

# ФЕНОМЕНОЛОГИЯ И ЗАКОНОМЕРНОСТИ СО-БЫТИЙНОСТИ В БЛИЗКИХ ОТНОШЕНИЯХ: БРАК, СЕМЬЯ, ДЕТСКО- РОДИТЕЛЬСКИЕ ОТНОШЕНИЯ

## СУВЕРЕННОСТЬ ЛИЧНОСТИ КАК ФАКТОР ПОВЕДЕНИЯ СУПРУГОВ В КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЯХ

*Авдулова Т.П., Нартова-Бочавер С.К.*

*Ключевые слова:* суверенность личности, конфликт, супружеские отношения.

Развитие личности начинается в семье, а позже, в создании собственной семьи субъект использует родительско-детские модели отношений, модели осознания себя в этих отношениях и построения определенного психологического пространства личности разной степени суверенности. Отношения между супругами осуществляются в пространстве пересечения суверенностей каждого из партнеров, вхождение субъекта в пространство партнера может порождать как взаимодействие, так и конфликты. Интимное общение, возникающее между супругами, находит отражение в феноменах общих ценностей, понимания, как возникновения единства смыслов и значений, возникновения единого системного пространства семьи [2, 4].

Традиционно в психологии личности супружеские отношения рассматривались как стремление преодолеть обезличивание и одиночество через утверждение собственного Я [5]. Гармоничные отношения предполагают установление динамического баланса границ субъекта между возможностью актуализации в другом и сохранения собственной суверенности.

Очевидно, что структура собственной личности, жесткость или проницаемость ее границ становится фактором построения границ системы и дифференциации супругов внутри семьи. Однако характер этого влияния оставался недостаточно изученным, что и привлекло наше внимание. Кроме того, гендерные различия в структуре суверенности у мужчин и женщин также оказывают принципиальное влияние на поведение в конфликтах, задавая тот или иной способ реагирования и определяя стратегии разрешений конфликтов. Гендерная идентичность, осмысленная и трансформированная для других, включает в себя не только ролевой аспект, поведенческие проявления личности как индикаторы мужского и женского, идентификацию с группой, но и представления о себе в целом, построение гендерных границ психологического пространства личности [1, 2].

Целью исследования стало изучение влияния структуры и уровня суверенности супругов на выбор стратегий разрешения конфликтных ситуаций и особенности поведения супругов в ситуации конфликта. В исследовании, проведенном под нашим руководством, использовались следующие методики: 1) Опросник С.К. Нартовой-Бочавер «Суверенность психологического пространства»; 2) методика «Взаимодействие супругов в конфликтных ситуациях» Ю.Е. Алёшиной, Л.Я. Гозман, М.Е. Дубровской; 3) Тест описания поведения Томаса, адаптирован Н.В. Гришиной. В исследовании приняла участие 60 респондентов (30 супружеских пар со стажем брака не менее 3-х лет).

По результатам проведенного исследования значимых различий в структуре суверенности супругов обнаружено не было. И мужчины, и женщины показали значительное снижение таких показателей суверенности как суверенности личных вещей, суверенность социальных связей и суверенность вкусов и ценностей, умеренное снижение показателей суверенности физического тела. Мужчин отличает более выраженное переживание депривированности социальных связей.

Кроме того, у супругов наблюдается сходство выбора стиля поведения в конфликте. Ведущая модель поведения в конфликте: способность уступить в своих интересах, чтобы удовлетворить их в остальном, часто главном. При этом у супругов отсутствует поиск скрытых интересов, рассматривается только то, что каждый говорит о своих желаниях, а причины конфликта не анализируются, то есть идет не поиск их устранения, а нахождение решения, удовлетворяющего сиюминутные интересы обеих сторон. Доминируют реакции ухода, пассивного поведения в конфликте. Значимых результатов в анализе взаимосвязи показателей конфликтных сфер и пола супругов не обнаружено.

