

Чеботарева Е.Ю.

УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ СУПРУГОВ, ОЖИДАЮЩИХ ПЕРВОГО РЕБЕНКА

Аннотация: Представлены результаты эмпирического исследования, направленного на исследование гендерных особенностей удовлетворенности браком в семьях, ожидающих первого ребенка в связи со структурными характеристиками семейных систем. Показано, что основными факторами риска для супружеских отношений и удовлетворенности браком супругов на этом этапе являются увеличение эмоциональной дистанции между супругами, образующейся за счет «ухода в себя» женщин, их отвлечения от вопросов взаимодействия семьи с внешним окружением, и делегирования мужчинам единоличных решений в этой сфере. Мужчины в период ожидания первого ребенка менее удовлетворены своим браком, чем женщины. Женщины не столько переживают высокую удовлетворенность эмоциональными взаимоотношениями, сколько склонны рационально оценивать свою семейную жизнь как удовлетворяющую их; в этот период у них меньше ожиданий к характеру супружеских взаимоотношений.

Ключевые слова: удовлетворенность браком, стадии жизненного цикла семьи, молодая семья, структурные характеристики семейной системы

Abstract: The paper presents the results of the empirical study aimed at investigating of gender differences in marital satisfaction in families expecting their first child in connection with the structural characteristics of family systems. It is shown that the main risk factors for spouses' relations and their marital satisfaction at this stage are an increase in the emotional distance between spouses, generated by the women's focus on themselves, by their diversion from the issues of interaction with their family external environment, by delegation all decisions in this area to men. Men in this period are less satisfied with their marriage than women. Women do not so much experience a high level of satisfaction with emotional relationships, but tend to rationally assess their family life as satisfying; in this period women have fewer expectations for the spouses' relationships characteristics.

Keywords: marital satisfaction, marital adjustment, family life cycle stages, young family, family system structural characteristics

Семья – это динамическая система, развивающаяся по своим законам, и проходящая определенные этапы в своем развитии и нормативные кризисы развития. Появление и взросление детей – основные «движущие силы»

развития семейной системы. Функции и структура семьи, динамика взаимоотношений ее членов значительно изменяются с появлением ребенка [4]. Имеющиеся в научной литературе данные о связи удовлетворенности браком с возрастом ребенка противоречивы. Например, согласно И.Г. Дорошиной [7], удовлетворенность браком снижается с появлением детей в семье и остается на среднем уровне до младшего и среднего школьного возраста ребенка. По данным Е.Д. Беспанской-Павленко и Д.В. Воронович [2], в семьях с детьми-подростками удовлетворенность браком повышается. В классическом исследовании Ю.Е. Алешиной [1], напротив, в семьях подростков отмечается наименьшая удовлетворенность браком родителей.

Но и само ожидание ребенка вносит в жизнь семьи множество изменений. Супруги начинают ощущать себя иначе, примеряя на себя роль родителей. В научной литературе имеется немало данных о переживаниях беременности [6, 9, 10]. В частности, отмечается, что в период беременности женщины отличаются повышенным вниманием к своему внутреннему миру, переживаниям и ощущениям, снижается значимость событий внешнего мира, изменяется восприятие внешнего окружения. Гораздо меньше изучено, что происходит в этот период с супружескими отношениями, хотя об «эмоциональном голоде» супруга молодой матери сообщали еще К. Витакер и В. Бамберри [3]. В современных исследованиях чувство одиночества и отверженности мужчины указывается как важный аспект перинатального кризиса, проявляющегося в погруженности будущей матери в собственные переживания [5]. Также имеются данные о внутреннем личностном кризисе, переживаемом мужем беременной женщины, который, в свою очередь, приводит к повышению конфликтности во взаимоотношениях партнеров, и сложностям в построении здоровых трояственных отношений супругов с ребенком [8].

Мы провели исследование, направленное на исследование гендерных особенностей удовлетворенности браком в семьях, ожидающих первого ребенка в связи со структурными характеристиками семейных систем. В качестве гипотезы исследования выступало предположение, что в период ожидания первого ребенка в силу упомянутых выше резких структурных изменений семейной системы и характера супружеских взаимоотношений уровень удовлетворенности браком у мужчин ниже уровня удовлетворенности браком у женщин.

В исследовании приняли участие 35 супружеских пар - 70 человек в возрасте от 21 до 35 лет, состоящих в браке от 1 года до 7 лет, ожидающие первого ребенка. Срок беременности женщин составлял от 3 до 7 месяцев.

