

[3]. Овчаренко Л.Ю. Стрессоустойчивость как профессионально-важное качество специалистов социальной сферы. В книге: Проблематика помогающих профессий в разных сферах общественной жизни. Москва, 2017. С. 8-30.

[4]. Романова Е.С. Психолого-педагогическое сопровождение процесса профессионализации студентов // Высшее образование в России. 2012. № 8-9. С. 61-67.

[5]. Шилова Т.А. Возможности развития направленности личности студентов высшей школы // В книге: Высшая школа: опыт, проблемы, перспективы. Материалы VIII Международной научно-практической конференции: в 2 частях. Российский университет дружбы народов. Научный редактор В.И. Казаренков. 2015. Ч. 2. С. 542-546.

## **УСТАНОВКИ К СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ И СМЫСЛОЖИЗНЕННЫЕ ОРИЕНТАЦИИ МОЛОДЫХ И ЗРЕЛЫХ СУПРУГОВ**

**Е.Ю. Чеботарева<sup>1</sup>, Е.Ю. Родина<sup>2</sup>**

**<sup>1</sup>НИУ ВШЭ, МГППУ, <sup>2</sup>НИУ ВШЭ, Москва, Россия**

**Аннотация:** В статье приводится метаанализ ряда эмпирических исследований особенностей установок к семейной жизни молодых людей, планирующих создание семьи, а также людей с разным стажем семейной жизни. Динамика семейных установок рассматривается в связи с жизненными ценностями и смысложизненными ориентациями супругов. Показано, что у мужчин и женщин, находящихся на разных стадиях жизненного цикла семьи, разная иерархия жизненных ценностей и разный уровень осмысленности жизни. Кроме того, одни и те же семейные ценности на разных стадиях семейной жизни приобретают разный личностный смысл и ассоциируются с реализацией разных жизненных целей.

**Ключевые слова:** установки к семейной жизни, ролевые ожидания и притязания, жизненные ценности, смысложизненные ориентации.

## FAMILY LIFE ATTITUDES AND LIFE-MEANING ORIENTATIONS OF YOUNG AND MATURE SPOUSES

E. Yu. Chebotareva<sup>1</sup>, E. Yu. Rodina<sup>2</sup>

<sup>1</sup>NRU HSE, <sup>2</sup>NRU HSE, MSUPE, Moscow, Russia

**Abstract:** The article provides a meta-analysis of a number of empirical studies of the characteristics of family life attitudes of young people planning to create a family, as well as people with different length of family life. The dynamics of family attitudes of the spouses is considered in connection with their life values and life-meaning orientations. It is shown that men and women who are at different stages of their family life cycle, have different hierarchy of life values and different levels of meaningfulness of life. In addition, the same family values at different stages of family life acquire different personal meanings and are associated with the realization of different life goals.

**Key words:** family life attitudes, family role expectations and claims, life values, life-meaning orientations.

Одной из важнейших задач юношеского возраста является формирование осознанных представлений о своей будущей жизни, как профессиональной, так и семейной, выработка установок к своей будущей семейной жизни, выбор партнера. В воспитательной работе в вузе необходимо учитывать актуальность этой жизненной задачи, решаемой студентами. Особую важность приобретает психолого-педагогическая поддержка студентов в вопросах подготовки к семейной жизни в связи с трансформацией института семьи, с растущим разнообразием форм брачно-семейных отношений и способов организации семейной жизни.

Перед психологами и педагогами, в связи с этим, встает задача изучения установок современной молодежи в отношении семейной жизни, понимания специфики этих установок, по сравнению с людьми, имеющими большой опыт семейной жизни, а также взаимосвязи этих установок с мировоззрением, смысложизненными ориентациями современных молодых людей.

За последние годы был проведен ряд эмпирических исследований, направленных на изучение разных аспектов этой проблемы. В частности, в исследовании Е.Ю. Чеботаревой показано, что

среди установок к семейной жизни у молодых людей, не состоящих в браке преобладают важность *романтической любви*, важность *детей* в жизни [7]; супруги, только планирующие совместную жизнь, отличаются от более опытных супругов более *позитивным отношением к людям в целом, менее лояльным отношением к разводу* и большей прагматичностью в близких отношениях (меньшей склонностью к *романтизму*) [8].

В выпускной аттестационной работе Е.Ю. Родиной (2017г.) доказано, что женатые мужчины отличаются от неженатых более *позитивным отношением к другим людям, большей ориентацией на чувство долга, автономию* в отношениях и *романтическую любовь*. Для неженатых мужчин больше, чем для женатых, важны *сексуальные отношения и внешняя привлекательность* партнера, а для женатых – более важны *родительская функция, социальная активность*, а также *психотерапевтичность* семейного общения.