Наиболее важными факторами суверенности оказались суверенности физического тела и суверенность социальных отношений. Особенности обозначения личностью границ собственного я, предоставление свободы выбора социальных связей влияют на возникновение конфликтов в семье. Статистически достоверной (отрицательной) оказалась связь между суверенностью физического тела,

социальных связей с одной стороны, и уровнем конфликтности между супругами, с другой. Чем выше суверенность физического тела и социальных связей, тем ниже уровень конфликтности в семье. И наоборот, супруги, переживающие депривированность физического Я, значимо чаще проявляют конфликтность в таких сферах как воспитание детей, распределение ролей в семье и нарушение ролевых ожиданий.

Показательным является и уровень суверенности временных привычек. Чем выше этот компонент суверенности, тем чаще субъект использует стратегию сотрудничества в разрешении конфликтов. Переживание безопасности (защищенности) временных привычек в семье позволяет находить альтернативные способы разрешения конфликтов и ориентироваться супругам на интересы друг друга. Близка к статистически значимой отрицательная связь между суверенностью временных привычек и стратегией приспособления.

Очень яркой является отрицательная корреляция между суверенностью физического тела и конфликтностью, связанной с ревностью. Чем выше показатели депривированности суверенности физического тела, тем выше показатели конфликтности, связанной с ревностью. Отсутствие осознанных и комфортных границ собственной телесности порождает недоверие и стремление контролировать телесность партнера.

Анализ соотношения стратегий разрешений конфликтных ситуаций и типичных сфер конфликта показал статистически значимую положительную взаимосвязь между нарушениями ролевых ожиданий и доминированием стратегии соперничества и одновременно отрицательную значимую связь со стратегией приспособления. При возникновении конфликта нарушения ролевых ожиданий супруги, отстаивающие свою позицию, не соглашаясь с супругой (-ом) демонстрируют стремление конкурировать в ущерб другому, а те партнеры, которые встают на позицию супруга, соглашаясь с ним, принесут свои интересы в ущерб ради другого. Стратегия приспособления также связана с конфликтом лидерства в семье (главенства и доминирования).

#### ***Библиографический список***

1. Авдулова Т.П. Гендерная социализация и структура общения в отрочестве. Электронный ресурс // Психологические исследования: электрон. науч. журн. 2009. N 5(7). URL: <http://psystudy.ru> (дата обращения: 01.06.2016).
2. Авдулова Т.П. Социальное пространство семьи как фактор развития личности ребенка. // Психология обучения, 2014, № 12.
3. Нартова-Бочавер С.К. Новая версия опросника "суверенность психологического пространства - 2010" // Психологический журнал. 2014. Т. 35. № 3.
4. Нартова-Бочавер С.К. Психологическая суверенность и особенности межличностного общения // Социальная психология и общество. 2014. № 3..
5. Фромм Э. Искусство любви. Исследование природы любви. М., 1990.

#### **ОСОБЕННОСТИ САМОРЕГУЛЯЦИИ И УРОВЕНЬ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ У ЗАМЕЩАЮЩИХ РОДИТЕЛЕЙ<sup>1</sup>** ***Алдашева А.А., Зеленова М.Е., Рунец О.В.***

*Ключевые слова:* саморегуляция, стрессоустойчивость, замещающее родительство.

Проблема сиротства продолжает быть актуальной в современном российском обществе. В последнее время большинство экспертов склоняются к мнению, что определение детей, оставшихся без попечения родителей в приемную семью, является наиболее перспективной формой, способствующей их развитию, благополучию и успешной социализации. Как показывает практика и результаты научных исследований, при формировании профессиональных замещающих семей большое внимание следует уделять не только социально-демографическим характеристикам, педагогической и юридической компетентности кандидатов в приемные родители, но и их индивидуально-личностным особенностям [1; 7; 11 и др.].

Анализ материалов, полученных специалистами по проблемам семьи и семейных взаимоотношений, позволил обозначить первостепенные, в том числе психологические проблемы, возникающие в процессе создания и функционирования приемных семей. Среди них немаловажное место занимают переменные, связанные с успешностью преодоления разного рода стресс-факторов, внутренние ре-

---

<sup>1</sup> Работа выполнена при финансовой поддержке РГНФ, проект 15-06-10508 а.