**Динамика качества жизни жителей России (1994-2010 гг.)**

**Russian’ Quality of Life Dynamics (1994-2010)**

Назарова Инна Борисовна, директор аналитического центра НИУ ВШЭ, ведущий научный сотрудник ИСЭПН РАН, д.э.н., [nazarova@hse.ru](mailto:nazarova@hse.ru)

***Ключевые слова: качество жизни, удовлетворенность жизнью, удовлетворенность работой, удовлетворенность материальным положением, уверенность в завтрашнем дне, состояние здоровья***

**Аннотация**

На основании базы Российского мониторинга экономического положения и здоровья населения НИУ ВШЭ 1994 - 2010 гг. (репрезентативная выборка мониторинга) дается срез основных составляющих качества жизни (КЖ) россиян. Большинство показателей, характеризующих КЖ человека, существенно снизились в период дефолта (1998 год), но затем наблюдалась позитивная динамика до 2010 года. Некоторые характеристики индивида и социальной группы, составляющих КЖ остаются на достаточно низком уровне. Особенно очевидно это для представителей старших возрастных групп. В 2010 году не удовлетворены жизнью были треть жителей России, более других – люди старше 50 лет. Представители любой социально-демографической группы, независимо от возраста, может быть удовлетворен жизнью, при условии сохранения здоровья, возможности продолжения трудовой деятельности и удовлетворенности работой, достойного материального положения, получения новых впечатлений и высокого уровня социального капитала, включающего общение, взаимопонимание и поддержку.

**Key words:** quality of life, life satisfaction, job satisfaction, future estimate, health

This study shows the situation and dynamic of main quality of life (QOL) indicators. The Russia Longitudinal Monitoring Survey (RLMS) data 1994-2010 were used (representative sample). Most of QOL indicators decreased in the default period (1998), but then there demonstrate positive dynamic till 2010. However, some individual and social groups’ characteristics were a fairly low level, especial for the older people. One-third of Russians are not satisfied with their lives in 2010, and people over 50 years more than any other.

Representatives of any socio-demographic group in any years may be satisfied with life, while have good health, possibility of employment and job satisfaction, good financial situation, getting new impressions and a high level of social capital, which includes communication, understanding and support.

Качество жизни является важной характеристикой социальной группы и общества в целом, ключевой категорией, составляющей образ жизни индивида, социальных групп, общности.

Качество жизни (КЖ) рассматривается как неразрывное единство социальных условий, норм, целей и факторов, характеризующих: *отношение индивида или социальной группы к условиям жизнедеятельности, жизни в целом или ее составляющим; жизнедеятельность* индивида или социально-демографической группы; *видение будущего*; *характер и соотношение терминальных и инструментальных ценностей* в отношениях, представлениях и поведении индивида и социальных групп.

Информация о динамике индикаторов, характеризующих качество жизни, позволяет сделать вывод о позитивных или негативных состояниях общества.

Высокое качество жизни рассматривается и как состояние счастья (удовлетворенность) конкретных людей [1] и благополучие общества в целом.

Качество жизни зависит от состояния населения, индивида или социальной группы, а качественное состояние населения, индивида или социальной группы оценивается с учетом важных характеристик человека, таких как: здоровье, образование и соответствующие ему условия занятости, профессиональный уровень, квалификация (интеллектуальный уровень), культура и нравственность (социальная активность); способность к труду [2].

В данной работе дается срез основных составляющих качества жизни и их взаимосвязей для населения в целом и представителей старших возрастных групп, в частности.

Эмпирическая база исследования – данные базы Российского мониторинга экономического положения и здоровья населения НИУ ВШЭ (RLMS-HSE) с 1994 по 2010 год (репрезентативная выборка мониторинга). Ежегодно в исследовании участвовало более 10000 жителей России. Измерение показателей качества жизни основано на прямых оценках индивидами своей жизнедеятельности, социального и физического самочувствия; социально-экономических характеристик, составляющих образ жизни, в том числе в динамике.

В исследовании 2010 года приняли участие 11175 человек старше 18 лет, из них 41,7% мужчин и 58,3% женщин, четвертая часть пенсионеры.

