

3.8. Число абортс снижается благодаря повышению эффективности планирования семьи

Значительное снижение уровня абортов указывает на изменения в массовом контрацептивном поведении россиян (все чаще прибегающих к методам планирования семьи), которое становится более эффективным.

Официальная статистика Минздравсоцразвития России содержит сведения о числе женщин, имеющих внутриматочные спирали (ВМС), использующих гормональную контрацепцию (ГК), и о годовом числе операций по стерилизации (табл. 3.21). Речь идет о женщинах (и мужчинах в случае стерилизации), обратившихся в медицинские учреждения Минздравсоцразвития России. Эти данные, вероятно, неполные и вряд ли могут служить достоверной оценкой распространенности контрацепции среди населения страны.

Таблица 3.21. Использование средств контрацепции, Россия, 1990, 1995, 2000, 2005—2009 гг., на конец года

	Год							
	1990	1995	2000	2005	2006	2007	2008	2009
Число женщин, применявших внутриматочные спирали:								
всего, тыс. человек	6202	7235	6323	5399	5269	5144	5007	4822
на 100 женщин в возрасте 15—49 лет	17,2	18,9	16,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,8
Число женщин, применявших гормональную контрацепцию:								
всего, тыс. человек	600	1747	2829	3711	3878	4012	4120	4199,5
на 100 женщин в возрасте 15—49 лет	1,7	4,6	7,2	9,5	9,9	10,4	10,8	11,2
Проведено операций по поводу стерилизации женщин:								
всего, тыс.	...	...	18,5	16,6	17,1	14,3	14,7	13,9
на 100 тыс. женщин в возрасте 15—49 лет	...	...	46,9	42,0	43,6	36,8	38,4	36,8

Источник: Минздравсоцразвития России.

Согласно данным Минздравсоцразвития России, на конец 2009 г. 4,8 млн женщин пользовались ВМС и 4,2 млн — гормональными противозачаточными средствами, или соответственно 12,8 и 11,2% от всех женщин репродуктивного возраста. Число женщин, использующих ВМС, с середины 1990-х годов снижается, тогда как число женщин, применяющих гормональную контрацепцию, неуклонно увеличивается. В то же время суммарный удельный вес женщин, использующих эти два вида современной высокоэффективной контрацепции, мало изменился за последние 15 лет, оставаясь на уровне, не превышающем 25% (рис. 3.21). Меняется лишь соотношение методов в пользу гормональной контрацепции.

Один из самых эффективных методов планирования семьи — стерилизация — в России непопулярен, тогда как во многих странах мира стерилизация — прежде всего женская — служит основным методом регулирования рождаемости, к ней прибегают до 30% общего числа семейных пар. В 2008 г. в России было зарегистрировано 18,1 тыс. операций по стерилизации, в 2009 г. это число уменьшилось до 16,6 тыс. (84% из них — среди женщин). Если просуммировать число операций по стерилизации по официальным данным с 1991 по 2009 г. и соотнести его с нынешней численностью

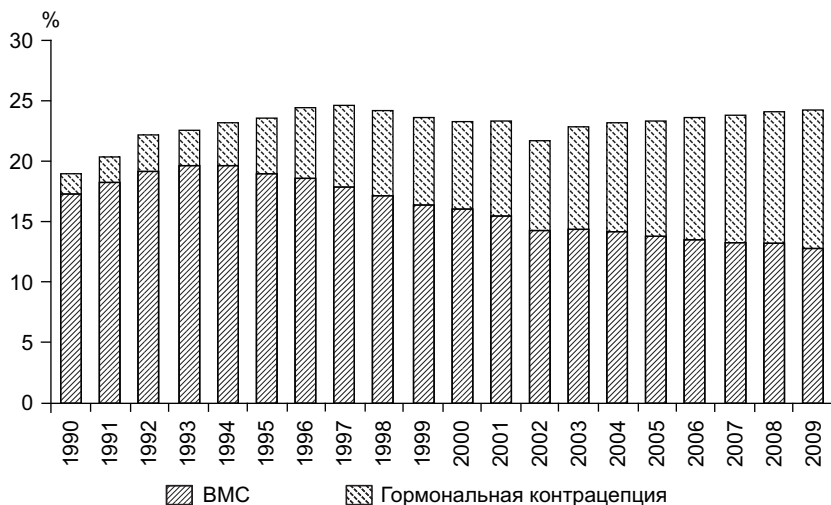


Рис. 3.21. Доля женщин в возрасте 15—49 лет, использующих ВМС и гормональную контрацепцию, Россия, 1990—2009 гг. *, на конец года

* С 1993 по 2006 г. — без данных по Чеченской Республике.

Источник: Минздравсоцразвития России.

женщин репродуктивного возраста, то получится около 1%. Более того, судя по статистическим отчетам Минздравсоцразвития России, учтенные операции по стерилизации не всегда имели контрацептивную цель.

В ходе обследования РИДМИЖ—2007 на использование женской стерилизации указали менее 2% опрошенных женщин моложе 50 лет, имевших опыт сексуальных отношений. Правда, удельный вес сделавших стерилизацию среди женщин в возрасте от 40 до 49 лет выше и равен 3,4%. Средний возраст женщины при проведении стерилизации, по данным РИДМИЖ, составил 35 лет²¹.

По данным этого же обследования, удельный вес пар, использующих контрацепцию, в России высок — порядка 80%. Это близко к уровню Северной и Западной Европы — наиболее благополучных регионов с точки зрения репродуктивного здоровья. Однако по структуре применяемых методов контрацепции наша страна существенно от них отличается. Значительная часть пар в России применяет только традиционные методы, обладающие невысокой эффективностью²². В терминах неудовлетворенной потребности в планировании семьи группу риска нежелательной беременности составляют 21—24% российских пар.

Самым популярным противозачаточным методом среди российских семей является презерватив: 30% по ответам женщин и 38% по ответам мужчин (2007 г.). Распространено также использование таких методов, как ВМС, календарный (учет опасных дней), гормональные противозачаточные таблетки и прерванный половой акт. Другие методы контрацепции используются очень редко. К сожалению, РИДМИЖ не дает сведений о контрацептивной практике населения, вступающего в нерегулярные, случайные сексуальные отношения. По некоторым данным, не состоящая в браке молодежь тоже отдает предпочтение презервативу.

Еще с советских времен среди населения распространены предубеждения против контрацепции, особенно гормональной, часто высказываются мнения о неблагоприятном воздействии контрацепции на женское здоровье (увеличение веса, избыточный рост волос, заболевания женских половых органов и т.д.)²³.

²¹ См.: Сакевич В.И. Планирование семьи в России // Демоскоп Weekly. 2010. № 409—410. 8—21 февр. (<http://demoscope.ru/weekly/2010/0409/tema04.php>).

²² Более подробно о применении контрацепции по данным РИДМИЖ—2007 см.: Население России 2007: Пятнадцатый ежегодный демографический доклад. С. 159—165.

²³ Аборты и контрацепция в Российской Федерации. Стратегическая оценка политики, программ и исследований. Отчет и рекомендации Минздравсоцразвития России, ВОЗ (в печати).