоненко З.Л.</i> Планирование и реализация здоровьесберегающих технологий управления.....	346
<i>Богомолова Е.С., Олюшина Е.А., Котова Н.В., Максименко Е.О., Шапошникова М.В.</i> Оптимизация питания подростков инновационной образовательной организации .....	350
<i>Буйлова Т.В., Зверев Ю.П.</i> Велнес и оздоровительный фитнес в системе физической реабилитации.....	354

<i>Гарин Л.Ю., Абрамова А.Е.</i> Здоровое питание, как фактор, влияющий на благоприятный прогноз состояния здоровья населения .....	357
<i>Готовцев И.И.</i> Реализация регионального проекта Республики Саха (Якутия) «Старшее поколение» как фактор содействия активному и здоровому долголетию сельского социума .....	362
<i>Доброхлеб В.Г., Махрова О.Н.</i> Здоровьесберегающее поведение молодежи .....	366
<i>Кобзан О.В.</i> Проблемные вопросы реабилитации (немедицинской) и ресоциализации наркозависимых лиц.....	371
<i>Лебедева А.А., Витко Ю.С.</i> Духовные ресурсы психологического благополучия личности.....	377
<i>Лебедева-Несевря Н.А., Барг А.О.</i> Информационные потребности россиян в сфере питания .....	381
<i>Леонова И.С.</i> Самооценка состояния здоровья как проявление социально-психологического возраста персонала.....	385
<i>Петрова Т.Э.</i> Международный и российский опыт поддержки некоммерческих организаций.....	389
<i>Фадеева И.М., Мухаметзянова А.Р.</i> Качество городской среды как фактор здоровьесбережения.....	394
<i>Шаламова Л.Ф.</i> Социальное здоровье как характеристика социального потенциала молодежи.....	398
<i>Широкалова Г.С.</i> ГМО-питание как non-стратегия здоровьесберегающего поведения? .....	401

## ВЫСТУПЛЕНИЯ

<i>Андреанова Е.В.</i> Проблема йододефицита в Нижегородской области как фактор, влияющий на здоровье населения .....	405
<i>Аргунова В.Н., Антипова А.Е.</i> Влияние альтруистических смысложизненных ориентаций на здоровье .....	410
<i>Атмайкина О.В.</i> Центр здоровья национального исследовательского мордовского государственного университета им. Н.П. Огарева как социальный актор города .....	414
<i>Бадеева Т.В., Богомолова Е.С., Шапошникова М.В., Ковальчук С.Н., Котова Н.В., Ашина М.В., Писарева А.Н.</i> Здоровьесбережение обучающихся в рамках единой профилактической среды общеобразовательной организации .....	417
<i>Балчугов В.А., Каширина А.О.</i> О безопасном уровне здоровья человека.....	421
<i>Беседина О.А.</i> Пунитивные воспитательные практики и здоровье детей .....	425
<i>Воробьев С.В.</i> Основы и модель здоровьесберегающего поведения на примере групп здоровья при советах ТОС Сормовского района города Нижнего Новгорода.....	429
<i>Гинсбург М.В.</i> Сопровождаемое содействие занятости инвалидов трудоспособного возраста.....	433

2. «Доклад о работе пятьдесят пятой сессии (13 декабря 2011 года и 12-16 марта 2012 года) ООН», Экономический и Социальный Совет. Официальные отчеты, 2012 год. Дополнение №8. С. 7.

3. Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации: Федеральный закон от 6.10.2003 №131-ФЗ // СПС Консультант Плюс.

1. О дополнительных мерах по противодействию незаконному обороту наркотических средств психотропных веществ и их прекурсоров: Указ Президента Российской Федерации от 18.10.2007 № 1374 // СПС Консультант Плюс.

4. Об утверждении стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года: Указ Президента РФ от 09.06.2010 №690 // СПС Консультант Плюс.