Методики исследования: опросник “Шкала семейной адаптации и сплоченности” (FACES-3) Д. Х. Олсона; тест на удовлетворенность браком Ю.Е. Алешиной; тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ) В.В. Столина.

Общие показатели удовлетворенности браком в молодых семьях.

Согласно результатам методики Столина, в рассматриваемой выборке в целом люди скорее удовлетворены своим браком, нет испытуемых, оценивающих свой брак как абсолютно неудовлетворительный. Но среди мужчин также нет и тех, кто оценил бы его как абсолютно удовлетворительный, в то время как 11% женщин считают свой брак абсолютно удовлетворительным. В общем, относят свои семьи к более или менее благополучным 66% женщин и 46% мужчин. Более или менее неблагополучным считают свой брак 12% женщин и 37% мужчин. К переходному между благополучным и неблагополучным относят свой брак 26% женщин и 17% мужчин.

По результатам методики Алешиной, также большинство респондентов удовлетворены своим браком, никто из данной выборки не сообщил об абсолютной неудовлетворенности. Абсолютно удовлетворены своим браком 20% женщин и только 3% мужчин. В группах и мужчин и женщин обнаружен равный процент людей (57%), скорее удовлетворенных своим браком, чем неудовлетворенных. Скорее не удовлетворены браком, чем удовлетворены: 23% женщин и 40% мужчин.

Таким образом, даже первичный анализ данных показывает, что при общей положительной оценке брака женщины, ожидающие первенца, значительно больше удовлетворены своим браком, чем их мужья. Такие результаты показывают, что мужчины и женщины по-разному переживают период перехода семьи со стадии диады на стадию триады. Возможно, поглощенные беременностью и подготовкой к материнству женщины меньшее значение придают супружеским отношениям. В то время как мужчины уже ощущают изменения в эмоциональном состоянии жены, ее эмоциональное отдаление, испытывают тревогу по поводу возрастающих потребностей семьи и предстоящих новых семейных обязанностей.

Структурные характеристики семей, ожидающих первого ребенка. Большинство респондентов в семьях, ожидающих своего первого ребенка, оценили степень сплоченности в своих семьях как «разобщенную» (60% женщин и 66% мужчин); у мужчин на втором месте по выраженности оказался разделенный тип (31%), в то время как только 17% женщин оценили свою семейную сплоченность как «разделенную». Среди женщин такой же процент респондентов (17%) оценили сплоченность своей семьи как

«связанную», и только 3% мужчин отнесли свои семьи к этому типу. Никто из респондентов не отнес свою семью к «сцепленному» типу по уровню семейной сплоченности.

В своих предыдущих исследованиях мы обнаруживали, что большинство современных российских семей оценивают свой уровень сплоченности в реальных семьях как «связанный», а в идеальных семьях в среднем хотели бы видеть еще больший уровень сплоченности. Молодые семьи без детей характеризуются еще большим уровнем сплоченности [11-13]. Сопоставляя данные этого исследования с предыдущими, мы видим, что и женщины и мужчины в семьях, ожидающих ребенка, оценивают сплоченность в своих семьях как более разобщенную, чем супруги на других стадиях жизненного цикла семьи. Также отмечается общая тенденция женщин чаще оценивать степень сплоченности в своих семьях как более высокую, чем считают мужчины. Эти результаты еще раз подтверждают то, что на этом этапе мужчины и женщины по-разному воспринимают эмоциональную дистанцию в своих парах. Мужчины острее переживают увеличение эмоциональной дистанции, а женщины, ожидающие ребенка, как будто не замечают происходящих изменений.

Вторая часть данной методики предполагает описание структурных характеристик идеальных семей. В группе женщин отмечается еще больший сдвиг в сторону увеличения эмоциональной дистанции. 54% женщин считают желательным типом семейной сплоченности «разделенный» тип, на втором месте по частоте выбора – «разобщенный» (20%), на третьем – «связанный» (14%) и на последнем – «сцепленный» (12%) тип семейной сплоченности. То есть большинство женщин стремятся к еще большему увеличению дистанции чем та, которая, по их представлению, имеется сейчас в их парах. Но также имеется и небольшая часть женщин, стремящихся к усилению сплоченности. Можно предположить, что у женщин отмечается тенденция к несбалансированной сплоченности - к более крайним ее вариантам: одним женщинам требуется больше личного пространства, уединения, другим большей открытости в отношениях с мужем.