**Оценка и удовлетворенность жизнью.** Важной составляющей качества жизни является психологическое самочувствие человека [3] (эмоциональное самочувствие или здоровье, психологическое здоровье), которое связано с состоянием удовлетворенности (неудовлетворенности) жизнью и ее составляющими.

В 2010 году полностью удовлетворены жизнью были 8,6% россиян, скорее удовлетворены – 36,7, «и да, и нет» – 23,3, не очень удовлетворены – 22,9, совсем не удовлетворены – 8,5%. Можно сказать, что треть населения находится в стрессовой или предстрессовой ситуации.

Менее других удовлетворены жизнью люди старше 50 лет, при этом нет значимых расхождений в ответах мужчин и женщин, представителей городских поселений и сельской местности.

Удовлетворенность жизнью зависит от семейного положения. Пример 2009 года показывает, что, прежде всего удовлетворены жизнью те, кто состоит в зарегистрированном браке – 47,4%, хотя и неудовлетворенных среди них тоже много – треть. Среди тех, кто никогда в браке не состоял, удовлетворены практически половина, не удовлетворены – треть (30%). На третьем месте находятся те, кто официально зарегистрирован, но вместе не проживают, на четвертом – живут вместе, но не зарегистрированы. Менее других удовлетворены жизнью вдовцы и вдовы и те, кто разведен и в браке не состоит. В зависимости от возраста человека, ситуация несколько различается, вместе с тем, наиболее удовлетворенны жизнью прежде всего те, кто состоит в зарегистрированном браке (табл. 1).

Таблица 1.

**Ранжирование по удовлетворенности жизнью в зависимости от брачного статуса и возраста в 2009 году, ранг, %**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Брачный статус/возрастные категории | 18-29 | 30-39 | 40-49 | 50-59 | Старше 59 |
| Состоят в зарегистрированном браке | 1 (58,0) | 1 (52,8) | 1 (44,7) | 1 (42,3) | 1 (40,7) |
| Никогда в браке не состояли | 2 (51,1) | 2 (50,0) | 3 (29,5) | 3 (27,1) | 2 (34,6) |
| Живут вместе, но не зарегистрированы | 3 (47,1) | 3 (35,8) | 2 (34,7) | 2 (36,7) | 2 (37,4) |
| Разведены и в браке не состоят | 4 (30,8) | 4 (19,0) | 3 (29,4) | 3 (29,5) | 2 (36,4) |
| Всего | 100,0 | 100,0 | 100,0 | 100,0 | 100,0 |

В 1994 году неудовлетворенных жизнью было в пять раз больше, чем тех, кто удовлетворен. В 1998 году эта разница составляла более 50 процентных пункта. Затем разрыв становился меньше. Пик неудовлетворенности пришелся на 1998 год – период дефолта в стране (интервью проходило осенью, после кризиса) (рис. 2).

В 2000 году, ситуация значительно изменилась и неудовлетворенных жизнью стало на 10% меньше. Уровень удовлетворенности жизнью повышался до 2002 года, затем последовал небольшой спад в 2003 году. После 2008 года людей, которые удовлетворенны жизнью стало больше, чем неудовлетворенных. Женщины всегда были удовлетворены жизнью меньше, чем мужчины.

В первые годы исследования люди старше 59 лет демонстрировали тот же уровень удовлетворенности жизнью, что и население в целом. Начиная с 2003 года, стали появляться расхождения в самочувствии у представителей разных возрастных групп: в 2004 году неудовлетворенных жизнью у старшего поколения было на 10% больше, чем в целом по стране.

Рисунок 1. Удовлетворенность жизнью в целом в настоящее время, %

**Уровень жизни.** В 2010 году материальное положение семьи за последние 12 месяцев, по мнению людей, улучшилось в большей степени у самых молодых россиян (18-29 лет). Негативную динамику отметил каждый пятый представитель молодой группы и каждый четвертый – среднего возраста – 30-59 лет.

Люди, старше 60 лет описывают свое материальное положение, как наиболее стабильное – оно не изменилось у 61,0%, у пятой части – улучшилось. Однако эта группа в среднем (и по медиане) находится в худшем материальном положении, чем люди в возрасте от 30 до 59 лет, но в лучшем, чем молодежь от 18 до 29 лет.