Имеются данные о том, что для молодых супругов с небольшим стажем (до 5 лет) более значимы, чем для зрелых, *личностная идентификация с супругом/ой и социальная активность*, что, возможно, отражает большую напряженность разнонаправленных потребностей молодых супругов и их интеграцию у зрелых супругов, что подтверждается и большими показателями гибкости семейных структур зрелых пар, и стремлением молодых пар к большей сплоченности [9].

По данным других исследований, для молодых людей в возрасте 20 – 30 лет наиболее значимыми сферами семейной жизни являются: *социальная активность, психотерапевтичность* общения, *личностная идентификация с супругом (ой), родительская функция* [4, 5].

Сравнение установок супругов с разным стажем брака показало, что на первом году наиболее значимы сферы *социальной активности, сексуальных отношений, внешней привлекательности* партнера, *родительская*. Для супругов со стажем более 10 лет на первый план, среди прочих, выходят *эмоционально-психотерапевтическая и родительская функции* [3].

Е.М. Фещенко [6] исследовала ролевые ожидания и притязания в парах, находящихся на 7 разных стадиях брака. Было выявлено, что *сексуальные отношения* наиболее значимы в молодых семьях с детьми, *личностная идентификация* – на ранних стадиях

брака и в период, когда выросшие дети покидают дом, *психотерапевтическая* функция становится более значимой; *хозяйственно - бытовая* и *родительская* сферы остаются значимыми на протяжении всего жизненного цикла.

Изучение **жизненных ценностей** показало, что для молодых юношей и девушек, не состоящих в браке, на уровне индивидуальных приоритетов наиболее значимы ценности *универсализма* (понимание, терпимость, защита благополучия всех людей и природы») и *достижений*, наименее важны ценности *доброты* (благополучия близких) и *традиций* [7, 8]. Также более старшие супруги (с опытом более 5 лет) более ориентированы на ценности *власти* и *гедонизма* [8]. У еще более опытных супругов (со стажем более 15 лет) значимость этих ценностей опять понижается [9].

Исследования **гендерных особенностей** жизненных и семейных ценностей дали следующие результаты. Женщины, по сравнению с мужчинами, несколько более *позитивно воспринимают людей*, для них более важна *роль детей* в их жизни, они несколько *менее лояльны к разводу* [7]. Также имеются данные, что молодые мужчины, в большей степени, чем женщины, стремятся принимать на себя *родительскую* функцию, в женщины - *эмоционально-психотерапевтическую* [4].

Структура **жизненных ценностей** молодых мужчин и женщин различается не очень существенно; но на нормативном уровне гендерные различия соответствуют гендерным стереотипам, а на уровне индивидуальных предпочтений – противоречат им [7]. То есть, в своем реальном поведении молодые мужчины и женщины далеко не всегда следуют даже признаваемым ими традиционным нормам, что может быть источником как внутренних, так и супружеских конфликтов.

Анализ **взаимосвязей семейных и жизненных ценностей** показал, что для молодых мужчин и женщин, не состоящих в браке, одни и те же семейные ценности имеют разный личностный смысл: женщины в семье видят преимущественно возможности для реализации своих жизненных ценностей, а мужчины чаще разделяют сферы самореализации, одни жизненные ценности прямо связываются с семейной сферой, другие воспринимаются как противоречащие им [7]. Аналогичные различия обнаружены и между людьми и начальных и более зрелых стадиях брака. У людей со

стажем семейной жизни жизненные ценности в большей степени ассоциируются с семейной жизнью, они видят в семье средство достижения жизненных целей, возможность получения признания, средство получения удовольствия от жизни. Люди без опыта семейной жизни видят в семье преимущественно возможности для обеспечения чувства безопасности [8].

Сравнение **смысложизненных ориентаций** (Родина, 2017) этих двух групп выявило у женатых мужчин существенное более высокий уровень осмысленности жизни. Н.А. Журавлевой также доказано наличие различий в ценностных ориентациях людей с разным семейным статусом [2]. Смысложизненные ориентации в связи с супружескими установками также изучались Биктиной [1], была выявлена их специфика в дисфункциональных семьях.

Таким образом, различные исследования семейных установок у людей с разным стажем семейной жизни выявляют некоторые общие тенденции:

1. Жизненные и семейные ценности и установки людей на разных стадиях брака имеют разную иерархию.