5. Шайдукова Л.К., Хабулда Л.Н. Модель реабилитации наркозависимых в современных реабилитационных центрах // Психологическое здоровье. 2011. №9. С. 25-29.

6. Дмитрова Е.А., Шинкевич В.Е. Эффективность деятельности негосударственных организаций по реабилитации наркозависимых лиц // Социально-гуманитарные знания. 2013. №6. С. 34-39.

7. Крупнов Ю.В. Социальная реабилитация наркопотребителей – это и есть главная профилактика наркомании. URL: <http://krupnov.livejournal.com/425990.html>.

8. Крупнов Ю.В. 100 модельных центров социальной реабилитации наркозависимых. Проект развития страны №142 (Проектное государство). URL: [http://www.proektnoegosudarstvo.ru/project/100\\_modelnih\\_tcentrov\\_sotcialnoj\\_reabilitacii\\_narkozavisimih](http://www.proektnoegosudarstvo.ru/project/100_modelnih_tcentrov_sotcialnoj_reabilitacii_narkozavisimih).

## **ДУХОВНЫЕ РЕСУРСЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ЛИЧНОСТИ**

### **SPIRITUAL RESOURCES OF PSYCHOLOGICAL WELL-BEING**

**А.А. Лебедева, Ю.С. Витко**  
*Национальный исследовательский университет  
«Высшая школа экономики», г. Москва*  
**A.A. Lebedeva, Yu.S. Vitko**  
*National Research University «Higher School of Economics», Moscow*

Анализ исследований, посвященных связи духовных ресурсов и психологического здоровья, показал, что к настоящему моменту в данной области наблюдаются значительные противоречия. В качестве выхода из сложившейся ситуации предлагается обращение к теоретико-методологической базе отечественных подходов, осмысляющих феноменологию духовного в контексте психологии личности и общей психологии.

An analysis of researches on the relationship between spiritual resources and psychological health has shown that, to date, significant contradictions have been observed in this area of work. As a way out of the current situation, we propose to appeal to the theoretical and methodological basis of domestic approaches that reflect on the phenomenology of the spiritual in the context of the psychology of personality.

*Ключевые слова:* психологическое здоровье, духовное здоровье, духовные ресурсы, религиозность, психологическое благополучие

*Keywords:* psychological health, spiritual health, spiritual resources, religiosity, psychological well-being

За последние 20 лет значительно увеличилось количество работ, посвященных теме религиозности/духовности в контексте исследований психологического здоровья [1]. Одними авторами религия рассматривается как исключительно деструктивное явление. Другая точка зрения рассматривает религию как положительную интегративную силу, отрицая или не учитывая ее возможные негативные эффекты на психологическое здоровье [2]. Вместе с тем, дисфункциональные психологические эффекты, связанные с определенным типом религиозности, отмечаются как современными учеными [3], так и аналитиками религиозной практики\*.

В исследованиях копинг-стратегий [4] выделяют две формы религиозного совладания: негативные (духовная неудовлетворенность, демоническая переоценка) и позитивные (духовная связь с другими, связь с Богом, прощение). Позитивные формы религиозного совладания положительно связаны с низкими уровнями депрессии и тревожности, а негативные формы, напротив, связаны с депрессивными симптомами [5]. В одних случаях ученые обнаруживают сильные отрицательные связи между религиозным поведением и депрессивными симптомами, как это было в исследовании матерей, чьи дети столкнулись с онкологическим заболеванием [6]. Другие исследования констатируют, что религиозные копинг-стратегии вносят значительный вклад в показатели психического здоровья и совладания с ПТСР у ветеранов войны [7], а духовные и религиозные практики в значительной степени связаны с меньшей зависимостью от веществ, а также с более высоким уровнем психического здоровья у бездомных [8].