В группе мужчин большее количество респондентов хотело бы, чтобы их семья характеризовалась «разделенным» типом сплоченности (46%), несколько меньше испытуемых (40%) выбирают как желательный «связанный» тип, наименьшее количество мужчин хотели бы чтобы их семья относилась к «разобщенному» типу сплоченности (8%) и «сцепленному» типу (6%). То есть большинство мужчин стремятся к сбалансированным типам сплоченности. Для них оказывается важным иметь возможность

обсуждать с супругой семейные сложности, делиться переживаниями, быть эмоционально близкими.

Сопоставление степени расхождения оценок реальных и идеальных семей косвенно свидетельствует о большей удовлетворенности браком женщин, чем мужчин.

Оценки иерархии в реальных семьях показали, что большинство женщин (52%) и мужчин (51%) оценивают свои семьи как «хаотичные», на втором месте по выраженности находится «структурированный» тип (31% женщин и 26% мужчин), на третьем – «гибкий тип» (14% женщин и 17% мужчин), и на последнем месте по выраженности – «ригидный» тип (3% женщин и 6% мужчин). Мы видим, что оценки семейной иерархии у мужчин и женщин в основном совпадают.

Наши предыдущие исследования показали, что большинство семей относится к «гибкому типу» по уровню иерархичности, в представлениях об идеальных семьях предпочитают большую «хаотичность». Но молодые семьи без детей стремятся к большей структурированности [11-13]. Хаотичное состояние семейной системы, выявленное в данной выборке, свойственно для переходного периода между этапами жизненного цикла семьи, когда супругам нужно перераспределить роли, пересмотреть правила и т.п. Но возможно, сильная неопределенность в отношениях может снижать удовлетворенность браком супругов.

В представлениях об иерархии в идеальной семье еще большее число респондентов (77% женщин и 80% мужчин) предпочитают «хаотичный» тип иерархии, «гибкий» тип предпочитают 14% мужчин и 11% женщин, меньшее число испытуемых выбирают – «структурированный» - 12% женщин и только 3% мужчин. «Ригидный» тип иерархии не считает привлекательным ни одна женщина и 3% мужчин. В основном представления об идеальной иерархии в семье мужчин и женщин также совпадают, они стремятся к еще большей хаотичности. Женщины несколько чаще предпочитают структурированность в семейных отношениях, чем мужчины. Косвенно это также может свидетельствовать о меньшей удовлетворенности мужчин их супружескими отношениями и об их большем стремлении к изменениям.

Гендерные особенности удовлетворенности браком молодых супругов, ожидающих ребенка. Оценка статистической значимости описанных выше различий показала следующие результаты.

Общая удовлетворенность браком оказалась значимо выше в группе женщин (по методике Столина: $U=379$, $p\leq 0,01$; по методике Алешиной $U=363,5$, $p\leq 0,01$).

Сравнение отдельных пунктов методики Столина позволило выявить только одно значимое различие: женщины, чаще, чем мужчины отвечают на

вопрос №6 методики «Когда Вы сравниваете семейную жизнь с семейной жизнью друзей и знакомых, Вам кажется...» вариантом, что они «счастливее других» ($U=444$, $p\leq 0,05$). Возможно, такой результат отражает то, что более высокая удовлетворенность браком женщин связана не столько с эмоциональной близостью супругов, сколько с рациональной оценкой своего брака на фоне других, о меньших ожиданиях в отношении брака в связи с погруженностью в собственное состояние.

Сравнение отдельных пунктов методики Алешиной показали значимые различия по 4 пунктам. Женщины в большей степени считают, что они обычно согласны с мужем в оценке друзей семьи ($U=365$, $p\leq 0,01$), соглашаются с супругом по поводу материальных расходов семьи ($U=445$, $p\leq 0,05$), считают, что они «не склонны действовать на нервы» своему супругу ($U=355$, $p\leq 0,01$), а также они чаще, чем их мужья считают, что проводят с супругом достаточно много времени вместе ($U=394$, $p\leq 0,01$).

