

Станковская Е.Б., аспирант Государственного
университета – Высшей школы экономики

Области проблематизации женской телесности.

В самоотношении современной женщины особой актуальностью обладает *отношение к себе в аспекте телесности*. Несмотря на интерес культуры и личности к индивидуальному телесному бытию, этот вопрос не находит должного научного осмысления. В статье мы сосредоточимся на *содержании* данного отношения и попытаемся воссоздать расширенную картину «тела».

Опираясь на идеи С.Л. Рубинштейна, Е.Б. Старовойтенко и А. Лэнгле, мы выделили *шесть значимых областей*, в которых женщина «встречается» со своим телом: *эстетику, деторождение, сексуальность, деятельность, долголетие*, а также *гендерную идентичность*. Именно в них, на наш взгляд, личностное отношение кристаллизуется и обретает свое ценностно-смысловое наполнение. В названных сферах женщина одновременно переживает связь с собой и обнаруживает противоречия, порождаемые этой связью, что позволяет рассматривать их как *области проблематизации телесности*. Опишем каждую сферу более подробно, делая акцент на гармоничных и потенциально конфликтных формах отношения.

Эстетика. Исторически физическая привлекательность выступала важной характеристикой личности женщины и значимым параметром ее самоотношения. В случае гармоничного отношения женщина воспринимает красоту как сложное сочетание нюансов, глубоко соотносит свою наружность с внутренним миром, через эстетическое измерение обрамляет и выражает себя, ухаживает за собственной красотой и ценит ее в других женщинах.

Можно выделить три варианта противоречий в этой области. В первом случае женщина ориентируется только на внешние образцы, судит о себе поверхностно, сравнивает себя с другими на основе формальных признаков (размера, формы тела и т.д.). Эстетическим идеалом при этом выступает

статичное изображение или застывшая статуя. Во втором случае женщина пренебрегает эстетическим измерением, что порождает противоречия во взаимодействии с ценностями современной культуры и с запросами индивидуальной жизни. Третий вариант противоречий связан с преувеличением значимости внешнего вида: собственная внешность становится сверхценной, благодаря чему нарушается диалог личности с собой и с миром.

Деторождение, способность к продолжению рода занимает особое место в индивидуальной жизни женщины и оказывает существенное влияние на ее отношение к себе в аспекте телесности.

В своих высших формах «материнская любовь способствует утверждению и расширению женского бытия, она открывает трансцендентность существования женщины». [1, с. 48]. На уровне индивидуального отношения гармония выражается в признании ценности репродуктивной сферы и в нахождении согласованной позиции по данному вопросу. К примеру, женщина может желать родить ребенка; гордиться тем, что она является матерью; или принять решение, что рождение детей ей не подходит.

Конфликты в этой области могут возникать в ряде случаев. Проблемы с зачатием и вынашиванием ребенка способны глубоко травмировать личность, сузить ее восприятие собственной телесной сферы до репродуктивной функции и привести к отвержению своего тела. Нежелательная беременность нередко порождает агрессию и понимание собственной телесности как преграды, помехи в реализации жизненных значимостей. Неприятие или амбивалентное восприятие репродуктивной сферы также может исказить отношение женщины к себе в телесном измерении.

Сексуальность в современном мире оформляется в особую сферу активности женщины. В случае гармоничного отношения она воспринимается как важная сторона жизни, ценность которой признается и

проживается. Противоречия возникают, если женщина отчуждается от нее, воспринимает объектно, изымая из отношений с мужчиной и с собой, - реализует, в терминологии В. Франкла, «потребительское отношение к сексуальности». В этом случае происходит «обособление сексуальных чувств, вырывание их из контекста межличностных отношений, которое нарушает целостность и способствует развитию невроза». [5, с. 21]. Трудности также появляются, если женщина плохо знает и понимает эту сторону индивидуальной жизни, что усиливает тревогу, переживание уязвимости и беспомощности. Амбивалентное отношение к сексуальности обнаруживается в том, что сексуальное влечение распознается личностью как реальная движущая сила, но осуждается и блокируется. Еще одним потенциально конфликтным вариантом выступает «отраженное» отношение, когда женщина воспринимает собственную сексуальность как полностью зависимую от желания и поведения мужчины.