В психологии личности такого рода разногласия объясняются существованием двух видов религиозности – внешней и внутренней. При этом

---

\* См., например, широко обсуждаемые в православном сообществе психологические проблемы, связанные с переживанием вины верующими: <http://www.orthedu.ru/news/12194-prostit-ne-znachit-zabyt-marina-filonik.html>;

<http://www.pravoslavie.ru/111573.html>; <https://www.pravmir.ru/o-vine-podlinnoj-i-mnimoj/>.

внутренняя религиозность связывается исследователями с более высоким статусом психологического благополучия [9]. Кроме того, 79 из 100 исследований сообщают хотя бы об одной существенной положительной корреляции между религиозными практиками и показателями психологического благополучия (удовлетворенность жизнью, счастье, позитивный аффект, высокий моральный дух) [10].

Отечественные авторы тоже рассматривают духовные ресурсы в контексте психологического здоровья. Согласно концепции многоуровневой структуры психического здоровья [11], психологически здоровая личность характеризуется в первую очередь адекватным функционированием высшего уровня смысловой регуляции. Иначе говоря, психологическое здоровье является относительно независимым от уровней психофизиологической и социоадаптивной регуляции [12].

О роли третьего фактора в развитии упоминает и Д.А. Леонтьев [13]. Под ним он предлагает понимать личность как активный субъект, опосредствующий влияние обстоятельств (в т.ч. болезней) на общее течение жизни и в конечном счете на самоё себя. Д.А. Леонтьев говорит о т.н. внутреннем опосредствовании, которое предполагает, что любая иерархия будет организовывать систему опосредствования: феномены высших уровней будут опосредствовать функционирование низших уровней [14].

О нарушенном варианте духовного измерения рассуждает Г.В. Иванченко, анализируя предложенное А. Маслоу понятие «общих метапатологий», которые «отражают, прежде всего, закрытость для человека источников бытия» [15]. Опираясь на идею медиатора, можно предположить, что нарушения или искажения в работе духовного уровня будут влиять на подлежащие уровни здоровья. Так, например, метапатология, выраженная апатией, может вносить вклад в здоровье на личностном уровне (в виде отсутствия смыслов и амотивации) или влиять на психическое состояние (в виде, например, депрессивных симптомов), или сказываться на физиологическом состоянии (в виде соматических или соматоформных расстройств). Здесь уместно вспомнить, что «помощь должна определяться уровнем, на котором находится "мишень"» [16]. Однако диагностикой проблем духовного уровня психология личности занимается довольно бессистемно, хотя мы находим различные близкие идеи в экзистенциальной психотерапии, в транзактном анализе, экзистенциальном психоанализе и в личностно-центрированной терапии.

В науке существует весьма эклектичное представление о духовном измерении здоровья, и потому актуальной остается необходимость дальнейшей проблематизации данного поля исследований. В качестве одного из решений трудностей, связанных с противоречивыми результатами исследований

духовных феноменов в их связи с психологическим здоровьем и благополучием, мы предлагаем обратиться к потенциалу методологии отечественной психологии. И полагаем, что с развитием личности качественно меняется роль духовных ресурсов в психологическом здоровье в целом.