Таким образом, различия в удовлетворенности браком у мужчин и женщин в этот период больше всего связаны с оценками их единодушия во взглядах на семейное окружение, финансовые вопросы и количество времени, проводимое вместе. Эти результаты еще раз подтверждают представленное выше предположение о том, что ожидающие первенца женщины в большей степени погружены в заботы о собственной беременности и будущем материнстве и меньше внимания уделяют вопросам внешнесемейного окружения. В таком состоянии женщинам требуется больше личного пространства, времени для себя. Видимо, поэтому они чаще соглашаются с мужьями, а возможно, даже больше делегируют им ответственность за разные аспекты взаимодействия с окружением семьи. Мужчинам, видимо, начинает не доставать возможностей обсуждать с женой волнующие их вопросы внешней жизни, им не хватает времени, проводимого совместно с женой.

Гендерные особенности оценок структурных характеристик молодых семей, ожидающих первого ребенка. Сравнительный анализ оценок структурных характеристик семей мужчинами и женщинами выявил следующие значимые различия. По степени сплоченности в реальных семьях получено только одно статистически значимое различие. Женщины значимо выше оценивают согласованность взглядов с супругом по поводу отношений с друзьями ($U=444$, $p\leq 0,05$), что согласуется с результатами по пунктам опросника удовлетворенности браком. По остальным показателям, включая общий уровень семейной сплоченности, значимых различий выявлено не было. Не обнаружено значимых различий и в представлениях о сплоченности в идеальных семьях. Различия в представлениях мужчин и

женщин об иерархичности в реальных и идеальных семьях также незначимы. То есть, основное расхождение в представлениях о структуре своих семей между супругами, ожидающими первенца, заключается в оценке степени сплоченности, причем женщины оценивают свои отношения как более близкие за счет того, что они видят меньше разногласий со своим супругом по поводу отношений с семейным окружением. Возможно, мужчины, оберегающие душевный покой своих беременных жен, чаще замалчивают имеющиеся разногласия, уходят от конфликтов. Но за счет этого снижается удовлетворенность браком у этих мужчин.

Для оценки удовлетворенности респондентов структурными характеристиками их семей были подсчитаны коэффициенты, отражающие расхождение между оценками реальных и идеальных семей. В результате проведенного сравнительного анализа было обнаружено, что расхождение между реальными и идеальными оценками по шкале сплоченности выше у мужчин ($U=413$, $p \leq 0,05$). Это означает, что удовлетворенность этим аспектом семейной жизни у них также ниже, что подтверждает высказанные выше предположения. Значительной разницы по степени иерархичности отношений у мужчин и женщин не выявлено.

Таким образом, проведенное исследование позволяет сделать вывод, что основными факторами риска для супружеских отношений и удовлетворенности браком супругов на этапе ожидания первого ребенка являются увеличение эмоциональной дистанции между супругами, образующейся за счет «ухода в себя» женщин, их отвлечения от вопросов взаимодействия семьи с внешним окружением, и делегирования мужчинам единоличных решений в этой сфере. Кризис в супружеских отношениях, связанный с переходом на новый этап жизненного цикла (триаду) в первую очередь сказывается на удовлетворенности браком мужчин. Женщины не столько переживают высокую удовлетворенность эмоциональными взаимоотношениями, сколько склонны рационально оценивать свою семейную жизнь как удовлетворяющую их; в этот период у них меньше ожиданий к характеру супружеских взаимоотношений. Мужчины же, возможно, проявляя заботу о своих беременных женщинах, чаще избегают конфликтов и идут на уступки, пренебрегая своими потребностями в браке и, соответственно, испытывая меньшую удовлетворенность супружескими отношениями.

Литература:

1. *Алешина Ю.Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем совместной жизни: Дис. ... канд. психол. наук. - Москва, - 1985.*
2. *Беспанская-Павленко Е.Д., Воронович Д.В. Жизненный цикл семьи и удовлетворенность браком // Психологическая студия: сборник статей студентов, магистрантов и преподавателей кафедры психологии УО «ВГУ им. П.М. Машерова»– Витебск: УО «ВГУ им. П. М. Машерова», 2010. – Вып. 4. С. 28 - 32.*
3. *Витакер К., Бамберри В. Танцы с семьей. – М: Независимая фирма "Класс", - 1997.*
4. *Гурко Т.А. Брак и родительство в России – М.: - Институт социологии РАН, - 2008.*
5. *Дементьева, И.Ф. Первые годы брака. Проблемы становления молодой семьи. - М.: - Просвещение. - 2001.*
6. *Добряков И.В. Перинатальная психология. – СПб:- Питер, - 2010.*