2. В общем, установки людей, не состоящих в браке, либо с малым стажем брака больше ориентированы на удовлетворение личных потребностей в безопасности, признании, автономии и пр., а также на универсальные ценности (всеобщее благополучие). Сильная выраженность разнонаправленных тенденций делает для них более значимой эмоциональную близость супругов, личностную идентификацию их друг с другом, жесткость семейной иерархии. На зрелых стадиях брака ценности супругов сосредоточены в большей степени на благополучии близких людей, в супружеских отношениях становятся более значимыми качество отношений: романтическая любовь, психотерапевтичность общения, в структурных характеристиках семьи приоритетными становятся личностная автономия супругов и гибкость иерархии.

3. В рамках общих закономерностей изменения ценностей со стажем семейной жизни, выделяются также и гендерные различия.

4. Особенности семейных установок тесно связаны с жизненными ценностями и смысложизненными ориентациями. Одни и те же семейные установки могут иметь для людей разного пола и

с разным стажем семейной жизни разный личностный смысл и быть связаны с реализацией разных жизненных целей.

Довольно разнообразные и иногда противоречивые результаты эмпирических исследований данной проблемы указывают на важность систематического изучения особенностей семейных ценностей супругов с четкой фиксацией стадий жизненного цикла и во взаимосвязи с жизненными ценностями и смысложизненными ориентациями супругов. Результаты таких исследований помогут составить более четкое представление о динамике этих ценностей на протяжении жизненного цикла семьи, позволит лучше понимать суть внутриличностных и межличностных конфликтов, связанных с семейными ролями и балансом семейной и других сфер жизни, что особенно актуально для молодого поколения.

### **Литература**

1. Биктина Н.Н. Смысложизненные ориентации и супружеские установки в дисфункциональных семьях. Азимут научных исследований: педагогика и психология, 2017, Т. 6, № 2 (19). С. 219-221.

2. Журавлева Н.А. Ценностные ориентации личности с разным семейным статусом. // Психология совместной жизнедеятельности малых групп и организаций / Под. Ред. Е.В. Шороховой, А.Л.Журавлевой. – М.: Изд-во: Институт психологии РАН, 2001. С. 60-75.

3. Митина М.А. Представления о семейных ценностях у супругов с различным стажем семейной жизни // Человеческий капитал, 2016, 3 (87). С. 29-31

4. Нечепоренко О.П., Уфимцева О.В. Гендерные особенности ролевых установок молодых супругов в парах с детьми и без детей // Омский научный вестник, 2015, № 1 (135). С. 95-100.

5. Приходько А.Ю. Гендерные представления особенностей распределения ролей в семье у молодёжи // Апробация, 2015, № 12 (39). С. 148-150.

6. Фещенко Е.М. Ролевые ожидания и притязания супругов на разных этапах развития семьи // Вестник брянского государственного университета, 2012, № 1-2. С. 172-175.

7. Чеботарева Е.Ю. Ценностные ориентации и установки к семейной жизни в добрачный период: гендерный аспект. // Про-

блемное поле современной семьи: материалы I Международной научно-практической конференции. -М.: ООО "Диона", 2015. С. 208-213.

8. Чеботарева Е.Ю. Ценностные ориентации и установки к семейной жизни в юношеском и зрелом возрасте // От индивида к системе: консультирование и психотерапия. Выпуск1. – М.: Перо, 2016. С. 113 -125

9. Чеботарева Е.Ю. Представления о семейной жизни молодых и зрелых супругов // Высшая школа: опыт, проблемы, перспективы. Материалы X Международной научно-практической конференции. – М.: РУДН, 2017. С. 167-171.

## **РОДИТЕЛЬСКИЕ УСТАНОВКИ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ УЧАЩИХСЯ**

**Т.А. Шилова, Л.И. Костерева  
МГПУ, Москва, Россия**

**Аннотация.** Статья посвящена изучению родительских установок на личность учащихся. Особое внимание уделяется влиянию образа жизни в семье, на формирование жизненного сценария.

**Ключевые слова:** родительские установки, личность, социальное окружение.

## **PARENTAL ATTITUDES AND THEIR INFLUENCE ON PERSONALITY DEVELOPMENT OF STUDENTS**

**T. A. Shilova, L. I. Kostereva  
MSPU, Moscow, Russia**

**Abstract.** The article is devoted to the study of parental attitudes to the personality of students. Particular attention is paid to the impact of lifestyle in the family, the formation of life scenarios.

**Key words:** parental attitudes, personality, social environment.