### *Список литературы*

1. McCullough M.E., Larson D.B., Koenig H.G. & Lerner R. The mismeasurement of religion in mortality research // *Mortality*. 1999. Vol. 4. №. 2. P. 183-194.
2. Falb M.D., Pargament K.I. Religion, spirituality, and positive psychology: Strengthening well-being // *Perspectives on the intersection of multiculturalism and positive psychology*. Springer, Dordrecht, 2014. P. 143-157.
3. Emmons R.A. The psychology of ultimate concerns: Motivation and spirituality in personality. New York, NY, US: Guilford Press, 1999.
4. Pargament K.I., Smith B.W., Koenig H.G. & Perez, L. Patterns of positive and negative religious coping with major life stressors // *Journal for the scientific study of religion*. 1998. Vol. 37. P. 710-724. <http://dx.doi.org/10.2307/1388152>.
5. Ano G.G., Vasconcelles, E.B. Religious coping and psychological adjustment to stress: A meta-analysis // *Journal of clinical psychology*. 2005. Vol. 61. №. 4. P. 461-480.
6. Elkin T.D. et al. Religiosity and coping in mothers of children diagnosed with cancer: an exploratory analysis // *Journal of Pediatric Oncology Nursing*. 2007. Vol. 24. №. 5. P. 274-278.
7. Aflakseir A., Coleman P.G. The influence of religious coping on the mental health of disabled Iranian war veterans // *Mental Health, Religion and Culture*. 2009. Vol. 12. №. 2. P. 175-190.
8. Shuler P.A., Gelberg L., Brown M. The effects of spiritual/religious practices on psychological well-being among inner city homeless women // *Nurse Practitioner Forum*. 1994. Vol. 5. №. 2. P. 106-113.
9. Allport G.W., Ross J.M. Personal religious orientation and prejudice // *Journal of personality and social psychology*. 1967. Vol. 5. №. 4. P. 432.
10. Koenig H.G., McCullough M., Larson D.B. Religion and health: A century of research reviewed // *Handbook of religion and health*. – New York, NY, US: Oxford University Press, 2001.
11. Братусь Б.С., Розовский И.Я., Цапкин В.Н. Психологические проблемы изучения и коррекции аномалий личности: Учебно-методическое пособие. М.: Изд-во МГУ, 1988.
12. Братусь Б.С. Аномалии личности. М.: Никая, 2019.
13. Леонтьев Д.А. Развитие личности в норме и в затрудненных условиях // *Культурно-историческая психология*. 2014. Том 10. № 3. С. 97-106.
14. Леонтьев Д.А. Личностное в личности: личностный потенциал как основа самодетерминации // *Ученые записки кафедры общей психологии*

МГУ. Вып. 1 / Под общ.ред. Б.С. Братуся, Д.А. Леонтьева. М.: Смысл, 2002. С. 56-65.

15. Иванченко Г.В. Понятие метапатологии у А. Маслоу: контексты и перспективы // Психология. Журнал Высшей школы экономики. 2008. Т. 5. №. 3. С. 105-121.

16. Калитеевская Е.Р. Психическое здоровье как способ бытия в мире: от объяснения к переживанию // Психология с человеческим лицом: гуманистическая перспектива в постсоветской психологии / Под ред. Д.А. Леонтьева, В.Г. Щур. М.: Смысл, 1997. С. 231-238.

## **ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПОТРЕБНОСТИ РОССИЯН В СФЕРЕ ПИТАНИЯ**

### **INFORMATION NEEDS OF RUSSIANS IN THE FIELD OF NUTRITION**

**Н.А. Лебедева-Несевря, А.О. Барг**

*Федеральный научный центр медико-профилактических технологий  
управления рисками здоровью населения,  
Пермский государственный  
национальный исследовательский университет, г. Пермь*

*N.A. Lebedev-Nesevrya, A.O. Barg  
Federal Scientific Center for Medical and Preventive  
Health Risk Management Technologies,  
Perm State National Research University, Perm*

По результатам социологического исследования (метод – анкетирование, n=441, жители Уральского и Сибирского федеральных округов) показано, что уровень востребованности информации по теме питания среди населения России высокий. Больше всего граждане интересуются принципами правильного питания, безопасностью и качеством пищевой продукции. Респонденты трудоспособного возраста в качестве основного источника информации по вопросам питания используют интернет.

This study examines the informational needs related to food. The sociological survey among population of Ural and Siberian districts showed that the demand for the information about healthy diet and food safety is very high. Internet is the main source of nutrition and dietary information among the people of working age.

*Ключевые слова:* питание, информационные потребности, безопасность пищевой продукции, анкетирование

*Keywords:* nutrition, food safety, informational needs, survey

*Введение.* Стратегические цели и задачи развития России требуют высокого качества человеческих ресурсов, то есть здорового, образованного и инновационно ориентированного населения. При управлении здоровьем