С 2005 года к 2010 году уменьшилось число жителей России, чье материальное положение в течение года улучшилось. Наиболее оптимистичные ответы звучали в 2006 году, когда материальное положение улучшилось практически у трети.

В 2006-2008 годах ответы представителей старшего поколения, чье материальное положение улучшилось, отличались от ответов населения в целом (порядка 10 процентных пунктов), а к 2009 году разницы в ответах практически не стало.

Неудовлетворенных материальным положением все годы исследования было более половины: в 2000 году – в 7 раз больше, чем удовлетворенных (76,7% - не удовлетворены и 10,1% удовлетворены). К 2009 году ситуация изменилась в лучшую сторону, однако неудовлетворенных оставалось все еще много – в 3 раза больше, чем тех, кто удовлетворен (60,6% – не удовлетворены и 21,5% – удовлетворены).

Более половины жителей России в 2009 году были не удовлетворены своим материальным положением. В старшей возрастной группе удовлетворенных было на 10-12% больше, чем среди населения в целом.

Каждый пятый представитель старших возрастных групп в 1998 году считал себя нищим, ставя на первую ступень бедности: но также большинство были удовлетворены своим материальным положением.

Между тем доля наиболее бедных (по мнению самих людей) в 1998 году изменилась незначительно, поскольку и до дефолта многие считали себя нищими: первая ступень в 1994 – 13,0%, практически нищими: вторая и третья ступени – 40,2%, в 2009 году – 3,6% и треть. Среди старшей возрастной группы в 2009 году на первую ступень самых бедных поставил себя каждый двадцатый.

**Права.** Начиная с 1994 года, уменьшалась доля людей, которые считали себя практически бесправными. В 2009 году в 4 раза меньше в целом по стране стало людей, которые считают себя самыми бесправными и в три раза среди представителей старшего поколения. Ядро, включающее большинство людей, в соответствии со степенью наличия прав, концентрировалось на нижних трех ступенях до 2007 года, а с 2008 года сместилось в позитивную сторону – на вторую и четвертую ступени.

Все годы исследования представители старшего поколения чувствовали себя более бесправными, чем остальные. И разница между старшими и младшими поколениями в данном случае существеннее, чем по шкале «бедность – богатство». В среднем по стране на нижние две ступени в качестве бесправных людей ставил себя каждый четвертый, а среди старшего поколения – каждый третий.

**Уважение.** Большинство россиян считают, что они относятся к уважаемым людям: на низшей ступени (из девяти возможных), как наименее уважаемых людей, в 1994 году расположили себя только 3,2%, в 2009 году – менее 1,0%. Представители старшего поколения считают себя более уважаемыми, чем жители России в целом.

**Работа.** При выборе работы с возрастом снижается значимость возможности получать новые знания и умения, но остается на достаточно высоком уровне. Работники старших возрастных групп придают значение качеству работы, однако в меньшей степени, чем остальные: для группы 18-19 лет это очень важно – 31,6%, скорее важно – 47,3%, совсем не важно – 1,7%, для людей старше 59 лет очень важно – 15,0%, скорее важно – 40,7% и совсем не важно – 12,0%.

В 2009 году удовлетворены своей работой в целом были 62,4% россиян (табл. 2). Люди старшего возраста удовлетворены своей работой больше, чем остальные (75,8%). Они же в большей степени удовлетворены и различными сторонами работы. Это касается, прежде всего, графика работы, продолжительностью рабочего дня, соответствием работы имеющемуся уровню квалификации, условиями труда, представляемыми на работе социальными пособиями и льготами. Возможностями для профессионального роста удовлетворены половина занятых. Менее всего работники удовлетворены оплатой труда.

Таблица 2.