В любую **деятельность** человек вовлекается целостно, как телесно-душевно-духовное существо. Текущее самочувствие, физические навыки и способность выдерживать нагрузки определяют работоспособность, активность и состояние женщины в процессе выполнения той или иной задачи. В случае гармоничного отношения в этом аспекте женщина чувствительна к себе, реалистично оценивает текущую нагрузку и поддерживает баланс работы и отдыха, знает и использует разнообразные способы восстановления сил. Она согласовывает свои усилия с требованиями ситуации и с будущими планами, заботится о своем самочувствии. О наличии противоречий в отношении можно говорить, если личность неадекватно воспринимает свои возможности: истощает себя чрезмерными требованиями, эксплуатирует свое тело как машину или, напротив, трепетно реагирует на малейшие изменения в физическом состоянии, что затрудняет успешное выполнение деятельности.

Фундаментальная ценность тела заключается в том, что оно делает возможным и поддерживает человеческую жизнь. Соответственно, в

отношении к нему особое место занимает тема **здоровья и долголетия**. Резкие изменения и нарушение нормального функционирования организма, неизбежность смерти и появление признаков старения интенсифицируют связь женщины с собственной телесностью и наполняют ее конкретными психологическими содержаниями.

В случае гармоничного отношения здоровье распознается как субъективная ценность, а болезнь воспринимается как часть жизни. Женщина прикладывает усилия по поддержанию физического благополучия, стремится продлить годы своей активности, овладевает «культурой жизни тела», осознает, что необходимо быть бережной к своему организму. Воспринимает старение как естественный и неизбежный процесс, выстраивает и корректирует личностные позиции по этому вопросу на каждом возрастном этапе.

К противоречиям в этой области можно отнести: обесценивание собственного здоровья, проявляющееся в пренебрежении заботой о себе; нереалистичную оценку последствий собственного поведения, выражающееся в неоправданно рискованном, «легкомысленном» поведении; игнорирование и отрицание имеющихся болезней и собственного старения.

Значительную роль в процессе **гендерной идентификации** играет телесность. Ее значимость формируется и закрепляется на разных уровнях, в том числе и через телесные практики и способы мыслить свое тело, конструирующие гендер. В случае гармоничного отношения женщина воспринимает и ценит собственное тело как женское, распознает специфические отправления своего организма (менструацию, беременность, лактацию, климакс) как естественные. Противоречия возникают, если личность считает, что ее тело является недостаточно «женственным» и препятствует, тем самым, формированию гендерной идентичности, или, напротив, неприятие женской роли выражается в отвержении и в недовольстве собственным телом.

Итак, *эстетика, деторождение, сексуальность, деятельность, здоровье и гендерная идентичность* могут быть увидены как *значимые области, в которых оформляется отношение женщины к себе в аспекте телесности*. Они выступают сферами, в которых *интенсифицируется связь «Я» и телесности*, а также *запрашиваются разнообразные личностные позиции в адрес собственной телесности*.

Выделенные области позволяют приблизиться к *богатству содержаний интересующего нас отношения*, так как отражают многогранность и сложность его предмета. Расширенная «картина» женского тела, таким образом, вбирает в себя наружность, физическое самочувствие, обеспечивающие деятельность способности и навыки, «ресурсы» жизни, здоровье, репродуктивную функцию и гендерно детерминированные способы мыслить и понимать свою телесность. Предложенная систематизация не является строгой, однако обладает рядом преимуществ. В частности, она позволяет существенным образом охарактеризовать отношение женщины: отразить, насколько полно и согласованно разнообразие индивидуального телесного бытия представлено в индивидуальном самосознании, а также эксплицировать имеющиеся противоречия и конфликты.

Литература:

1. Ершова Н.М., Мясникова Л.А. Путь к себе: женщина между полом и гендером. – Екатеринбург: Изд-во Гуманитарного университета, 2007.
2. Лэнгле А. Person: Экзистенциально-аналитическая теория личности: Сборник статей. – М.: Генезис, 2006.
3. Рубинштейн С.Л. Бытие и сознание. Человек и мир. – Спб.: Питер, 2003.
4. Старовойтенко Е.Б. Психология личности в парадигме жизненных отношений: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. – М.: Академический Проект; Трикста, 2004.
5. Франкл В. Страдания от бессмысленности жизни. – Новосибирск: Сиб. унив. изд-во, 2009.