**Удовлетворенность работой и ее составляющими, %, 2009 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Работа и ее характеристики |  | Удовлетворены | И да и нет | Не удовлетворены |
| Работой в целом | Всего | 62,4 | 22,2 | 15,4 |
| Старше 59 | 70,4 | 18,1 | 11,5 |
| Условиями труда | Всего | 61,1 | 21,9 | 17,0 |
| Старше 59 | 73,8 | 14,6 | 11,6 |
| Оплатой труда | Всего | 31,3 | 20,3 | 48,3 |
| Старше 59 | 41,2 | 17,3 | 41,5 |
| Продолжительностью рабочего дня | Всего | 67,7 | 17,5 | 14,8 |
| Старше 59 | 79,3 | 13,3 | 7,4 |
| Представляемыми на работе социальными пособиями и льготами | Всего | 46,3 | 17,2 | 36,5 |
| Старше 59 | 55,7 | 14,9 | 29,4 |
| Соответствием имеющейся работы уровню квалификации | Всего | 65,7 | 17,0 | 17,3 |
| Старше 59 | 71,4 | 11,3 | 17,3 |
| Графиком работы | Всего | 72,0 | 16,2 | 11,8 |
| Старше 59 | 84,0 | 11,6 | 4,4 |
| Возможностями для профессионального роста | Всего | 47,0 | 21,9 | 31,1 |
| Старше 59 | 54,1 | 21,5 | 24,4 |

Люди старших возрастов чаще заняты на работе, для выполнения которой не нужно никакого специального профессионального образования 40,1%. В целом среди занятых так считают только четверть (25,6%).

На местах, где нужно профессиональное образование уровня ПТУ занято 15,8% работающих, 8,8% представителей старшего поколения, на позициях, где достаточно профессиональных курсов – 18,4% и 11,5% соответственно. Однако среди людей старшего возраста больше тех, кто занят на работах, требующих высокой квалификации, например, ученой степени. В остальных случаях, где необходимо образование на уровне техникума или вуза значительных расхождений в ответах не было. Но представители старшего поколения считают, что не весь их профессиональный потенциал (знания и опыт) используются на основной работе.

В случае предположительной потери работы, только 37,7% уверены, что смогут найти себе работу не хуже той, на которой работают сейчас. Среди представителей старшего поколения уверены в этом 16,4%. Напротив, не уверены, в том, что смогут найти работу не хуже 45,3% занятых и 71,3% людей старшего возраста. Чем старше работники, тем больше у них опасений по поводу того, что будет сложно или совершенно невозможно найти новую работу в случае потери рабочего места.

**Здоровье.** КЖ рассматривается как с учетом состояния здоровья человека, так и с учетом поведения по сохранению здоровья [4].

Начиная с 1994 года, самооценка здоровья в среднем увеличивалась как у мужчин, так и у женщин, несмотря на снижение трендов в некоторые годы исследования.

С возрастом снижается уровень здоровья, но часто субъективная составляющая самосохранительного поведения становится более позитивной, увеличивается социальный капитал в системе здравоохранения. Постоянный врач, с которым человек советуется по всем вопросам своего здоровья, есть у каждого четвертого в возрасте 18-39- лет, у трети 40-59-лет и у 40,6% людей старше 59 лет. Врач, к которому можно обратиться в случае необходимости, есть у подавляющего большинства россиян: от 71,7 до 75,7% для различных возрастных групп.

**Отношение к будущему.** Одним из наиболее важных индикаторов качества жизни является то, как люди видят свое будущее. Наиболее оптимистичной группой в отношении «завтрашнего» дня является молодежь, именно среди них больше всего людей, которые считают, что через 12 месяцев их семья будет жить лучше, чем сегодня. Среди тех, кому 40 лет и старше, больше доля людей, считающих, что, скорее всего в жизни их семей ничего не измениться. Готовятся жить хуже представители группы 50-59 лет – более половины до 1998 года включительно, в 2000 году – треть и в 2009 году – 15,8%.

Трудности кризисного периода существенно влияют не только на настроения людей в текущий период, но и на их ожидания. Уверенность в благополучном будущем существенно снизилась у большинства в 1998 году и более половины жителей страны считали, что через год будут жить еще хуже, а в 2009 году так считал каждый десятый.

В группе старше 59 лет таких людей всегда было больше (до 12%), в сложные годы разрыв в ответах старшего поколения по сравнению с населением в целом, был значительнее.

В 1998 году лишь десятая часть населения сохраняла оптимистические настроения (12,3%), предполагая, что через 12 месяцев они или их семья будет жить лучше, чем сегодня, а в 2009 году – уже треть (35,4%).

Стабильность, связанная с тем, что материальное положение не меняется не в лучшую не в худшую сторону, существенно различается для бедных и обеспеченных. Более половины людей, расположивших себя на каждой из ступеней шкалы «бедности и богатства», отметили, что их материальное положение за последние 12 месяцев не изменилось.

Уровень беспокойства относительно будущего все годы исследования был достаточно высок, более половины жителей России боялись, что через 12 месяцев не смогут обеспечить себя самым необходимым: с 1994 по 1998 беспокоилась значительная часть населения – более 80%, в 2009 году – две трети. Наиболее высокие потребности у представителей среднего поколения от 30 до 59 лет, которые беспокоятся в отношении обеспечения своего будущего больше других.

Каждый десятый житель России предполагал, что ничего не измениться. Вместе с тем после неблагоприятного периода 1998 года оптимистично настроенных людей стало больше.

Для того чтобы понять, какие из составляющих качества жизни индивида наиболее тесно связаны с его удовлетворенностью жизнью, предпринят логистический анализ. Зависимая переменная – «удовлетворен жизнью», как субъективная обобщенная оценка индивидами своего качества жизни в целом, независимые переменные – индикаторы, характеризующие и составляющие качество жизни индивида (табл. 3)

Таблица 3.

**Коэффициенты логистической регрессии (все переменные переведены в дамми-переменные), переменные исследования 2010 года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Независимые переменные | Зависимая переменная – удовлетворенность жизнью («полностью удовлетворен и скорее удовлетворен») | | | |
| Модель 1 | Модель 2 | Модель 3 | Модель 1 |
| Пол, женщины | -0,88\*\* | -0,74\*\*\* | -0,78\*\* | -0,83\* |
| 50-59 лет | -0,73\*\*\* | -0,74\*\*\* | -0,86 | 1,08 |
| Старше 59 лет | -0,77\*\*\* | -0,78\*\* | -0,79\* | 1,16 |
| Жители крупного города | -0,89\* | -0,85\* | -0,85\* | -0,87 |
| Принадлежность к неславянской национальности | 1,41\*\*\* | -0,97 | -0,81\* | -0,98 |
| Образование (техникум и вуз) |  | 1,37\*\*\* | 1,32\*\* | 1,10 |
| Наиболее бедная категория по доходу |  | -0,56\*\*\* | -0,66\*\*\* | -0,77 |
| Употребление алкоголя более 3-х раз в неделю |  | -0,67\*\*\* | -0,69\*\*\* | -0,81 |
| Удовлетворенность материальным положением |  |  | 7,09\*\*\* | 5,76\*\*\* |
| Думаю, что через 12 месяцев буду жить лучше, чем сегодня |  |  | 2,09\*\*\* | 1,61\*\*\* |
| Нахожусь на нижних (1-3) ступенях уважения |  |  | -0,38\*\*\* | -0,56 |
| Нахожусь на нижних (1-3) ступенях прав (наиболее бесправные) |  |  | -0,69\*\*\* | -0,80\* |
| Состоят в зарегистрированном браке |  |  |  | 1,70\*\*\* |
| Не сможем себя обеспечит самым необходимым |  |  |  | -0,65\*\*\* |
| Материальное положение за последние 12 месяцев улучшилась |  |  |  | 1,56\*\*\* |
| Возможно взаимопонимание между молодыми людьми и старшего поколения |  |  |  | 1,58\*\*\* |
| Возможно взаимопонимание и сотрудничества между простыми людьми и теми, у кого много власти |  |  |  | 1,26 |
| Удовлетворен работой в целом |  |  |  | 2,92\*\*\* |
| Ездил куда-нибудь отдыхать (не на дачу) |  |  |  | -0,77\* |
| Здоровье хорошее и очень хорошее |  |  |  | 1,80\*\*\* |
| Заболевание сердца |  |  |  | -0,99 |
| Заболевание легких |  |  |  | 1,30 |
| Заболевание печени |  |  |  | 1,08 |
| Заболевание желудочно-кишечного тракта |  |  |  | 1,03 |
| Заболевание позвоночника |  |  |  | 1,29 |
| Константа | 1,06\*\*\* | 1,61\*\*\* | 0,96 | -0,12\*\* |
| Cox & Snell - R^2 | 0,011 | 0,03 | 0,19 | 0,13 |
| n | 7561 | 3940 | 3940 | 7561 |
| -2 Log Likelihood | 10247,7 | 5237,27 | 4525,7 | 8925,1 |

Примечание: \*\*\*p<0,001; \*\*p<0,01; \*p<0,05

Результаты регрессионного анализа демонстрируют обусловленность качества жизни социально-демографическими характеристиками: в 2010 году были удовлетворены жизнью меньше других, прежде всего женщины, люди старше 50 лет, жители крупных городов, представители славянских национальностей.

Во второй модели социально демографические факторы контролируются дополнительными переменными: экономическими и поведенческими. Люди с высоким образованием удовлетворены жизнью в два раза больше менее образованных, значимость наличия образования наиболее сильная в ряду других переменных. Меньше удовлетворены жизнью бедные. Также меньше других удовлетворены жизнью те, кто употребляет алкоголь чаще двух раз в неделю. Очевидно, что при вводе в модель дополнительных переменных, принадлежность человека к определенной национальной группе перестает играть существенную роль.

В третьей модели контролируем независимые переменные дополнительными социально-психологическими характеристиками. Если человек удовлетворен материальным положением, то он в 7 раз больше остальных удовлетворен жизнью. Точно также гораздо больше остальных удовлетворены жизнью оптимисты в отношении своего будущего материального положения.

Если человек, считает, что относится к наименее уважаемым и бесправным людям, то он неудовлетворен жизнью.

В большей или меньше степени остаются значимыми переменные, которые были введены в анализ ранее – это переменные, характеризующие эмоциональное состояние человека, удовлетворенность материальным положением, мнение человека в отношении своего статуса, на сколько он уважаем и какой долей прав он обладает. Однако принадлежность человека к возрастной группе 50-59 лет уже не является определяющей для КЖ.

В четвертой модели использованы переменные, характеризующие здоровье индивида: самооценка состояния здоровья и наличие тех или иных заболеваний. Можно говорить о высокой значимости экономико-психологических факторов: удовлетворенность материальным положением, работой, предположение о том, что через 12 месяцев жить будут лучше, чем сегодня, возможность обеспечить себя самым необходимым. Если материальное положение человека улучшилось, то он также более других удовлетворен жизнью.

Семейные люди больше удовлетворены жизнью, чем одинокие. Это же касается оптимистичных и толерантных людей, которые считают, что возможно взаимопонимание между молодежью и старшим поколением. Те, у кого есть возможность отдыхать, выезжая за пределы места жительства, получая удовольствие от новых впечатлений. А также те, кто высоко оценивает свое здоровье.

Демографические факторы перестают играть значимую роль в оценках удовлетворенностью жизнью. Таким образом, возраст не играет ключевую роль в детерминировании КЖ, если его составляющие являются позитивными.

Негативные тенденции в отношении представления о своем будущем у жителей России начинаются в предпенсионном возрасте, люди со страхом ждут выход на пенсию и старость. Материальное положение людей старшего возраста является наиболее стабильным, однако, и самым маленьким.

Если старшее поколение вполне оптимистично относится к сегодняшнему положению, то в будущее они смотрят с меньшей надеждой, чем остальные.

Люди старше 59 лет считают себя наименее обеспеченными и бесправными, чем молодые жители России.

Представители любой социально-демографической группы могут быть удовлетворены жизнью, при условии сохранения своего здоровья, возможности продолжения трудовой деятельности, удовлетворенности работой, достойного материального положения, возможности организации отдыха и путешествий, получения новых впечатлений и высокого уровня социального капитала, включая общение, взаимопонимание, поддержка.

**Литература**

1. ***Storrs M.*** Quality of Life // Social Indicators Research. 1975. Vol. 2. Sep., No. 2. Pp. 229-248.

***Римашевская Н.М*.** О методологии определения качественного состояния населения // *Копнина В.Г., Бреева Е.Б., Сопцов В.В., Зюзин Д.И., Левин М.Б., Гладилин Д.Л., Мезенцева Е.Б.* Качество населения // Демография и социология. М.: ИСЭПН РАН. 1993. Вып. 6. С. 7-22.

1. ***Andrews F.M., Withey S.B.*** Social Indicators of Well-being: Americans' Perceptions of Life Quality (Plenum, New York). 1976.
2. ***Woodruff S.I., Conway T.L.***Impact of Health and Fitness-Related Behavior on Quality of Life. Social Indicators Research. 1992. № 25. P. 391-405.